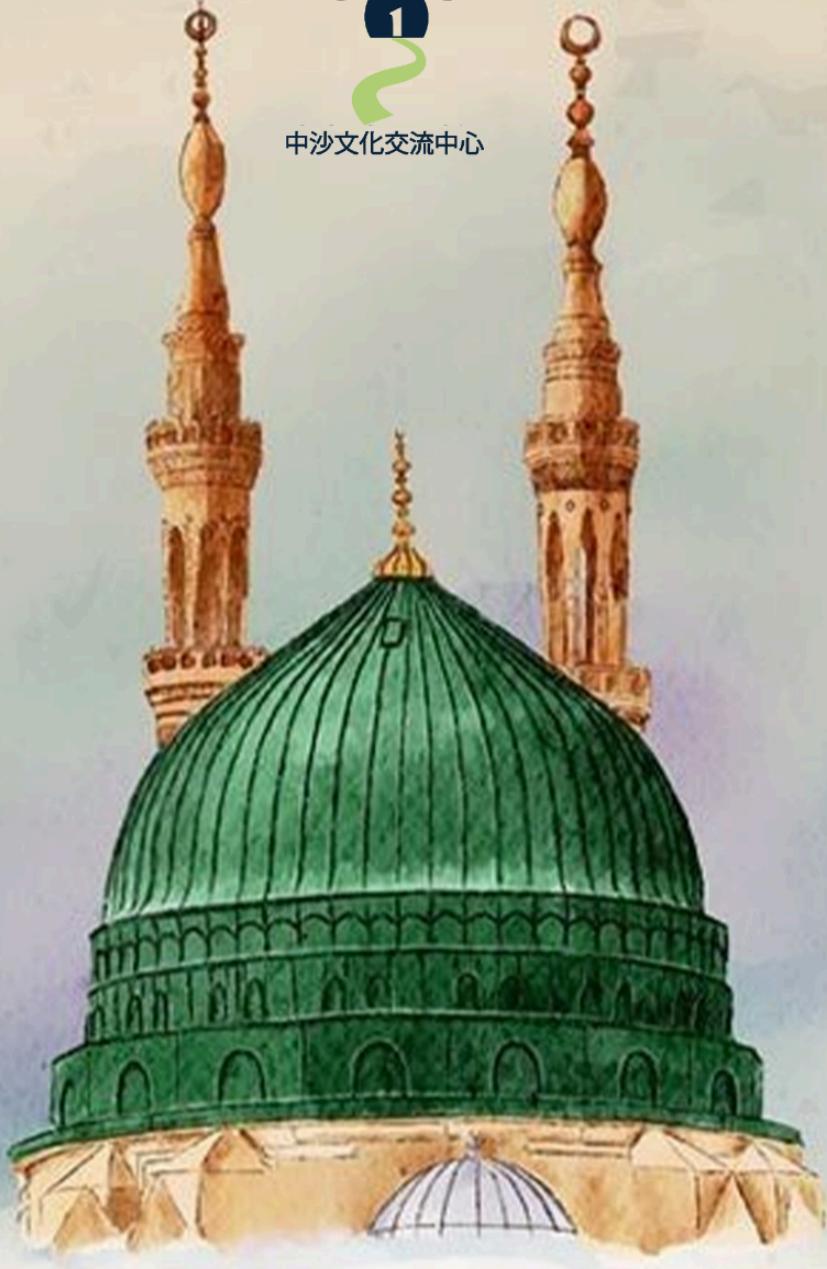




中沙文化交流中心



لماذا أحب محمدًا ﷺ
بـ لغة الماندريين
الصينية المبسطة

简体中文



中沙文化交流中心

لماذا أحب محمداً ﷺ بلغة الماندرين الصينية المبسطة 简体中文

((وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين))

اعداد : أحمد الحاج جود الخير

هناك على ضفاف نهر "الإلبه" حيث تغفو مدينة "هامبورغ" التجارية . ثاني أكبر المدن الألمانية وأكثرها إكتظاظا. بدأت الحكاية، فمن هناك حلق الحب عاليًا إلى أفق أرحب، حب الطاعة والابتعاد، لا حب المعصية والابتداع. وإن المحب لمن يُحب مطيع، وبينما كنا جلوسا على مائدة الطعام ليلا في أحد المطاعم الفاخرة ، شاركتنا المائدة كابتن طيار ألماني مدني - هكذا قدم لنا نفسه. وبعد أن اكتشف بأننا مسلمون بادرنا بسؤال ارتعت له فرائصنا، واصطككت لوقعه أسناننا، وسررت القشعريرة من هوله في أجسادنا، حين قال وبالحرف (أنتم تعبدون محمدا .. لماذا ؟!).

我为何爱穆罕默德（愿主赐他平安）？

(我派遣你，[穆罕默德啊]，只为怜悯世人。)

作者：艾哈迈德·哈吉·朱德·海尔

故事始于易北河畔，德国第二大城市、人口最多的商业城市汉堡。从那里，爱升华至更广阔的境界——一种顺从和追随的爱，因为爱人会顺从他所爱之人。一天晚上，我们在一家豪华餐厅的餐桌旁用餐，一位自称是德国民航飞行员的人加入了我们。得知我们是穆斯林后，他立刻问了一个让我们心跳加速、牙齿打颤、浑身发冷的问题。他说，我引用他的原话：“你们崇拜穆罕默德……为什么？”



中沙文化交流中心

وعبّا حاول صاحبي إقناعه بخطأ ما يعتقد . ربما لأننا حينها كنا لانحفظ من السيرة النبوية العطرة شيئاً يذكر لا نحفظ من القرآن الكريم غير الفاتحة والخلاص ، يومئذ كنا لا نعلم شيئاً عن شمائل النبي وسيرته وأخلاقه وسنته ﷺ . وكل الذي نعرفه هو الاحتفال بالمولود النبوي سنوياً لا أكثر . حتى أني آثرت الصمت باحثاً في أسباب ذلك الجهل المطبق الذي نعانيه عن نبينا ونحن مسلمون ..

我的朋友徒劳地试图说服他，让他意识到自己信仰的错误，或许是因为那时我们对先知的生平一无所知，对《古兰经》也只了解《开端章》和《忠诚章》。那时我们对先知（愿主福安之）的品格、道德和圣行也一无所知。我们所知道的只是每年庆祝先知的诞辰，仅此而已。我甚至选择保持沉默，探寻我们身为穆斯林，为何对先知却如此无知的原因。

و لو أدار الطيارات الالماني وقتئذ دفة الحديث وسألنا عن سيرة المطربين والمطربات ، الممثلين والممثلات ، الرياضيين والرياضيات ، العرب والأجانب الأحياء منهم والأموات لوجد عندنا من الغزارة المعرفية ما يُذهلُ أصحاب الشأن أنفسهم ولقلنا فيهم الكثير ...
如果当时那位德国飞行员引导谈话方向，问起男女歌手、男女演员、男女运动员、阿拉伯人和外国人的传记，他会发现我们拥有如此丰富的知识，甚至连他们自己都会感到惊讶，而我们也会滔滔不绝地谈论他们.....

يومها خرجنا من المطعم الفاره ونحن نجر أذىال الخيبة والخذلان بعد أن أخفقنا في الدفاع عن نبينا ﷺ ونحن الذين لم نترك احتفالا سنويا واحدا بمولده الشريف يقام في بلادنا هنا وهناك إلا وشاركتنا فيه. ذاك أن جلها لم تعلمنا شيئاً قط عن نبينا المرسل للناس كافة رحمة للعالمين. وإنما مجرد احتفال سنوي تقليدي يتضمن اطلاق الالعاب الناريه المشفوعة بالآناشيد وتوزيع الحلوى والمرطبات وتعليق الزينة لا أكثر.

那天，我们拖着失望和失败的尾巴离开了那家豪华餐厅，因为我们没能捍卫我们的先知（愿主福安之）。我们从未错过在全国各地举行的任何一年一度的先知诞辰纪念活动，却从未参与其中，因为大多数活动根本没有教给我们任何关于我们先知（愿主福安之）的知识。先知是被派遣到世上的，是给全世界的恩典。这些活动只不过是传统的年度庆祝活动，包括燃放烟花、吟唱赞歌、分发糖果和悬挂装饰品，仅此而已。



عدنا القهقري الى - فندق إنتركونتيننتال - حيث نقيم الى جوار "بحيرة ألستر" في قلب هامبورغ. وبعدها بـ 36 ساعة أخبرنا صديق ثالث يكبرنا سنا بأن " فيلما سينمائيًا عن حياة النبي ورسالته " بنسخته الانجليزية سيعرض للمرة الأولى في ألمانيا بإحدى دور العرض السينمائية وسط حراسة أمنية خشية إعتداء النازيين الجدد على هذه الدار، وبدأ العرض ، فسال الدمع ، ساد الصمت ، جاشت المشاعر ، هاجت الذكريات ، ماجت التساؤلات ، وكلما صدحت سمفونية الموسيقار الفرنسي موريس جار، كلما همنا عشقنا وطرنا شوقا في رحاب المصطفى عليه وسلام حتى انتهى الفيلم ... وببدأنا !!

我们回到了位于汉堡市中心阿尔斯特湖畔的洲际酒店。三十六小时后，一位年长的朋友告诉我们，一部关于先知穆罕默德生平及其教诲的英文电影将在德国首映，影院安保严密，以防新纳粹分子袭击。放映开始了，泪水夺眶而出，寂静无声，各种情绪涌上心头，回忆被唤醒，疑问涌上心头。每当法国作曲家莫里斯·雅尔的交响乐响起，我们对先知穆罕默德（愿主福安之）的爱与思念便愈发强烈，直到电影结束……而我们，也才真正开始！

البداية كانت مع القس البروفيسور دافيد بنiamin كلداني، الذي أسلم وغير اسمه إلى عبد الأحمد داود، في كتابه (محمد في الكتاب المقدس): وقال فيه "إن محمدا هو فقط الذي جلى كل الحقيقة عن الله وعن وحدانيته ودينه وصح الافتراضات والأكاذيب، التي كانت متبعة ومعتقدا بها ضد ذاته سبحانه، وضد الكثير من عباده الصالحين". لتنثني بما قالته الشاعرة والكاتبة الهندية الأشهر التي رشحت لجائزة نوبل للآداب، كمالا داس، بعد إعتناقها للإسلام (لقد اخترت الدين الإسلامي لأنه يحمي المرأة وقد قررت أن أسلم بعد أن تكفلت برعاية طفلين ضريريين مسلمين فعلماني الكثير عن الإسلام واتخذت اسماً جديداً لي هو- كمالا ثريا -).

这一切始于一位名叫大卫·本杰明·卡尔达尼的牧师教授，他皈依伊斯兰教后改名为阿卜杜勒·阿哈德·达乌德。在他的著作《圣经中的穆罕默德》中，他写道：“穆罕默德是唯一揭示了关于真主、真主独一性及其宗教的全部真理，并纠正了针对他（赞美他）及其众多虔诚仆人的诽谤和谎言的人。”此外，让我们再补充一下印度最著名的诗人兼作家、诺贝尔文学奖提名者卡马拉·达斯皈依伊斯兰教后所说的话：“我选择伊斯兰教是因为它保护女性。在照顾了两个失明的穆斯林孩子之后，我决定皈依伊斯兰教，他们教会了我很多关于伊斯兰教的知识，我给自己取了一个新的名字——卡马拉·图拉亚。”



ومن ثم ثلثنا بما قاله الأديب الروسي الكبير ليو تولستوي، مؤلف رواية "الحرب والسلام" و"آنا كارنينا". وقد ألف كتاباً بعنوان (حكم النبي محمد) جمع فيه عدداً من الأحاديث النبوية الشريفة بلغت 56 حديثاً ومن جملة ما قاله: (لقد ظهر لي بأنَّ محمداً كان يسمى على من سواه في كل وقت.. إنه لم يعادل بينه وبين الله ولم يعتبر الإنسان إلهًا).

然后，我们引用伟大的俄罗斯作家列夫·托尔斯泰的话，他是小说《战争与和平》和《安娜·卡列尼娜》的作者，他还著有《先知穆罕默德的智慧》一书，其中汇编了许多高贵的圣训，共计56条。他曾说过：“我清楚地认识到，穆罕默德在任何时代都优于所有人……他既不把自己等同于真主，也不把人当作神。”

لننتقل بعدها إلى الدكتور الألماني (ويلفريد هوفرمان) الذي يحمل شهادة الدكتوراه في القانون من جامعة هارفارد. وكان راقصاً ومعلماً للباليه. وعازفاً لموسيقى الجاز. وسفيراً لألمانيا في دول عدّة. وخيّراً في مجال الدّفاع النّووي. وقد اعتقد الدين الإسلامي عام 1980، وغير اسمه إلى - مراد - ليُؤلف كتابه الشهير (يوميات الماني مسلم) . وكتاب (الإسلام في الألفية الثالثة .. ديانة في صعود) وكتاب (رحلة إلى مكة) . وكتاب (الإسلام كما يراه ألماني مسلم) . وكلها بالألمانية ومن جملة مقالاته عن الإسلام " إن الإسلام " يدمج مظاهر الحياة كلها ببعضها البعض. ولهذا فإن المشاكل النفسية في البلاد الإسلامية أقل بكثير مما هي عليه في البلدان الأوروبية. وأننا ألتقي يومياً بنساء مسلمات هن أكثر سعادة من نظيراتهن الأوربيات بكثير.

接下来，我们来谈谈这位德国医生（威尔弗里德·霍夫曼），他拥有哈佛大学法学博士学位。他曾是一名舞蹈演员、芭蕾舞教师、爵士乐手，也曾担任德国驻多个国家的大使，还是一位核防御领域的专家。1980年，他皈依伊斯兰教，并将名字改为穆拉德。他用德语撰写了多部著作，包括著名的《一个德国穆斯林的日记》、《第三个千年的伊斯兰教……一个正在崛起的宗教》、《麦加之旅》以及《一个德国穆斯林眼中的伊斯兰教》。他曾这样描述伊斯兰教：“伊斯兰教将生活的方方面面融为一体，因此，伊斯兰国家的心理问题远少于欧洲国家。我每天都能遇到比欧洲女性幸福得多的穆斯林女性。”



中沙文化交流中心

مررنا على ما كتبه الشاعر الالماني الكبير يوهان فولفغانغ غوته، عن الإسلام وقد كان معجباً بهذا الدين كثيراً وبنبيه محمد عليه وسلم. حتى أن بعض الأدباء والنقاد يعتقد بأن الشاعر غوته قد أسلم فعلياً وإن لم يعلن ذلك، وهو القائل في كتابه (الديوان الشرقي) : ” كلما قرأت القرآن شعرت أن روحه تهتز داخل جسمي، القرآن كتاب الكتب، وإنني أعتقد هذا كما يعتقد كل مسلم، وإذا كان الإسلام يعني الاستسلام لله، فكلنا نحيا ونموت على الإسلام ” .

لنقراً بعدها كتاب المستشرقة والباحثة الالمانية زغريد هونكه (شمس الإسلام تستطيع على الغرب)، وقد ترجم إلى 17 لغة عالمية، إضافة إلى كتابها الثاني (ليس الله كما يزعمون) وهي القائلة: ”إن الإسلام هو ولا شكّ أعظم ديانة على وجه الأرض سماحة وإنصافاً ” .

接下来，我们阅读了伟大的德国诗人约翰·沃尔夫冈·冯·歌德关于伊斯兰教的论述。他非常敬仰伊斯兰教及其先知穆罕默德（愿主福安之），以至于一些作家和评论家认为歌德实际上皈依了伊斯兰教，尽管他从未公开宣称过。在他的著作《东西方诗集》（West-Eastern Divan）中，他写道：“每当我阅读《古兰经》时，我的灵魂都会颤抖。《古兰经》是经典之书，我和所有穆斯林一样坚信这一点。如果伊斯兰教意味着顺服真主，那么我们所有人都将以穆斯林的身份生活和死亡。”

之后，我们阅读了德国东方学家和学者西格丽德·洪克（Sigrid Hunke）的著作《伊斯兰之光照耀西方》（The Sun of Islam Shines on the West），该书已被翻译成17种语言。我们还阅读了她的第二本书《真主并非他们所宣称的那样》（God Is Not What They Claim），她在书中指出：“伊斯兰教无疑是地球上最宽容、最公正的宗教。”



طالعنا قصة القس الامريكي السابق جوزيف ادوارد استنس، الحاصل على الماجستير في الفنون . والدكتوراه في علم اللاهوت، وقد درس الهندوسية واليهودية والبوذية قبل اعتناقها الإسلام سنة 1991 ليغير اسمه الى "يوسف استنس" وأصبح داعية يحاضر في عشرات المراكز والمعاهد والجامعات حول العالم وأسس موقع (إسلام تودي) ، وأسلم على يديه عشرات الآلاف، ومن مقولاته : (قبل أن أسلم لم أكن أهتم بالإسلام ، لكن الذي جذبني إليه هو سلوك الشخص المسلم الذي تعاملت معه وأخلاقه العالية).

我们读到了美国前牧师约瑟夫·爱德华·埃斯特斯的故事。他拥有文学硕士和神学博士学位。在1991年皈依伊斯兰教之前，他曾研习过印度教、犹太教和佛教，并将名字改为“优素福·埃斯特斯”。他成为了一名传教士，在世界各地数十个中心、研究所和大学讲学，并创办了网站“今日伊斯兰”(Islam Today)。成千上万的人在他的感召下皈依了伊斯兰教。他曾说过：“在我皈依伊斯兰教之前，我对伊斯兰教并不感兴趣，但吸引我的是我接触到的穆斯林的言行举止以及他们高尚的道德品质。”

قرأنا عن سيرة عالم الرياضيات الأمريكي جيفري لانغ، وكان أستاذًا في جامعة سان فرانسيسكو ومن ثم في جامعة كانساس . وقد أعلن إسلامه بعد قراءته نسخة مترجمة لمعاني القرآن الكريم، ليؤلف كتابه المهم "الصراع من أجل الإيمان" . وأعقبه بكتاب "ضياع ديني: صرخة المسلمين في الغرب" . وكتاب "حتى الملائكة تسأل: رحلة الإسلام إلى أمريكا" . وكتاب "حتى الخليل إبراهيم يريد أن يطمئن" .
ومن مقولاته :

"لقد أطّلعت القرآن عليك وأصبح مرآة ترى من خلالها عيوبك و نقاط ضعفك و آلامك و ضياعك و إمكاناتك و إخفاقك" .

我们读到了美国数学家杰弗里·朗的生平。他曾任旧金山州立大学教授，后任堪萨斯大学教授。在阅读了《古兰经》的译本后，他皈依了伊斯兰教，并由此写下了重要的著作《挣扎着投降》(Struggling to Surrender) ，之后又陆续出版了《失落的宗教：西方穆斯林的呼声》(Lost Religion: The Cry of Muslims in the West) 、《天使也问：伊斯兰教进军美国的旅程》(Even Angels Ask: Islam's Journey to America) 和《亚伯拉罕也渴望安慰》(Even Abraham Wants Reassurance) 。

他的名言之一是：

"《古兰经》洞悉一切，它就像一面镜子，让你看到自己的缺点、弱点、痛苦、失落感、潜能和失败。"



وعلى منوالهم سيرة الداعية الايطالي "روزاريو باسكويني" وكان كاثوليكيًا قبل أن يعتنق الإسلام عام 1973 ويغير اسمه إلى "عبد الرحمن باسكويني". ليؤسس أول مركز إسلامي في إيطاليا، و(مسجد الرحمن) و(الوقف الإسلامي) و(دار القلم) للنشر . كما أصدر مجلة (الرسالة الإسلامية) و(ترجمة معاني القرآن الكريم) إلى اللغة الإيطالية بالاشتراك، ومن أبرز كتبه (الإسلام كان طريق أوروبا للتمدن) .

意大利教授罗萨里奥·帕斯奎尼 (Rosario Pasquini) 原为天主教徒，于1973年皈依伊斯兰教，并改名为阿卜杜勒·拉赫曼·帕斯奎尼 (Abdurrahman Pasquini)。他创建了意大利第一座伊斯兰中心——拉赫曼清真寺 (Al-Rahman Mosque)、伊斯兰基金会 (Islamic Endowment) 以及达尔·卡拉姆出版社 (Dar Al-Qalam Publishing House)。他还与人合编了《伊斯兰讯息》 (Al-Risalah Al-Islamiyyah) 杂志，并将《古兰经》的经文翻译成意大利语。他最著名的著作之一是《伊斯兰是欧洲通往文明之路》 (Islam Was Europe's Path to Civilization)。

وهذا الدكتور الأمريكي "روبرت كرين" الحاصل على الدكتوراه في القانون الدولي من جامعة هارفارد. وكان مستشار الرئيس الأمريكي الأسبق ريتشارد نيكسون. قبل أن يعتنق الإسلام في عقد الثمانينات ويغير اسمه إلى "فاروق عبد الحق" ومن أهم مؤلفاته (حقوق المسلمين في أمريكا) . ومن أشهر مقولاته" الإسلام هو الحل الوحيد، فهو الذي يحمل العدالة في مقاصد الشريعة ولقد وجدت في الإسلام كل القوانين التي درستها، بل وأثناء دراستي في جامعة هارفارد لم أجده في قوانينهم كلمة - العدالة -، بينما وجدتها في الإسلام كثيراً".

这位是美国法学教授罗伯特·克莱恩，拥有哈佛大学国际法博士学位。在20世纪80年代皈依伊斯兰教并改名为法鲁克·阿卜杜勒·哈克之前，他曾是美国前总统理查德·尼克松的顾问。他最重要的著作之一是《美国穆斯林的权利》，他最著名的格言之一是：“伊斯兰教是唯一的出路，因为它在伊斯兰教法的目标中体现了正义。我在伊斯兰教中找到了我所研究的所有法律，而在哈佛大学学习期间，我没有在他们的法律中找到‘正义’这个词，但在伊斯兰教中却随处可见。”



中沙文化交流中心

كذلك الحال مع الرسام و المستشرق الفرنسي ايتان دينيه، الذي دونت أعماله في معجم لاروس الشهير. وكان قد أشهر إسلامه في الجزائر وغير اسمه إلى "ناصر الدين دينيه" ليرسم بريشته لوحات كثيرة عن الإسلام، أبرزها موقف عرفة، وجبل النور، و الصلاة حول الكعبة".

ألف "ناصر الدين دينيه" كتاباً عديدة يتضمنها كتاب (ربيع القلوب)، و (الحج إلى بيت الله الحرام) بعد رحلته إلى مكة. كذلك كتاب

(محمد رسول الله) بالاشتراك فأحدثت كتبه دوياً كبيراً حول العالم.

法国画家兼东方学家艾蒂安·迪内 (Étienne Dinet) 亦是如此，他的作品被收录于著名的《拉鲁斯百科全书》。他在阿尔及利亚皈依伊斯兰教，改名为“纳斯尔丁·迪内” (Nasr al-Din Dinet)，创作了大量关于伊斯兰教的画作，其中最著名的包括描绘阿拉法特山、希拉山以及克尔白周围祈祷的场景。纳斯尔丁·迪内著有多部书籍，包括《心灵之泉》 (The Spring of Hearts)、

《西方眼中的东方》 (The East as Seen by the West) 以及《朝觐圣殿》 (The Pilgrimage to the Sacred House of God，写于他麦加朝觐之后)。他还与人合著了《穆罕默德，真主的使者》

(Muhammad, the Messenger of God)，他的著作在世界范围内引起了轰动。

وعلى منوالهم الياباني "ريوتشي ميتسو" وينحدر من عائلة بوذية من محاربي الساموراي غرب اليابان قبل أن يتخرج في "كلية التجارة" ويعلن إسلامه رسمياً عام 1941، ومن أشهر مؤلفاته كتاب (فهم الإسلام) و (مدخل إلى الإسلام) وترجمة كتاب (حياة الصحابة) ومن ثم بدأ بترجمة معاني القرآن الكريم إلى اليابانية وهو في الـ(69) من عمره. ولم ينجز كتابه إلا بعد بلوغه سن الـ 80 عاماً. لتكون ترجمته تلك هي الأشهر باللغة اليابانية، وعدد الناطقين بهذه اللغة 130 مليوناً.

效仿他们的榜样，日本人“三田龙一”出身于日本西部一个信奉佛教的武士家庭，毕业于商业大学后，于1941年正式皈依伊斯兰教。他最著名的著作包括《理解伊斯兰教》和《伊斯兰教入门》，以及《圣门弟子传》的译本。69岁时，他开始将《古兰经》的释义翻译成日语，直至80岁高龄才完成，力求使他的译本成为日语世界最著名的《古兰经》译本。



中沙文化交流中心

كذلك المستشرق وخبير اللغات "جيولا جرمانوس" الذي اعتنق الإسلام في الهند بعد انتدابه للتدريس بجامعاتها وأصبح ينادي بـ(عبد الكريم جرمانوس). وقد شغل منصب رئيس قسم الدراسات الشرقية بجامعة بودابست لأربعين عاما .
 ومن أبرز مؤلفاته (على هدى نور الهلال) وكتاب (الله أكبر) بعد رحلته إلى الحج .
 وأما أشهر مقولاته فهي (ليس في تعاليم الإسلام ما لا يمكن تحقيقه عملياً، إنه دينُ الذهن المستدير، وسيكون معتقد الأحرار) (لقد تمنيت أن أعيش 100 عام؛ لأنَّا حققَ كلَّ ما أرجوه لخدمة لغة القرآن الكريم وقد أحبتَ الإسلام لأنَّه دينُ الظُّهر والنِّظافة ، نظافة الجسم والسلوك الاجتماعي، والشعور الإنساني) .

同样，东方学家兼语言学家久洛·日耳曼努斯（Gyula Germanus）在被派往印度大学任教后皈依伊斯兰教，并改名为阿卜杜勒·卡里姆·日耳曼努斯（Abdul Karim Germanus）。他曾担任布达佩斯大学东方学系主任长达四十年。他最著名的著作包括《新月之光的指引》

（On the Guidance of the Crescent's Light）和《真主至大》（God is Great），后者是他麦加朝圣后所作。他最著名的格言包括：“伊斯兰教义中没有任何内容是无法实践的。它是启蒙者的宗教，也将是自由者的信条。”他还说过：“我希望活到一百岁，以实现我为《古兰经》语言服务的所有愿望。我热爱伊斯兰教，因为它是一个纯洁的宗教——身体的纯洁、社会行为的纯洁以及人类情感的纯洁。”

ومثلهم الأمريكي المناهض للتمييز العنصري، وأبرز المدافعين عن العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان في العالم (مالكوم إكس). وكان والده قسيساً معمدانياً اغتيل على يد جماعة (كو كلوكس كلان) العنصرية، اعتنق إكس الإسلام عام 1948، وغير اسمه إلى "مالك شباز". وقد تأثر كثيراً برحلة الحج إلى مكة المكرمة عام 1964 وانبهر بما شاهده من انعدام التمييز العنصري كلياً بين جميع الأعراق والألوان والقوميات والأجناس المختلفة هناك فكتب إلى زوجته "باتي" قائلاً : "عزيزتي باتي أنا الآن في مكة أصلي بجانب رجل أبيض خلف رجل من أصول إفريقية وأكل من نفس الطبق الذي يأكل منه رجل بعيدين زرقاءين" مضيفاً في محاضراته المتناثلة "أنا على يقين بأن أمريكا بأمس الحاجة إلى الإسلام ، وأن عبادة الله الواحد وحدها التي ستقرب الإنسان من السلام الذي يتحدث عنه الجميع ولا يفعل أحد شيئاً لتحقيقه".



与他们相似的是美国反种族主义活动家、世界上最杰出的社会正义和人权捍卫者之一（马尔科姆·X）。他的父亲是一位浸信会牧师，被种族主义组织（三K党）暗杀。1948年，马尔科姆·X皈依伊斯兰教，并将名字改为“马利克·沙巴兹”。1964年，他前往麦加朝觐，深受触动。他亲眼目睹了不同种族、肤色、国籍和性别的人们之间完全不存在种族歧视的景象，这令他印象深刻。他写信给妻子帕蒂说：“亲爱的帕蒂，我现在在麦加，在一位白人身后，一位非洲裔男子在祈祷，我和一个蓝眼睛的人共用一个盘子吃饭。”在他随后的演讲中，他补充道：“我确信美国迫切需要伊斯兰教，只有对独一真主的崇拜才能使人类更接近人都在谈论却无人付诸行动的和平。”

اطلعنا بعدها على سيرة الدكتور غاري ميلر. وهو عالم رياضيات ولاهوت كندي وأستاذ سابق بجامعة تورonto، اعتنق الإسلام سنة 1977، وغير اسمه إلى (عبد الأحمد عمر). ليقدم العديد من البرامج التلفزيونية والإذاعية وعشرات المحاضرات عن الإسلام فأسلم تأثراً بمحاضراته ومؤلفاته المئات من الأوروبيين والأمريكان . وألف العديد من الكتب وأشعرها كتاب "الفرق بين القرآن والكتاب المقدس" و "القرآن المذهل" و "نظرة إسلامية لأساليب المبشرين".

ومن مقولاته الرائعة "إن من المبادئ العلمية المعروفة هو مبدأ تقضي الأخطاء في النظريات إلى أن ثبت صحتها، والعجيب أن القرآن يدعو المسلمين وغير المسلمين إلى إيجاد الأخطاء فيه ولن يجدوا .. هناك سورة كاملة في القرآن تسمى سورة مريم، بينما لا توجد سورة باسم زوجة أو ابنة للنبي محمد عليه وسلم، وكذلك فإن عيسى عليه السلام ذكر بالاسم (25) مرة في القرآن في حين أن النبي محمد لم يذكر سوى (5) مرات".

随后，我们了解了加拿大数学家、神学家、多伦多大学前教授加里·米勒博士的生平。他于1977年皈依伊斯兰教，改名为阿卜杜勒-阿哈德·奥马尔。他主持了众多电视和广播节目，并就伊斯兰教发表了数十场演讲，影响了数百名欧洲人和美国人皈依伊斯兰教。他著有多部书籍，其中最著名的包括《古兰经与圣经的区别》、《神奇的古兰经》和《伊斯兰视角下的传教士方法》。

他曾发表过一些引人注目的言论，例如：“众所周知的科学原则之一是，在理论被证实有效之前，要不断探究其中的错误。令人惊讶的是，《古兰经》邀请穆斯林和非穆斯林都来寻找其中的错误，而他们却找不到任何错误……《古兰经》中有一整章以玛利亚的名字命名，却没有一章以先知穆罕默德（愿主福安之）的妻子或女儿的名字命名。此外，《古兰经》中提到耶稣（愿主福安之）的名字25次，而提到先知穆罕默德的名字只有5次。”



中沙文化交流中心

لم يختلف الحال مع الدكتور الكوري الجنوبي تشوي يونغ كيل، الذي اشهر إسلامه عام 1980 وغير اسمه الى حامد ليطلق كتابه الأول "الدعوة الإسلامية في كوريا". ويشغل عدة مناصب أكاديمية في جامعة "ميونغ جي"، منها رئاسة قسم الدراسات العربية والدراسات العليا فيها، ورئيس الاتحاد الإسلامي الكوري (FMK).

قام بتأليف وترجمة (100) كتاب عن الإسلام، أبرزها "كتاب حياة محمد عليه وسلم" ، و" مختصر صحيح البخاري" ، اضافة الى كتاب "الطريق لتعلم اللغة العربية" ، و" الأربعون النووية" ، و"رياض الصالحين" ، و "المعجم المفهرس لألفاظ القرآن الكريم" وكتاب "الحديث النبوي: تقاليد وعادات 1.8 مليار مسلم" وغيرها كثير.

ويعد حامد تشوي يونغ كيل، أول مترجم لمعاني القرآن الكريم الى الكورية بالاعتماد على النص الإنكليزي في ترجمة عبد الله يوسف علي، وتعده ترجمة الدكتور تشوي المرجع الرئيس والوحيد لنحو 200 ألف من مسلمي كوريا الجنوبية . وقد ابتكر أول جهاز رقمي لدراسة القرآن ، وأول كتاب إلكتروني للتعریف بالإسلام باللغة الكورية .

韩国崔永吉博士的情况也类似。他于1980年皈依伊斯兰教，并改名为哈米德。他出版了第一本书《韩国的伊斯兰宣教》，并在明知大学担任多个学术职务，包括阿拉伯语研究系主任、研究生院院长以及韩国伊斯兰联合会（FMK）会长。

他撰写和翻译了100多部关于伊斯兰教的著作，其中最著名的包括《穆罕默德传》（愿主赐他平安）、《布哈里圣训实录》（节选）、《学习阿拉伯语之路》、《纳瓦维四十圣训》、《里亚德·萨利欣》、《古兰经经文汇编》以及《先知传统：18亿穆斯林的传统与习俗》等等。崔永吉博士是首位将《古兰经》经文翻译成韩语的译者，其译本基于阿卜杜拉·优素福·阿里英文译本。崔博士的译本是韩国约20万穆斯林的主要且唯一的参考资料。他还发明了首个用于研读《古兰经》的电子设备，以及首部用韩语介绍伊斯兰教的电子书。



قلبنا الطرف بسيرة المفكر والصحفي النمساوي ليوبولد فايس، الذي اعتنق الإسلام سنة 1926، وغير اسمه إلى "محمد أسد". وقد أسهم بتأسيس دولة الباكستان، وترأس معهد الدراسات الإسلامية في لاهور، ومن أهم مؤلفاته (الطريق إلى مكة) والإسلام على مفترق طرق) و(ترجمة معاني القرآن) إلى الانكليزية.

ومن أقواله الشهيرة عن الإسلام "ليس المسلمين من جعلوا الإسلام عظيما، الإسلام هو الذي جعل المسلمين عظماء... إذا أبینا هدى النبي محمد الذي أرسله الله رحمة للعالمين فهذا يعني بأننا نأبی رحمة الله... ولا يزال الإسلام وبالرغم من كل العقبات أعظم قوة ناهضة بالهمم عرفها البشر".

我们了解了奥地利思想家兼记者利奥波德·魏斯 (Leopold Weiss) 的生平。他于1926年皈依伊斯兰教，并改名为穆罕默德·阿萨德 (Muhammad Asad)。他为巴基斯坦的建国做出了贡献，并担任拉合尔伊斯兰研究学院院长。他的主要著作包括《通往麦加之路》 (The Road to Mecca)、《十字路口的伊斯兰》

(Islam at the Crossroads) 以及《古兰经》释义的英文译本。他关于伊斯兰教的一句名言是：“不是穆斯林使伊斯兰教伟大，而是伊斯兰教使穆斯林伟大……如果我们拒绝真主派遣给全人类的先知穆罕默德的指引，那么我们就是在拒绝真主的慈悯……尽管困难重重，伊斯兰教仍然是人类历史上最伟大的精神提升力量。

أمعنا النظر بسيرة الفيلسوف الفرنسي الكبير (روجيه غارودي) وكان ملحداً لأكثر من 40 عاماً من حياته ولكن بعد رحلة طويلة من اللادينية والشك والمعاناة الفكرية اعتنق الإسلام وألف كتبًا عديدة ترجمت إلى مختلف لغات العالم من أبرزها كتاب (لماذا أسلمت؟) وكتاب (الإسلام مستقبلنا) وكتاب (الإسلام وأزمة الغرب).

يقول عن إسلامه: (إن الإسلام يعطي قدرة في السعي لإيجاد بديل للثقافة الغربية، ويتعين علينا أن نستخرج من القرآن والسنة النبوية قواعد اقتصاد سياسي ومبادئ دستورية تسير حياة المسلمين، فالإسلام لا يفصل بين الدين والدولة، ولا بين الاقتصاد والسياسة، إن إيماناً كهذا ليس أفيوناً للشعوب كما يروج بعضهم، وإنما هو خميرة لتحول العالم نحو الأفضل).

我们了解了伟大的法国哲学家罗杰·加罗迪的生平。他一生中有四十多年是无神论者。然而，经过漫长的思想探索，他最终皈依伊斯兰教，并著述颇丰，作品被翻译成多种语言，享誉全球，其中最著名的包括《我为何成为穆斯林》、《伊斯兰：我们的未来》和《伊斯兰与西方的危机》。关于他的皈依，他说道：“伊斯兰教赋予我们力量，让我们去追求一种不同于西方文化的生活方式。我们必须从《古兰经》和圣训（先知言行录）中汲取政治经济学和宪法原则的基石，以此指导穆斯林的生活。伊斯兰教并不将宗教与国家分离，也不将经济与政治分离。这样的信仰并非如某些人所言是麻痹民众的鸦片，而是推动世界向美好方向发展的催化剂。”



كذلك الحال مع مطربة الراب الفرنسية السابقة ميلاني جورجيادس، الشهيرة بـ "ديامس" وسبق لها أن سجلت الأغاني وباعت أكثر من أربعة ملايين أسطوانة بين 1999 - 2009. قبل أن تعلن إسلامها وتلبس الحجاب وتحج إلى مكة للتفرغ إلى مساعدة الأطفال الجياع والمرضى وذوي الاحتياجات الخاصة في قارة إفريقيا عبر منظمتها الإنسانية "بيغ آب بروجكت". ومن أقوالها بعد إسلامها "الآن، وبعد أن أسلمت عندما يحدث شيء ما في حياتي، مفرحاً كان أم محزناً، أعرف أن الله يستمع إلى دعائي... وكلما قرأت القرآن زاد يقيني".

法国前说唱歌手梅兰妮·乔治亚德斯（Mélanie Georgiades），艺名迪亚姆斯（Diam's），在1999年至2009年间录制并售出超过四百万张唱片。之后，她皈依伊斯兰教，佩戴头巾，并前往麦加朝觐。随后，她致力于通过其人道主义组织“Big Up Project”帮助非洲的饥饿、患病和残疾儿童。皈依伊斯兰教后，她说：“现在我已皈依伊斯兰教，无论生活中发生什么，无论是喜悦还是悲伤，我知道真主会聆听我的祈祷……而且我越读《古兰经》，我的信仰就越坚定。”

وهذه لمحات عن إسلام المطربة الروسية "ماشا إيلي كينا" وكانت نجمة سينمائية وعضوة في فرقة (فابرك) الغنائية الروسية الشهيرة وهي استاذة جامعية قبل أن تعتنق الإسلام عام 2018 وتؤدي فريضة الحج . قائلة عن أسباب هذا التحول الكبير في حياتها "لقد وجدت أن قيم الإسلام وأحكامه تستجيب بواقعية لجميع شؤون الحياة. ولقد وجدت في الإسلام طريق السعادة فاعتنقته" مضيفة "أتقن خمس لغات أوروبية وعندما أسلمت أردت تعلم العربية لأنها لغة القرآن. وأن من لطف الله عز وجل أنني توجهت إليه وسلكت طريق الإسلام، وكانت هذه إرادته ومشيئته". وفي حديثها لموقع (إسلام ريو) أضافت مasha إيلي كينا، قائلة إن "ما أستطيع أن أقوله للآخرين عن الإسلام هو أن من يريد أن يتحرك نحو الإسلام فعليه فقط أن يرجع إلى نفسه ويتفكر في شؤونها ومعرفتها ويستعين بفطرته لمعرفة الحق".

以上内容展现了俄罗斯歌手玛莎·埃利金娜（Masha Ellikina）的生活片段。她曾是电影明星，也是俄罗斯著名乐队Fabric的成员。作为一名大学教授，她在2018年皈依伊斯兰教并完成了朝觐。谈及这一重大转变的原因，她说道：“我发现伊斯兰教的价值观和教义能够切实地涵盖生活的方方面面，我在伊斯兰教中找到了通往幸福的道路，所以我皈依了它。”她补充道：“我能流利地说五种欧洲语言，成为穆斯林后，我想学习阿拉伯语，因为它是《古兰经》的语言。我能够归向真主并追随伊斯兰的道路，是全能真主的恩典；这是他的意愿和旨意。”在接受IslamRio采访时，玛莎·埃利金娜补充道：“关于伊斯兰教，我想对其他人说的是，任何想要皈依伊斯兰教的人都应该反省自身，反思自己的经历和知识，并依靠自己的本性去辨别真理。”



أما بطل الملاكمه العالمي الامريكي "كاسيوس مارسيلوس كلاي"، فقد اعتنق الإسلام عام 1964، وغير اسمه إلى محمد على كلاي، فاز ببطولة العالم للوزن الثقيل ثلاث مرات للأعوام 1964 و1974 و1978، وحصل على لقب "رياضي القرن" مرتين، ومنح وسام الحرية الرئاسي عام 2005.

يقول كلاي عن اسلامه في عام 1964 عرفت وللمرة الأولى بأن النبي محمد هو خاتم الأنبياء، وأن عيسى عليه السلام هو نبي من أنبياء الله، وأن القرآن هو الوحي الكامل الذي حافظ على ذاته، فتعلمت الصلاة والصوم وصرت أدعو إلى الإسلام حتى أسلم على يدي أكثر من مليوني أمريكي".

ومن مقولاته: لن يطوي النسر جناحيه طالما أن هناك قمما لم يصل إليها بعد.. أنا أطير كالفراشة، وألسع كالنحلة.. الأقوياء ليسوا من ينتصرون دائمًا، إنهم الذين لا يستسلمون عند خسارتهم أبداً.

美国拳击传奇人物卡修斯·马塞勒斯·克莱于1964年皈依伊斯兰教，并将名字改为穆罕默德·阿里。他曾三次获得世界重量级拳王头衔（1964年、1974年和1978年），两次被评为“世纪最佳运动员”，并于2005年荣获总统自由勋章。克莱在谈到他的皈依时说：“1964年，我第一次了解到先知穆罕默德是封印先知，耶稣（愿主赐他平安）是真主的使者，《古兰经》是完整保存至今的启示。我学习了如何祈祷和斋戒，并开始号召人们皈依伊斯兰教，最终有超过两百万美国人皈依了伊斯兰教。”他的名言包括：“只要还有未攀登的高峰，雄鹰就不会收起翅膀……我像蝴蝶一样轻盈，像蜜蜂一样勤劳……真正的强者不是总是赢的人，而是失败时永不放弃的人。”

ومثلهم نجمة التلفزيون الالمانية الشهيرة كريستيان بيكر، التي استعرضت في كتابها الشهير (من محطة التلفزيون MTV .. إلى مكة، كيف غير الإسلام في حياتي) دوافع تحولها إلى الإسلام وتغيير اسمها إلى - مكة - قائلة : "في تسعينيات القرن الماضي تعرفت على نجم الكريكت الباكستاني عمران خان ، فبدأت حياتي بالتحول تدريجيا إلى الإسلام، حيث كان عمران خان مهتما بالجيماع والمحروميين، وكان هؤلاء الفقراء لا يهتمون بشيء من مباحث الدين، وزخرفها قدر اهتمامهم بطاعة الله تعالى .. أنا اليوم أصلي وأجدني سعيدة بإيماني، وصلاتي" ولكريستيان كتاب آخر لا يقل أهمية عن سابقه بعنوان "الإسلام كوسيلة القلب: لماذا أنا مسلمة".



同样，德国著名电视明星克里斯蒂安娜·贝克尔（Christiane Becker）在其著作《从MTV到麦加：伊斯兰教如何改变我的人生》（From MTV to Mecca: How Islam Changed My Life）中回顾了她皈依伊斯兰教并改名为麦加的原因，她写道：

“上世纪90年代，我结识了巴基斯坦板球明星伊姆兰·汗（Imran Khan），我的生活开始逐渐转向伊斯兰教。伊姆兰·汗关心饥饿和贫困的人，这些穷人并不追求世俗的享乐和装饰，而是一心敬畏真主……如今，我通过祈祷和祷告获得幸福。”克里斯蒂安娜还有另一本同样重要的著作，名为《伊斯兰教：通往心灵的途径——我为何成为一名穆斯林》（Islam as a Means to the Heart: Why I Am a Muslim）。

أما الكاتب الألماني البروفيسور أحمد كوندنفر، وكان نائب مدير المركز الإسلامي في ميونيخ، ورئيس تحرير مجلة ثقافية تصدر بالألمانية، والذي أسلم وألف العديد من الكتب في هذا المجال، فقد وصف أخلاقيات الدعاة في إحدى المقابلات الصحفية قائلاً “على الداعية أن يتصرف بصفات الرسول عند أهل بلده حتى يجد الناس فيه أنموذجاً حياً يتأثرون به ويتوجب عليه أن يجيد لغة أهل البلد حتى يتمكن من توضيح الإسلام لهم على حقيقته، ولا بد من معرفة ثقافة أهل البلد الذي يدعو فيه”.

ومثله أيضاً الرياضي الألماني داني بلوم، لاعب نادي نورنبرغ، الذي أعلن إسلامه عام 2014 ويقول عن إسلامه “شعرت بأن الإسلام يعطيني القوة ويعطيني الأمل، والصلة تهدئ روحي. قمت مؤخراً بزيارة أحد المساجد وشعرت بخفقان قلبي، وأردت أن أعرف المزيد عن هذا الدين... لقد كنت شخصاً سيناً وسريراً الغضب وبلا هدف، أما الآن فقد اختلف الأمر تماماً حيث أشعر بأن لحياتي معنى وقيمة حقيقة”.

德国作家艾哈迈德·孔费尔教授曾任慕尼黑伊斯兰中心副主任，并担任一家德语文化杂志的主编。他皈依伊斯兰教后，撰写了多部相关著作。在一次媒体采访中，他谈到了传教士的伦理道德，说道：“传教士必须在自己的国家体现先知的品德，这样人们才能在他身上找到一个可以效仿的榜样。他必须精通当地语言，才能向人们解释伊斯兰教的真谛，并且必须了解他所传教国家的文化。”

同样，德国运动员丹尼·布鲁姆（效力于纽伦堡足球俱乐部）于2014年皈依伊斯兰教。他谈到自己的皈依经历时说：“我感到伊斯兰教给了我力量和希望，祈祷抚慰了我的心灵。我最近去了一座清真寺，感到心潮澎湃。我想更多地了解这个宗教……我以前是坏人，动不动就发怒，漫无目的，但现在一切都完全不同了。我感到我的生命有了真正的意义和价值。”



وعلى منوالهم الصحفية الاسپانية أماندا فيجوراس، التي أشهرت اسلامها أثناء عملها في صحيفة "إلموندو" الإسبانية ، وقد ألقت كتابا بعنوان " لماذا الاسلام؟ " تروي بين صفحاته قصتها كاملة وكيف أسلمت، ولماذا، للرد على كثير من الشبهات والمعتقدات الخاطئة عن الإسلام في الدول الأوروبية. ومن بينها بلدان إسبانيا . ومما جاء في كتابها "لم أكن أعرف الإسلام الحقيقي، واخترت أن أتغير ونجحت في ذلك.. والآن أحاول من خلال كتابي أن أروي حياة امرأة أوروبية مسلمة. لأن هناك العديد من الكتب التي لم تقدم الفهم الصحيح للدين الإسلامي إنسانياً واجتماعياً".

这位是西班牙记者阿曼达·菲格拉斯，她在西班牙《世界报》工作期间皈依了伊斯兰教。她撰写了一本名为《为什么是伊斯兰教？》的书，讲述了她皈依伊斯兰教的完整故事，以及她皈依伊斯兰教的原因，旨在回应包括她的祖国西班牙在内的欧洲各国对伊斯兰教的诸多疑虑和误解。她在书中写道：“我以前并不了解真正的伊斯兰教，但我选择了改变，并且成功了……现在，我希望通过这本书讲述一位欧洲穆斯林女性的故事，因为有很多书籍并没有从人文和社会的角度提供对伊斯兰教的正确理解。”

وأما الأديبة الروسية خريجة كلية الفلسفة، ومعهد اللغات الأجنبية في موسكو . وعضوة اتحاد الكتاب الروس فاليريا بوروخوفا "فقد أشهرت اسلامها وغيّرت اسمها إلى "إيمان" وقادت بترجمة معاني القرآن الكريم كاملاً إلى الروسية حتى عدّت ترجمتها هي الأفضل والأشمل روسيّا. ومن مقولاتها الشهيرة "لدي إحساس بأنني كنت مسلمة طوال حياتي، ولم أعرف الإسلام إلا عندما قرأت القرآن الذي أجاب على العديد من تساؤلاتي في الحياة" .至于俄罗斯作家瓦莱里娅·波罗霍娃，她毕业于莫斯科哲学系和外国语学院，是俄罗斯作家协会的成员。她皈依伊斯兰教，并将名字改为“伊玛尼”。她将《古兰经》全文翻译成俄语，其译本被认为是俄罗斯最好、最全面的版本。她的一句名言是：“我感觉自己一生都是穆斯林，只是在阅读《古兰经》之后才真正了解伊斯兰教，它解答了我人生中的许多疑问。”

وأما المستشرقة والباحثة الإيطالية لورا فيتشيا فاغليري، وكانت أستاذة اللغة العربية في جامعة نابولي. فقد ألقت كتابين لتصحيح العديد من المفاهيم الخاطئة المتداولة حول الإسلام في الغرب، الأول بعنوان "محاسن الإسلام" . والثاني بعنوان "دفاع عن الإسلام" .至于意大利东方学家和研究员劳拉·韦恰·瓦格列里 (Laura Vecchia Vagliari) ，她曾是那不勒斯大学的阿拉伯语教授，她撰写了两本书来纠正西方流传的许多关于伊斯兰教的误解，第一本书名为《伊斯兰教的优点》，第二本书名为《为伊斯兰教辩护》。



و مثلهم مطرب الروك آند رول البريطاني كات ستيفنسن ، الحائز على ثمانى اسطوانات ذهبية عالمية . وقد اعتنق الإسلام بعد أنقرأ نسخة من ترجمة معانى القرآن الكريم داخل المشفى الذي رقد فيه بعد اصابته بمرض السل . وشرع بتأسيس مدرسة إسلامية للأطفال عام 1983 في إنكلترا، وأسس منظمة العون الإسلامي لمساعدة المنكوبين من ضحايا المجاعات والحروب على مستوى العالم . ويقول عن إسلامه: (على المسلمين وعلى وجه التحديد أن يعلموا أنفسهم على وفق مبادئ الإسلام أن الأطفال بحاجة إلى التمثيل بنهج أخلاقي بإطار التربية) .

与他们相似的还有英国摇滚歌手卡特·史蒂文斯，他曾获得几张世界金唱片。他因感染肺结核住院期间，在医院阅读了《古兰经》的译本后皈依了伊斯兰教。1983年，他在英国创办了一所伊斯兰学校，并创立了伊斯兰救济组织，旨在帮助世界各地的饥荒和战争受害者。谈到他皈依伊斯兰教的原因，他说：“穆斯林尤其应该按照伊斯兰教的原则进行自我教育，因为孩子们需要在教育框架内接受道德教育。”

وغيرهم كثير وبما لا يتسع المجال لذكرهم، علما بأن عدد المسلمين حول العالم وبحسب احصائية 2023 بلغ أكثر من 2 مليار مسلم، وبما يعادل 25 % من سكان الكره الأرضية. ويعد الإسلام الديانة الأسرع انتشارا في أرجاء المعمورة وفقاً لمؤسسة "بيو" للأبحاث، فيما يعد اسم "محمد" المشتق من كثرة الحمد، ومعناه المشكور ومحمد الخصال، هو الأكثر انتشارا حول العالم بحسب تقرير موقع "ليتر سولفر" المتخصص بإحصاء أسماء الأطفال والمواليد الجدد، وقد تصدر اسم النبي محمد قائمة أكثر الأسماء انتشاراً في العالم، وبما يقارب 134 مليون نسمة، وفقاً لأحدث إحصائية لمجلة "forebears" المتخصصة في علوم الأسماء.

还有许多其他例子，不胜枚举。值得注意的是，根据2023年的统计数据，全球穆斯林人口已超过20亿，占世界人口的25%。皮尤研究中心的数据显示，伊斯兰教是世界上增长速度最快的宗教。专门统计儿童和新生儿名字的网站“Letter Solver”的一份报告显示，“穆罕默德”是世界上最常见的名字。据专门研究名字学的杂志《先祖》（Forebears）的最新统计数据显示，先知穆罕默德的名字位居世界最常见名字榜首，约有1.34亿人使用。



النبي محمد ﷺ والدعوة الى فضائل الأخلاق الإنسانية السامية

لقد أوصانا النبي الأكرم محمد ﷺ بحسن الخلق . وبفضائل الأعمال التي يتعدى نفعها إلى الآخرين ليعيش الناس إخوة يحب بعضهم بعضا، ويساعد بعضهم بعضا، ولا يظلم بعضهم بعضا ، ولا يغش بعضهم بعضا، ومن وصاياه في ذلك :

先知穆罕默德与高尚人性的召唤

尊贵的先知穆罕默德（愿主福安之）教导我们拥有良好的品德和造福他人的善行，使人们能够像兄弟一样生活，彼此关爱互助，不互相压迫、不互相欺骗。他在这方面的教诲包括：

* وصية النبي ﷺ بأهمية رعاية الجياع والمرضى والأسرى : "أطعمو الجائع، وعودوا المريض، وفكوا العاني". والعاني =الأسير والمعتقل .

先知（愿主福安之）关于关爱饥饿者、病人和俘虏的重要性的劝诫是：“喂饱饥饿者，探望病人，释放俘虏。” 俘虏=囚犯和被拘留者。

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية رعاية المستضعفين بكل شرائهم "العاطلون عن العمل، الفقراء، الأطفال الاليتام، المشردون، النازحون والفارون من الكوارث الطبيعية ومن جحيم الحروب، أطفال متلازمة داون، الأطفال مجهولي النسب، أطفال وضحايا متلازمة اسبرغر، أطفال الثلاسيميا واللوكيميما، ضحايا ضمور العضلات الشوكية ، مرض الصرع و تصلب الاعصاب المتعدد، ومثلهم شريحة كبار السن، ذوي الاحتياجات الخاصة، وشديدو العوق، وأمثالهم من المكفوفين ، والصم والبكم، قائلاً : "ابغوني الضعفاء، فإنما تُرزقونَ و تُنصرُونَ بضعفائِكُمْ .

先知穆罕默德（愿主福安之）号召他的追随者关爱所有弱势群体，包括：失业者、穷人、孤儿、无家可归者、流离失所者以及逃离自然灾害和战火蹂躏的人们。同样，弱势群体也包括唐氏综合征儿童、身世不明的儿童、阿斯伯格综合征儿童及患者、地中海贫血和白血病儿童、脊髓性肌萎缩症患者、癫痫和多发性硬化症患者，以及老年人、残疾人士、重度残疾人士等等，例如盲人、聋人和哑人。先知说：“在弱势群体中寻找我，因为只有通过你们的弱势群体，你们才能得到供养和胜利。”



中沙文化交流中心

* وصية النبي محمد ﷺ الى التجار والباعة : "رَحِمَ اللَّهُ رَجُلًا سَفْحًا إِذَا بَاعَ، وَإِذَا اشْتَرَى، وَإِذَا أَقْتَضَى".

先知穆罕默德（愿主福安之）给商人和卖家的建议是：“愿真主怜悯那些在买卖和收款时都宽容待人的人。”

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية الأخوة والألفة وافشاء السلام : " لَا تَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَلَا أَدْلُكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابِبُتُمْ؟ أَفْشِلُوكُمُ السَّلَامَ بَيْنَكُمْ".

先知穆罕默德（愿主福安之）关于兄弟情谊、和谐与传播和平的重要性教诲：“你们只有信道才能进入天堂，只有彼此相爱才能信道。我难道不应该告诉你们一件事吗？如果你们这样做，你们就会彼此相爱。那就是在你们彼此之间传播和平。”

* وصية النبي محمد ﷺ بسنن الفطرة : " خَمْسٌ مِنَ الْفِطْرَةِ: الْخِتَانُ، وَالإِسْتِحْدَادُ، وَنَتْفُ الْإِبْطِ، وَتَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ، وَقَصُّ الشَّارِبِ".

先知穆罕默德（愿主赐他平安与祝福）关于顺应自然之道的建议是：“有五件事属于顺应自然之道：割礼、剃阴毛、拔腋毛、修剪指甲和修剪胡须。”

* وصية النبي محمد ﷺ الى القضاة بضرورة العلم وتطبيق العدالة على الجميع : القضاة ثلاثة: قاضيان في النار، وقاضٍ في الجنة. قاضٌ قضى بالهوى فهو في النار، وقاضٌ قضى بغير علم فهو في النار، وقاضٌ قضى بالحق فهو في الجنة".

先知穆罕默德（愿主福安之）曾就知识的必要性和对所有人秉持公正的原则，向法官们提出建议：

“法官有三种：两种法官在火狱，一种法官在天堂。凭私心判决的法官在火狱，无知判决的法官在火狱，秉持真理判决的法官在天堂。



中沙文化交流中心

* وصية النبي محمد ﷺ الى المسلمين عامه : "حُقُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ خَمْسٌ : رُدُّ السَّلَامِ ، وَعِيَادَةُ الْمَرِيضِ ، وَاتَّبَاعُ الْجَنَائِزِ ، وَإِجَابَةُ الدُّعَوَةِ ، وَتَشْمِيمُ الْعَاطِسِينَ".

先知穆罕默德（愿主赐他平安与祝福）给穆斯林的一般建议是：“穆斯林对其他穆斯林有五项权利：回应平安的问候，探望病人，参加葬礼，接受邀请，以及对打喷嚏的人说‘愿真主怜悯你’。”

* وصية النبي محمد ﷺ بالتعاون والتعاضد : المسلم أخو المسلم لا يظلمه، ولا يسلمه. من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته. ومن فرج عن مسلم كربة فرج الله عنه بها كربة من كرب يوم القيمة. ومن ستر مسلما ستره الله يوم القيمة .

先知穆罕默德（愿主福安之）关于合作与互助的教诲：“穆斯林之间是兄弟，互不亏待，也不抛弃。谁帮助有需要的兄弟，真主也会帮助他。谁解除穆斯林的困境，真主在复生日也会解除他的困境。谁为穆斯林遮掩过错，真主在复生日也会为他遮掩过错。”

* وصية النبي محمد ﷺ برعاية الأيتام وكفالتهم: "أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا" وأشار بالسبابة والوسطى وفرج بينهما.

先知穆罕默德（愿主福安之）劝诫人们要照顾和资助孤儿：“我和资助孤儿的人在天堂里会像这样，”说着，他用食指和中指分开。

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية التحلي بحسن الخلق، ورعاية الأسرة والعناية بها : "أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً وخياركم خياركم لأهله".

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们拥有良好的品德，关爱家庭：“信仰最坚定的信徒是品德最好的人，你们中最优秀的人是那些对家人最好的人。”



* وصية النبي محمد ﷺ بالرحمة بجميع المخلوقات" انسان - حيوان - نبات " : "الرَّاجِمُونَ يرَحْمُهُمُ الرَّحْمَنُ تبَارِكُ وَتَعَالَى: ارْحَمُوا مَنْ فِي الْأَرْضِ يرَحْمُكُمْ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ " .

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们怜悯一切生灵（人类、动物、植物）：“那些施予怜悯的人，必得得到至仁至慈、至福至高的真主的怜悯。你们当怜悯大地上的众生，天上的真主必得怜悯你们。”“

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية بذل الصدقة. والتواضع. والعفو عن الناس : " ما نقصت صدقة من مال، وما زاد الله عبده بعفوه العزا، وما تواضع أحد لله إلا رفعه الله عز وجل " .

先知穆罕默德（愿主福安之）强调了施舍、谦逊和宽恕他人的的重要性：“施舍不会减少财富，真主只会因仆人的宽恕而增加其荣誉，没有人会因为真主而谦卑自己，除非全能的真主提升他的地位。”

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية اكرام الضيف ، والتواصل مع الاقارب، وقول الكلم الطيب : "من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه، ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليصل رحمه، ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت" .

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们要善待客人，维系亲情，并和蔼可亲：“凡信仰真主和末日的人，都应当善待客人；凡信仰真主和末日的人，都应当维系亲情；凡信仰真主和末日的人，都应当说好话，或者保持沉默。”

* وصية النبي محمد ﷺ بأهمية العمل وطلب الرزق الحلال: "ما أكل أحد طعاماً خيراً من أن يأكل من عمل يديه. وأن نبي الله داود كان يأكل من عمل يده" .

先知穆罕默德（愿主福安之）强调了工作和寻求合法生活来源的重要性：“没有人吃的食品比自己亲手劳动所得的更好，真主的使者大卫就吃自己亲手劳动所得的食品。”



*وصية النبي محمد عليه وسلم بضرورة نبذ العنصرية ، وعدم السخرية من الألوان والأجناس والقوميات المختلفة : "يا أيها الناس إن ربكم واحد لا فضل لعربي على عجمي ولا لعجمي على عربي ولا لأحمر على أسود ولا لأسود على أحمر إلا بالثقوى إن أكرمكم عند الله أتقاكم".

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们摒弃种族主义，不要嘲笑不同的肤色、种族和国籍：“众人啊！你们的主是独一的。阿拉伯人并不比非阿拉伯人优越，非阿拉伯人也不比阿拉伯人优越；红皮肤的人并不比黑皮肤的人优越，黑皮肤的人也不比红皮肤的人优越，唯有敬畏真主的人才配得上这份优越。在真主看来，你们中最尊贵的人，是你们中最敬畏真主的人。”

*وصية النبي محمد عليه وسلم بالنساء والأيتام خيرا والابتعاد عن ظلمهم : "اللَّهُمَّ إِنِّي أَحْرُجُ أَحَدَرُهُم مِّنَ الْوُقُوعِ فِي ظُلْمِهِمْ) حَقَ الْصَّعِيفَيْنِ : الْيَتَمِّ وَالْمَرْأَةِ .

先知穆罕默德（愿主福安之）劝诫人们善待妇女和孤儿，避免压迫他们：“真主啊，我警告他们不要压迫两个弱势群体：孤儿和妇女。”

*وصية النبي محمد عليه وسلم بأهمية طلب العلم النافع الذي يخدم البشرية، ويشمل العلم الشرعي وكل العلوم النافعة التي تصب في صالح ازدهارها ورخائها، بعيدا عن فنائها وتعاستها وانقراضها: "وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقاً يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَلَ اللَّهُ بِهِ طَرِيقاً إِلَى الْجَنَّةِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们寻求有益于人类的知识，包括宗教知识和所有有助于人类繁荣和福祉的有益科学，远离人类的毁灭、苦难和灭绝：“谁走上求知之路，真主将为他开辟一条通往天堂的道路。”



中沙文化交流中心

* تحذير النبي محمد ﷺ من خطر الإحتكار بهدف زيادة الأسعار والتضييق على الناس في الحصول على طعامهم ودوائهم وشرابهم ومتطلباتهم المعيشية للحصول على أرباح أعلى : "لا يحترك إلا خاطئ".

先知穆罕默德（愿主福安之）警告人们要警惕垄断的危险，垄断的目的是为了提高价格，限制人们获得食物、药品、饮料和生活必需品，从而获取更高的利润：“只有罪人才会垄断。”

* تحذير النبي محمد ﷺ من خطر الظلم بكل أنواعه وصوره وأشكاله، ومن الاعتداء على حقوق الآخرين، كما حذر النبي محمد ﷺ من خطر البخل والشح ومن الامتناع عن مدد العون المادي والمعنوي إلى الآخرين : "اتقوا الظلم؛ فإن الظلم ظلمات يوم القيمة. واتقوا الشح؛ فإن الشح أهلك من كان قبلكم. حملهم على أن سفكوا دماءهم. واستحلوا محارمهم".

先知穆罕默德（愿主福安之）警告世人，要警惕各种形式和表现的不公正行为，以及侵犯他人权利的行为。先知穆罕默德（愿主福安之）也警告世人，要警惕吝啬，不要吝啬向他人伸出援手，无论是物质上的还是精神上的：“当警惕不公正，因为在复生日，不公正将成为黑暗。当警惕吝啬，因为吝啬毁灭了你们之前的先民，驱使他们流血，亵渎神圣之物。”

* تحذير النبي محمد ﷺ من التسول ومن البطالة الإجبارية والإختيارية والمقنعة : "والذي نفسي بيده، لأن يأخذ أحدكم حبله، فيحتطب على ظهره، فيأتي به فيبيعه، فإذا كمل منه وينصدق منه، خير له من أن يأتي رجلًا أعطاه الله من فضله فيسأله، أعطاه أو منعه".

先知穆罕默德（愿主福安之）警告人们不要乞讨，也不要被迫、自愿或伪装失业：“以掌握我灵魂的主宰起誓，你们中有人最好拿起绳子，背上柴火，拿去卖掉，然后用所得的钱吃饭，再施舍一些，也好过去问一个蒙受真主恩惠的人，他是否施舍或吝啬。”



中沙文化交流中心

* تحذير النبي محمد ﷺ من الغش في كل شيء، في البيع والشراء، وفي الدراسة والوظيفة والعمل، كما حذر من تخويف الناس وابتزازهم وسرقتهم تحت تهديد السلاح: "من حمل علينا السلاح، فليس منا، ومن غشنا، فليس منا".

先知穆罕默德（愿主福安之）告诫人们不要在一切事情上欺骗，包括买卖、学习、工作和生活中。他还告诫人们不要以武器威胁恐吓、勒索和抢劫他人：“凡是与我们为敌的，都不是我们的一份子；凡是欺骗我们的，都不是我们的一份子。”

* وصية النبي محمد ﷺ برعاية النساء ومعاملتهن بلطف واحترام ، وتشمل هذه الوصية الأمهات والزوجات والشقيقات والبنات والحفيدات وعامة النساء : "استوصوا بالنساء خيرا" .

先知穆罕默德（愿主福安之）教导我们要关爱妇女，善待她们，尊重她们。这条诫命涵盖母亲、妻子、姐妹、女儿、孙女以及所有女性：“善待妇女。”

* وصية النبي محمد ﷺ برعاية البنات والشقيقات، والإنفاق عليهن: "ليس أحدٌ من أمتي يعول ثلثَ بناتٍ، أو ثلثَ أخواتٍ، فيحسنُ إليهنَّ إلا كنَّ له ستراً منَ النارِ" .

先知穆罕默德（愿主福安之）教导人们要关爱和供养女儿和姐妹：“我的教民中，凡是供养三个女儿或三个姐妹并善待她们的人，她们都将成为他免受火狱之苦的盾牌。”

* وصية النبي محمد ﷺ بالعطف على الصغير واحترام الكبير: "ليس منا من لم يرحم صغيرنا، ويعرف شرف كبيرنا" .

先知穆罕默德（愿主福安之）教导我们要善待年轻人，尊重老年人：“不怜悯年轻人、不尊重老年人的人，就不是我们中的一员。”



中沙文化交流中心

*وصية النبي محمد ﷺ ببر الوالدين وحبهما وطاعتهما وتوقيرهما ورعايتهما وخدمتهما قدر الإمكان وبما لا يخالف ثوابت الدين الحنيف: "مَن سَرَّهُ اللَّهُ فِي عُمُرِهِ وَيُزَادُ فِي رِزْقِهِ فَلِيَبْرُرَ الْوَالِدَيْهِ وَلِيَصِلْ رَحْمَهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）劝诫人们要孝敬父母，爱护他们，服从他们，尊重他们，照顾他们，尽可能地服侍他们，并且要以不违背真宗教基本原则的方式行事：“凡欲延年益寿、增进给养者，当孝敬父母，维系亲情。”

*وصية النبي محمد ﷺ باحترام الجيران، ومساعدتهم، وعدم ازعاجهم، ولا مضايقتهم، ولا التنصت عليهم: "مَا زَالَ جَبَرِيلُ يُوصِينِي بِالجَارِ حَتَّىٰ ظَنَنتُ أَنَّهُ سَيُورَثُهُ".
ومن وصاياه بالجيران أيضا قوله ﷺ: "مَا آمَنَ بِي مَنْ بَاتْ شَبَّعَانَ وَجَارَهُ جَائَعًا إِلَى جَنْبِهِ وَهُوَ يَعْلَمُ بِهِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）教导人们要尊重邻居，帮助他们，不要打扰他们，不要骚扰他们，也不要偷听他们的谈话：“加百列天使不断劝诫我善待邻居，以至于我以为他会让他成为我的继承人。”
关于邻里关系，先知穆罕默德（愿主福安之）还有一句名言（愿主福安之）：“如果一个人吃饱喝足，而他的邻居却在他身边挨饿，并且他明知这一点，那么他并没有真正信仰我。”

*وصية النبي محمد ﷺ بغرس الأشجار وزراعة الأرض: "مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَغْرِسُ غَرْسًا أَوْ يَرْعِي زَرْعًا فَيَأْكُلُ مِنْهُ طَيْرٌ أَوْ إِنْسَانٌ أَوْ بَعِيرٌ إِلَّا كَانَ لَهُ صَدَقَةً".

先知穆罕默德（愿主福安之）劝诫人们植树造林、耕种土地：“凡穆斯林种树或播种，供鸟类、人类或动物食用，都应视为施舍。”



中沙文化交流中心

*وصية النبي محمد عليه وسلم بأهمية رعاية الحيوانات، والتحذير من أذيتها، أو تعذيبها، أو إجاعتها، أو تعطيشها، أو تشوبيها، أو التمثيل بها، أو اتخاذها هدفاً للقنص، أو قتلها دون الحاجة إلى ذلك، أو زجها بما يعرف بحلبات مصارعة الحيوانات حتى الموت للمرأة عليها،
ولا بد من سقيها وإطعامها والعناية بها، وعندما سأله أصحابه ذات يوم عن ذلك كله
قال له : " يا رسول الله وإن لنا في البهائم لأجر؟ ، فقال : في كل ذات كبد رطبة أجر" . وذكر
لهم المصير السيء للمرأة التي حبس قطتها من دون أن تطعمها، أو تركها لتخرج
وتأكل بنفسها حتى ماتت ، فيما ذكر لهم المصير الحسن للمرأة التي قدمت الماء ل الكلب
مشرد كان في غاية العطش فأنقذته من الموت ..

先知穆罕默德（愿主福安之）强调关爱动物的重要性，并告诫人们不要伤害、虐待、饿死、剥奇、毁容、残害动物，或将它们用作狩猎目标，不要无故杀害它们，也不要为了赌博而将它们送入斗兽场。他强调必须为动物提供水、食物和照料。有一天，他的同伴们问他：“真主的使者啊，我们善待动物会有回报吗？”他回答说：“善待一切生灵都会有回报。”随后，他讲述了一个悲惨的故事：一位妇女囚禁了她的猫，不给它喂食，也不让它外出觅食，最终导致它死去。他还提到了另一个美好的故事：一位妇女给一只极度口渴的流浪狗喂水，救了它的命。

*وصية النبي محمد عليه وسلم في مساعدة المدينين على قضاء ديونهم ودفعها بدلًا منهم، إضافة إلى إقراض الناس بالحسنى لحين ميسرة من دون فوائد ربوية لغرض مساعدتهم في قضاء حواجزهم، وامهالهم لحين تمكّنهم من سداد ديونهم : "من أنظر معسراً أو وضع له، أظلله الله يوم القيمة تحت ظل عرشه، يوم لا ظل إلا ظله".

先知穆罕默德（愿主福安之）劝诫人们帮助负债者偿还债务，并以良好的方式借钱给别人，直到他们能够无息偿还为止，以帮助他们满足需求，并给予他们时间偿还债务：“谁竟限陷入困境的债务人，或饶恕他的债务，真主将在复生日，在祂的宝座荫庇下，在那一天，除了祂的荫庇之外，别无荫庇。”



*وصية النبي محمد عليه وسلم بوجوب رعاية الخدم والعطف عليهم: حدث ذات يوم أن شوهد أحد أصحاب النبي محمد عليه وسلم وهو يسير مع خادمه وكلاهما يلبس نفس الثياب الأنيقة، فتعجب أحد المارة وسأله عن السر وراء ذلك، فقال صاحب النبي محمد عليه وسلم: "سخرت يوماً من خادمي ومن أمه، فنهرني النبي محمد عليه وسلم وقال إنك امرؤ فيك جاهلية، إخْوَانُكُمْ خَوْلُكُمْ (= خدمكم هم إخوانكم) جعلهم الله تحت أيديكم، فمن كان أخوه تحت يده فليطعمه مما يأكل، وليلبسه مما يلبس، ولا تكتفوهم ما يغبلهم، فإن كلفتهم به فأعينوهم"، ومن ذلك الحين صار صاحب النبي لا يسير مع خادمه إلا ويلبسه مثلما يلبس، ويعينه في عمله، ويطعمه من طعامه.

先知穆罕默德（愿主福安之）关于关爱和善待仆人的教诲：有一天，人们看到先知穆罕默德（愿主福安之）的一位圣门弟子带着他的仆人同行，两人都穿着同样的华丽服饰。一位路人感到惊讶，便询问其中缘由。先知穆罕默德（愿主福安之）的一位圣伴说道：“有一天，我欺凌我的仆人，嘲笑他的母亲，于是先知穆罕默德（愿主福安之）斥责我说：‘你是一个无知的人。你的仆人是你的兄弟。真主将他们置于你的管辖之下。所以，凡是管辖着自己兄弟的人，就应当给他吃自己吃的食物，给他穿自己穿的衣服，不要让他承担他无法承受的重担。如果你确实让他承担了重担，那就帮助他。’从此以后，这位圣伴每次与他的仆人同行，都会给他穿自己穿的衣服，帮他干活，并给他吃自己吃的食物。”

*وصية النبي عليه وسلم بأهمية افشاء السلام، وتوزيع الطعام بين الناس: "أيها الناسُ أفشوا السلام وأطعموه الطعام، وصلوا الأرحام، وصلوا بالليل والناسُ نائم، تدخلوا الجنة بسلام".

先知（愿主福安之）强调了传播和平和向人们分发食物的重要性：“人们啊，传播和平，救济饥饿的人，维系亲情，在人们熟睡的夜晚祈祷，你们将平安地进入天堂。”

*وصية النبي عليه وسلم بأهمية أن يكف المسلم عن أذية الآخرين سواء بيده أو بلسانه، وأن يهجر جميع المعاishi التي كان عليها فيما سبق: "الMuslim مَن سَلَمَ الْمُسِلِّمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ، وَالْمُهَاجِرُ مَنْ هَجَرَ مَا نَهَى اللَّهُ عَنْهُ".

*先知（愿真主赐他平安与祝福）强调，穆斯林应当避免用手或言语伤害他人，并放弃以前所犯的一切罪过：“穆斯林是其他穆斯林不会受到其言语和行为伤害的人，真正的皈依者是放弃真主所禁止之事的人。”



* الإسلام دين الطهارة والنظافة

قال تعالى في محكم التنزيل : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيْكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُغْوِسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُّبًا فَاطْهَرُوا) "المائدة: 6"
وقال تعالى : (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ) "البقرة: 222".

伊斯兰教是一个崇尚纯洁和洁净的宗教。

全能的真主在他的圣书中说：“信道的人们啊！当你们起身礼拜时，当洗脸、洗手至肘部，当抹头、洗脚至踝部。如果你们是不洁的，那么你们当洁净自己。”

真主又说：“真主的确喜爱悔罪者，喜爱洁净者。”

وهذه دعوة النبي محمد ﷺ إلى النظافة والطهارة : "عَشْرٌ مِّنَ الْفِطْرَةِ: قَصُّ الشَّارِبِ، وَإِعْفَاءُ الْلَّحْيَةِ، وَالسُّواكُ، وَاسْتِنشاقُ الماءِ، وَقَصُّ الْأَطْفَارِ، وَغَسْلُ الْبَرَاجِمِ، وَتَنْفُّسُ الْإِبِطِ، وَحَلْقُ الْعَانَةِ، وَإِنْتِقَاصُ الْمَاءِ". ومعنى انتقاد الماء = الاستنجاء .

فالإسلام هو دين الطهارة والنظافة. نظافة الأبدان والثياب والمنازل والمساجد وأماكن الصلاة وكل شيء في حياة المسلم ومحيطةه. إذ لا بد من الوضوء لكل صلاة. ولابد من غسل الجنابة. وغسل يوم الجمعة. وغسل اليدين قبل الطعام وبعده. وغسل اليدين بعد الخروج من المرافق الصحية. واستعمال السواك لتنظيف الفم = فرشاة الأسنان. الغسل والطهارة من الحيض والاستحاضة والنفاس. الاستنجاء بالماء للنظافة من البول والغاز. إخراج النفايات من المنزل ورميها في الأماكن المخصصة لها.

先知穆罕默德（愿主福安之）倡导清洁和洁净：“有十件事是自然而然的：修剪胡须，留长胡须，使用牙签（miswak），用水冲洗鼻子，修剪指甲，清洗指关节，拔除腋毛，剃除阴毛，以及用水进行清洁。”用水进行清洁指的是如厕后进行清洗。

伊斯兰教是一个崇尚洁净的宗教，它强调身体、衣物、住宅、清真寺、礼拜场所的洁净，以及穆斯林生活和周围环境的方方面面的洁净。每次祈祷前都必须进行小净，性交后必须进行净身，星期五也必须进行净身，饭前饭后都要洗手，如厕后也要洗手，用牙刷清洁口腔，月经、产后出血、排尿和排便后都要用水清洗，以清除尿液和粪便，并将家中的垃圾扔到指定的地方。



*الإسلام والرياضة

دعوة النبي محمد عليه وسلم للحفاظ على صحة البدن واللياقة والقوة البدنية: "المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير".
ومن الرياضات التي كانت شائعة لدى المسلمين ثمان رياضات تمثل نظيراتها العالمية والدولية المعروفة دوليا في الوقت الحاضر ك مسابقة الركض: الفروسية وركوب الخيل، السباحة، المبارزة، المشي، الرماية، المصارعة، الصيد.

伊斯兰教与体育

先知穆罕默德（愿主福安之）呼吁人们保持身体健康、强健体魄：“强壮的信士比软弱的信士更好，更受真主喜爱，两者各有其益处。”

穆斯林时期流行的体育运动中，有几项与如今国际公认的奥运会项目类似：跑步、马术、游泳、击剑、竞走、射箭、摔跤和狩猎。

*وصية النبي عليه وسلم بأهمية فعل الخير وتقديم الصدقة في كل يوم تشرق فيه شمس .
وعندما سأله أصحابه عن كيفية التصدق في كل يوم وليس بمقدورهم فعل ذلك ، قال لهم النبي عليه وسلم : "إِنَّ أَبْوَابَ الْخَيْرِ لَكَثِيرٌ: التَّسْبِيحُ وَالتَّحْمِيدُ وَالتَّكْبِيرُ وَالتَّهْلِيلُ وَالْأَمْرُ بِالْمَعْرُوفِ وَالنَّهْيُ عَنِ الْمُنْكَرِ وَتُمْيِطُ الْأَذَى عَنِ الظَّرِيقِ وَتُسِمِّعُ الْأَصْمَمَ وَتَهْدِي الْأَعْمَمَ وَتَدْلِلُ الْمُسْتَدِلَّ عَلَى حَاجِتِهِ وَتَسْعَى بِشَدَّةٍ سَاقِيْكَ مَعَ اللَّهِفَانِ الْمُسْتَغْيِثِ وَتَحْمِلُ بِشَدَّةٍ ذَرَاعِيْكَ مَعَ الْضَّعِيفِ فَهَذَا كُلُّهُ صَدَقَةٌ مِنْكَ عَلَى نَفْسِكَ ".
بمعنى أن الصدقة ليست بالمال فقط . وإنما بكل عمل خيري ينفع الآخرين ويسعدهم . وكل معروف صدقة حتى التبسم بوجه الآخرين يعد صدقة . والكلمة الطيبة صدقة .

先知穆罕默德（愿主福安之）强调了每日行善和施舍的重要性。当他的同伴们问他，既然他们无法每日施舍，又该如何做到时，他回答说：“行善之门有很多：赞颂真主、赞美真主、颂扬真主、宣扬真主的唯一性、劝善止恶、清除道路上的障碍物、使聋子听见、引导盲人、指引求助者找到所需、竭尽全力帮助困苦和贫困者、扶助弱者。所有这些都是你自己给予自己的施舍。”

这意味着施舍并非仅限于金钱；它涵盖了所有造福他人、给他人带来快乐的善行。即使是一个微笑和一句善意的话语，也被视为施舍。



*وصية النبي ﷺ بأهمية المحافظة على الصدقات دائمة الأجر ودائمة النفع كنشر العلم . وبناء المدارس . ودور للمسنين . أو لليتام . أو للمشردين . وحفر الآبار الارتوازية في المناطق التي يشح فيها الماء وغيرها: "إِنَّ مِمَّا يلْحُقُ الْمُؤْمِنَ مِنْ عَمَلِهِ وَحْسَنَاتِهِ بَعْدَ مَوْتِهِ عِلْمًا عَلِمَهُ وَنَشَرَهُ وَوَلَدًا صَالِحًا تَرَكَهُ وَمُصْحَّفًا وَرَثَهُ أَوْ مَسْجِدًا بَنَاهُ أَوْ بَيْتًا لَبْنَ السَّبِيلِ بَنَاهُ أَوْ نَهَرًا أَجْرَاهُ أَوْ صَدَقَةً أَخْرَجَهَا مِنْ مَالِهِ فِي صِحَّتِهِ وَحِيَاةِ يَلْحَقُهُ مِنْ بَعْدِ مَوْتِهِ".

先知（愿主福安之）强调了行善的重要性，这些善行总是会有回报，也总是有益的，例如传播知识、建造学校、为老人、孤儿或无家可归者建造房屋、在缺水地区挖掘自流井等等：“信士去世后将获得的，包括他所传授和传播的知识、他留下的贤良子女、他遗赠的《古兰经》、他建造的清真寺、他为旅行者建造的房屋、他疏浚的河流，以及他在健康生活期间用自己的财富所施舍的善款，这些都将在他去世后归还给他。”

*تحذير النبي محمد ﷺ من الاستسلام للغضب : " قال رجل للنبي ﷺ أوصني . فقال له : ((لا تغضب)). فردد مراراً . قال : ((لا تغضب)).

*先知穆罕默德（愿主福安之）曾告诫人们不要发怒：“一个人对先知（愿主福安之）说：‘请给我一些建议。’先知对他说：‘不要生气。’那人重复了好几遍，先知仍然说：‘不要生气。’”

*تحذير النبي محمد ﷺ من عقوق الوالدين ، والاشراك بالله ، ومن التزوير بكل أنواعه وأشكاله ” قول الزور، شهادة الزور، تزوير العملات، تزوير الشهادات، تزوير الاعترافات، تزوير الأنساب والأحساب، تزوير الوثائق والحقائق : قال النبي يوماً لأصحابه : "ألا أنبئكم بأكبر الكبائر" فقالوا : بلى يا رسول الله . قال : الإشراك بالله، وعقوق الوالدين، وكان متكتماً فجلس فقال : ألا وقول الزور، وشهادة الزور، ألا وقول الزور، وشهادة الزور ".

先知穆罕默德（愿主福安之）警告人们不要忤逆父母、以物配主以及各种形式的伪造：“虚假的言语、伪证、伪造货币、伪造证书、伪造供词、篡改血统和祖先、伪造文件和事实。”有一天，先知对他的同伴们说：“我难道不应该告诉你们最大的罪恶是什么吗？”他们说：“是的，真主的使者啊。”他说：“以物配主和忤逆父母。”他当时正斜倚着，然后坐了起来，说道：“还有虚假的言语和伪证，以及虚假的言语和伪证。”



*تحذير النبي محمد عليه وسلم من المهلكات السبع : "اجتنبوا السبع الموبقات ، الشرك بالله، والسحر، وقتل النفس التي حرم الله إلا بالحق، وأكل الربا، وأكل مال اليتيم، والتولي يوم الزحف، وقذف المحصنات الغافلات المؤمنات".

先知穆罕默德（愿主赐他平安与祝福）警告人们要远离七宗罪：“要远离七宗罪：以物配主、行巫术、杀害真主禁止杀害的生命（除非是正当的理由）、放高利贷、侵吞孤儿的财产、临阵脱逃、诬告贞洁、无辜、虔诚的妇女。”

*وصية النبي محمد عليه وسلم الخالدة الى كل المسلمين حول العالم عبر التاريخ : " لَا تَحَاسِدُوا، وَلَا تَنَاجِشُوا، وَلَا تَدَابِرُوا، وَلَا يَيْغُرَ بَغْضُكُمْ عَلَى بَيْعٍ بَغْضٍ، وَكُوْنُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا الْمُسْلِمُ أَخُو الْمُسْلِمِ، لَا يَظْلِمُهُ وَلَا يَخْذُلُهُ، وَلَا يَحْقِرُهُ النَّقْوَى هَاهُنَا" " وَيُشَيِّرُ إِلَى صَدْرِهِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ " بِخَسْبِ امْرِيٍّ مِنَ الشَّيْرِ أَنْ يَحْقِرَ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ، كُلُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ حَرَامٌ، دَمُهُ، وَمَالُهُ، وَعِزْرُضُهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）对历代穆斯林的永恒忠告是：“不要互相嫉妒，不要互相抬价，不要互相仇恨，不要互相背弃，不要在别人已经卖出东西的时候再去卖。真主的仆人们啊，你们要成为兄弟。穆斯林之间是兄弟，彼此不亏待，不抛弃，不轻视。虔诚就在这里。”说着，他三次指向自己的胸口。“一个人轻视自己的穆斯林兄弟，就已经是罪恶滔天了。”穆斯林的生命、财富和荣誉对其他穆斯林而言是不可侵犯的。



中沙文化交流中心

الإسلام يحرم ويحذر من خطر الخمور والمخدرات

قال تعالى : (إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ) "سورة المائدة : ٩١".

قال النبي محمد عليه وسلم : " كُلُّ مُسْكِرٍ حَمْرٌ، وَكُلُّ مُسْكِرٍ حِرَامٌ. وَمَنْ شَرِبَ الْخَمْرَ فِي الدُّنْيَا فَمَا تَ وَهُوَ يُدْمِنُهَا لَمْ يَتُبْ، لَمْ يَشْرِبْهَا فِي الْآخِرَةِ ".
وقال النبي محمد عليه وسلم : " مَا أَسْكَرَ كَثِيرٌ فَقَلِيلٌ حِرَامٌ ".

伊斯兰教禁止饮酒和吸毒，并警告人们注意它们的危害。

全能的真主说：“恶魔只想借着饮酒和赌博在你们之间制造仇恨和敌意，并阻止你们记念真主和礼拜。难道你们还不停止吗？”（古兰经 5:91）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一切令人陶醉的都是酒精，一切令人陶醉的都是被禁止的。凡今世饮酒而死，且未曾悔改者，后世将不得饮酒。”先知穆罕默德（愿主福安之）还说：“凡大量饮酒会致醉的，即使少量饮酒也是被禁止的。”

منظمة الصحة العالمية وفي تقريرها لعام 2025 " كشفت أن عدد مستخدمي المخدرات والمؤثرات العقلية بلغ 316 مليون شخص خلال عام واحد فقط . وبما يعادل 6% من السكان الذين تتراوح أعمارهم بين 15- 64 ، محذرة من خطر المخدرات الداهم على الأمن والسلامة والتنمية والبيئة الدولية . واستنذاف الناتج المحلي والإجمالي للعديد من الدول علىخلفية النفقات المتعلقة بالصحة والجريمة وفقدان الإنتاجية وانتشار الأمراض النفسية، والجرائم الجنائية، والتهاب الكبد الفيروسي، والسل، وأمراض القلب والأوعية الدموية بسبب ادمان المخدرات وتعاطيها . مع الاشارة الى وجود 64 مليون شخص يعانون من اضطرابات ناجمة عن تعاطي المخدرات الصناعية أو الطبيعية المهلكة .

世界卫生组织在其2025年报告中指出，仅一年内，吸毒和精神药物使用者人数就达到了3.16亿，相当于15至64岁人口的6%。报告警告称，毒品对国际安全、保障、发展和环境构成迫在眉睫的危险，并因医疗支出、犯罪、生产力损失以及精神疾病、刑事犯罪、病毒性肝炎、肺结核和心血管疾病的蔓延而拖累许多国家的GDP。报告还指出，有6400万人患有因使用致命的合成或天然药物而导致的疾病。



中沙文化交流中心

وأما عن كارثة الخمور بأنواعها فكشفت منظمة الصحة العالمية عام 2024 ، أن الكحول يعد المسؤول الرئيس عن وفاة واحدة تقريباً من بين كل 20 حالة وفاة حول العالم وبما يعادل 2.6 مليون انسان يموتون سنوياً بسبب الخمور، على خلفية الحوادث المروعة الناجمة عن السكر، ومثلها الأمراض العقلية ، والاضطرابات النفسية والأمراض العضوية المزمنة التي يسببها تناول الكحول، وعلى منوالها الجرائم البشعة بأنواعها التي ترتكب بتأثير الخمور.

至于酒精及其各种形式的危害，世界卫生组织在2024年指出，“酒精是全球每20人中就有1人死亡的主要原因，相当于每年有260万人死于酒精，此外还有醉酒造成的可怕交通事故，以及酒精消费引起的精神疾病、心理障碍和慢性器质性疾病，以及在酒精影响下犯下的各种令人发指的罪行。”



الإسلام يحرم ويحذر من القمار بأنواعه

قال تعالى : يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ السَّيِّطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ" سورة المائدة : 90

وقال النبي محمد عليه وسلم: "من حلف منكم، فقال في حلفه: باللات والعزى، فليقل: لا إله إلا الله، ومن قال لصاحبه: تعال أقامرك، فليتصدق". حيث قرن النبي عليه وسلم، بين تقديس الأوثان والحلف بها وهي من أكبر الكبائر، وبين لعب القمار لجسم خطره، وبالغ أثره، مشددا على أن من قال لصاحبه تعال أقامرك فقد ارتكب جرما يستحق التوبه، فما بالكم بمن يلعب القمار واقعاً ويضيع كل أمواله عليه؟

伊斯兰教禁止并警告人们远离一切形式的赌博。

全能的真主说：“信道的人们啊！饮酒、赌博、拜偶像、求签，确是恶魔的行为，故你们当远离，以便你们成功。”（古兰经 5:90）先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们中谁发誓，在誓言中说‘以拉特和乌扎起誓’，就让他把‘万物非主，唯有真主’。谁对同伴说‘来，我们赌博吧’，就让他施舍。”先知（愿主福安之）因此将崇拜偶像和以偶像起誓——这是最大的罪过之一——与赌博联系起来，因为赌博同样危险，后果极其严重。他强调，凡是对同伴说“来，我们赌博吧”的人，都犯了罪，应当悔改。那么，那些真的去赌博并输光所有钱的人又该如何呢？

خلصت الدراسات النفسية الى أن ما يسمى باضطراب القمار، أو القمار القهري يؤدي وخاصة الى الخسائر المالية الهائلة، وانخفاض الاداء الوظيفي والانتاجية ، والطلاق، والتفكك العائلي ، والعنف الأسري، وتبييض الأموال القدرة على موائد القمار الخضراء والروليت ، فضلا على الافلات والمديونية الدائمة وبفوائد ربوية لا يمكن سدادها وأحيانا الاختلاس والسرقة لغرض مواصلة اللعب وتعويض الخسائر المالية الجسيمة وسداد الديون المتراكمة. الى نوبات حادة من الاكتئاب وتعاطي المخدرات، ومعاقرة الخمور بشراهة . زيادة على تناول الادوية المهدئة، وأحيانا الرغبة الجارفة في الانتحار، أو الإقدام عليه فعليا للتخلص من الضغوط النفسية وأعباء الديون الثقيلة.

心理学研究表明，赌博障碍或强迫性赌博除了会导致巨大的经济损失外，还会导致工作表现和生产力下降、离婚、家庭破裂、家庭暴力、在赌桌上洗钱，以及破产和背负无法偿还的高利贷，有时甚至会为了继续赌博、弥补巨大的经济损失和偿还累积的债务而进行挪用公款和盗窃，还会导致严重的抑郁症、药物滥用和酗酒，以及服用镇静剂，有时甚至会产生强烈的自杀念头，或者为了摆脱心理压力和沉重的债务负担而真的自杀。



وفي تقرير نشرته صحيفة لانست الطبية العالمية عام 2024 كشف، أن "القمار مضر بالصحة العقلية والبدنية ولاسيما بعد انتشار ألعاب القمار واعلاناته وبشكل جنوني عبر شبكة الانترنت والألعاب الالكترونية والهواتف النقالة "مؤكدا" وجود 80 مليون شخص حاليا يعانون من اضطراب عقلي يسمى - اضطراب المقامرة-. وما يجره هذا الاضطراب من عنف أسري وانتحار وجرائم ضد الاشخاص والممتلكات العامة وفقدان الوظائف ومخالفات القوانين".

2024

年发表在《柳叶刀国际医学杂志》上的一份报告显示，“赌博对身心健康有害，尤其是在赌博游戏及其广告通过互联网、电子游戏和手机疯狂传播之后”，并证实“目前有8000万人患有一种名为赌博障碍的精神疾病，而这种疾病会导致家庭暴力、自杀、人身和公共财产犯罪、失业和违法行为”。

فيما خلصت دراسة علمية أجراها باحثون في جامعة بريستول البريطانية.عام 2025 ونشرت نتائجها في دورية "أديكشن" إلى أن المقامرين، يواجهون خطر الانتحار بمعدل أكبر بـ3 مرات من غيرهم وذلك بعد عام واحد فقط من بدء الممارسة، ليتضاعف الخطير إلى أربعة أمثال بعد مرور أربع سنوات.

2025年，布里斯托尔大学的研究人员进行了一项科学研究，该研究发表在《成瘾》杂志上。研究得出结论：赌博者在开始赌博一年后，自杀风险是其他人的三倍；四年后，自杀风险会增加四倍。



تحريم الإسلام للرشوة

قال تعالى : " وَلَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَ الْكُفَّارِ بِالْبَاطِلِ وَتُذْلِوَا بِهَا إِلَى الْحُكَّامِ لِتَأْكُلُوا فَرِيقًا مِنْ أَمْوَالِ النَّاسِ بِالْإِثْمِ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ " سورة البقرة: 188 .
وقد لعن النبي محمد عليه وسلم " الزَّانِي وَالْمُرْتَشِي " .

تعد الرشوة واحدة من أخطر الآفات الأخلاقية والمجتمعية والاقتصادية المدمرة للمجتمعات والبلدان . وتتسبب الرشوة بغياب معايير النزاهة، وفقدان الثقة بين الناس، وخيانة الأمانة المهنية والوظيفية، وشروع ظواهر التزوير والتلفيق والاختلاس، وسرقة جهود الآخرين، وضياع حقوق المثابرین والناجحين والمجتهدين .

全能的真主说：“你们不要以不正当手段侵吞他人的财产，也不要用以贿赂法官，以便你们明知故犯地侵吞他人的部分财产。”（古兰经 2:188）

先知穆罕默德（愿主福安之）诅咒行贿者和受贿者。

贿赂是最危险的道德、社会和经济弊病之一，它会摧毁社会和国家。它会导致诚信标准的缺失、人与人之间信任的丧失、职业和官方信任的破裂、伪造、捏造和挪用公款的蔓延、他人劳动成果的窃取，以及勤奋、成功和努力工作者的权利的丧失。



تحريم الإسلام للربا

قال تعالى : " يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَذَرُوا مَا بَقَىٰ إِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِينَ " سورة البقرة : (278)

لعن النبي ﷺ : " أكل الربا ومؤكله وشاهد وكاتبه".

لقد حرم الإسلام الربا بأنواعه لما يسببه من استغلال حاجة الناس الملحقة، وزيادة معدلات الفقر واستفحال ظاهرة البطالة، وانتشار الظلم الاجتماعي، وتكرис التمايز الطبقي، وإثارة البغض والعداوات بين أبناء المجتمع الواحد، وارتفاع الأسعار، وفقدان روح التعاون والتراحم بينهم إضافة إلى إثقال كاهل المدينين لصالح الدائنين، وعدم القدرة على تسديد الدين الأصلي ولسنين طويلة وذلك لترابط الفوائد السنوية المتراكمة عليه ما يؤدي إلى سجن الكثير من المدينين وفقدانهم لوظائفهم وتدمير لأسرهم، أو مصادرة أموال وأملاك آخرين منهم، أو الحجر عليها، أو استغلالهم في أعمال منافية للآداب والأخلاق مقابل الدين الذي لا يمكنهم سداده بسبب الربا ولعل مسرحيّة شكسبير الشهيرة " تاجر البندقية " قد لخصت جانباً مهماً من آفات الربا ولا انسانيته عبر التاريخ متمثلة بتاجرها المرابي "شايلوك".

ولهذا فإن الدول التي تزيد العيش بسلام محافظة على شعوبها وعلى سيادتها وأمنها واستقلالها عادة ما تتجنبأخذ القروض الربوية قدر الإمكان، فيما تلجأ كثير منها إلى خفض أسعار الفائدة، أو تصفييرها لتحريك خطط البناء والصناعة والاستثمار داخلياً.

伊斯兰教禁止高利贷

全能的真主说：“信道的人们啊！如果你们是信士，就当敬畏真主，放弃所欠的利息。”（古兰经 2:278）

真主的使者（愿主福安之）诅咒“收取利息者、支付利息者、见证利息者、记录利息者”。

伊斯兰教禁止一切形式的高利贷，因为它利用人们的迫切需求，加剧贫困，恶化失业，传播社会不公，强化阶级分化，煽动社会成员之间的仇恨和敌意，推高物价，并削弱人们之间的合作与仁爱精神。此外，它加重了债务人的负担，使债权人获利，由于利息的不断累积，债务人往往多年无法偿还本金。这导致许多债务人锒铛入狱、失去工作、家庭破碎，或者他人的钱财被没收或扣押，又或者他们被迫从事不道德的非法活动来偿还因高利贷而无力偿还的债务。莎士比亚的著名戏剧《威尼斯商人》或许概括了历史上高利贷的罪恶和非人道之处，剧中高利贷商人夏洛克正是这种罪恶和非人道的典型代表。因此，那些渴望和平、维护人民、主权、安全和独立的国家通常会尽可能避免借高利贷，而许多国家则会通过降低利率甚至零利率来刺激国内的建设、工业和投资计划。



وب Hickman لعالم الاقتصاد الفرنسي مورييس آليه، الحائز على جائزة نوبل، وبهدف إعادة التوازن والتخلص من الأزمات المالية العاصفة بالاقتصاد العالمي، أن اقترح "تعديل سعر الفائدة إلى حدود الصفر، ومراجعة معدل الضريبة إلى ما يقرب من 2%" . وقد دعا العديد من رؤساء الدول بما فيها الرأسمالية مراراً إلى خفض معدل الفائدة إلى 1% أو إلى تصفيير الفائدة لتحرير السوق المحلي وتلافي الانهيار الاقتصادي السريع خشية حدوث أزمة مماثلة لأزمة الكساد العظيم بين 1929 - 1939، ومثلها أزمة عام 2008 بسبب الديون المتراكمة ، وعلى خلفية الفوائد البنكية الريوية العالمية التي أسفرت عن إفلاس البنوك لعدم قدرة المدينين على سدادها بوجود ظاهرتي التضخم والغلاء

法国经济学家、诺贝尔经济学奖得主莫里斯·阿利埃此前曾提议，为了恢复全球经济的平衡并消除困扰全球经济的金融危机，“将利率调整至接近零，并将税率调整至2%左右”。包括资本主义国家在内的许多国家元首都曾多次呼吁将利率降至1%或零利率，以刺激国内市场并避免经济迅速崩溃。他们担心，由于债务累积，以及高额银行利息导致借款人无力偿还，银行纷纷倒闭，从而引发类似1929年至1939年大萧条和2008年金融危机的局面。

وأما الخبر الاقتصاد العالمي بيتر شيف، كبير الاقتصاديين في "يوروباك"، فقد حذر من أزمات مصرفية عالمية محتملة نتيجة إثقال كاهل البنوك بالديون طويلة الأجل، منخفضة الفائدة .

至于 Europak 的首席经济学家、全球经济学者彼得·希夫，他警告说，由于银行背负着长期低息债务，可能会引发全球银行业危机。

ومعلوم بأن رفع الفائدة الريوية على القروض مع خفض أسعار السندات عادة ما يؤدي إلى الانكماش، وأما خفض الفائدة الريوية عليها فيؤدي إلى التضخم . ولا بد من تصفيير الفائدة للعيش بسلام بعيداً عن مطرقة الانكماش ، وسدان التضخم واعتماد ما يعرف بسياسة "الغرم بالغنم" أو المشاركة في الربح والخسارة المتمثلة بالمضاربة، والاستصناع، والمرابحة، والشراكة، والإجارة، إضافة إلى اعتماد "القرضة الحسنة" بدون فوائد، وتفعيل جبائية وادارة أموال الزكاة وتنمية استثمارات الأوقاف الخيرية والصدقة، ودعم القطاع العام ، ولا سيما قطاعات الصحة والنقل والتعليم والخدمات، علاوة على تشجيع القطاع المختلط .



中沙文化交流中心

众所周知，提高贷款利率通常会导致通货紧缩，而降低贷款利率则会导致通货膨胀。为了摆脱通货紧缩的重压和通货膨胀的冲击，实现经济的稳定，必须实行零利率政策，并采取“风险共担，收益共享”的策略，即通过投机、制造、利润分享、合伙和租赁等方式参与盈亏分配。此外，还应采取“无息贷款”的方式，并积极利用天课、慈善捐赠和慈善基金支持公共部门，特别是卫生、交通、教育和服务部门，同时鼓励混合部门发展。

在书中，著名经济学家罗伯特·基欧汉（Theodore Robert Keohane）指出，提高利率可能会导致银行倒闭，从而引发金融危机。他强调，中央银行在应对通胀时应采取审慎态度，避免过度紧缩货币政策。同时，他还建议政府应通过增加基础设施投资、减税和提供财政补贴等措施来刺激经济增长，而不是仅仅依靠提高利率。基欧汉认为，长期来看，低通胀率对经济稳定和发展更为重要。

著名的《富爸爸穷爸爸》作者罗伯特·清崎警告说，美联储提高利率后，银行面临倒闭的风险，储户的纸币存款也可能损失殆尽。与此同时，由于各国央行为了应对通胀而采取的措施，全球经济日益恶化，银行也因此处于极度紧张的状态。他建议所有人“远离那些即将倒闭的银行，从中取出存款，并通过投资黄金、白银等贵金属等实物货币来保护财富”。



تحريم الانفلات والتحلل الجنسي ..

قال تعالى : (وَلَا تَقْرُبُوا الِّزَّنَى إِنَّهُ كَانَ فَاجِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا) سورة الإسراء: 32 ولقد حذر النبي ﷺ من مخاطر الجنس المحرم بأنواعه خارج إطار الزوجية المقدسة: "لا يزني الزاني حين يزني وهو مؤمن".
وحين سُئل ﷺ عن أي الذنب عند الله أكبر ؟ قال: "أن تجعل لله ندًا وهو خلقك، وأن تقتل ولدك خشية أن يطعم معك، وأن تزاني بحليلة جارك".
وقال رسول الله ﷺ: "ثلاثة لا يكلمهم الله يوم القيمة، ولا يزكيهم، ولا ينظر إليهم، ولهم عذاب أليم: شيخ زان، وملك كذاب، وعائل مستكبر".

禁止性滥交和不道德行为

全能的真主说：“你们不要接近淫乱，因为那确是丑事，确是邪恶的行为。”（《古兰经》第18章第32节）先知穆罕默德（愿主福安之）警告人们警惕婚姻之外一切形式的非法性关系，指出这违背了信仰，因为信士不应犯奸淫。当被问及在真主看来最大的罪恶是什么时，他回答说：“以物配主，即使真主创造了你；为了害怕孩子与你分享食物而杀死他；以及与邻居的妻子通奸。”
真主的使者（愿主福安之）还说：“有三种人，真主在复生日不会与他们交谈，也不会净化他们，也不会注视他们，他们将遭受痛苦的刑罚：一个通奸的老人，一个说谎的统治者，一个傲慢的穷人。”

تعيش البشرية اليوم فوضى غرائزية وعولمة جنسية متخطية للفضيلة والمنطق ولا ضابط لها ، عابرة للقرارات والحدود. قد غرق العالم بأسره في شرورها ومستنقعاتها الآسنة، وبما أسف عن وقوع عشرات الملايين من حالات الطلاق بسبب الخيانات الزوجية، وجرائم زنا المحارم، والاغتصاب، والابتزاز الجنسي، وانتشار عصابات الاتجار بالبشر، واستشراء البغاء والدعارة السرية والعلنية، وما امبراطورية "جيفرى ابستين" الجنسية التي قدمت خدماتها لفاحشي الثراء منا ببعيد. اضافة الى وقوع (73) مليون حالة إجهاض متعمد سنويًا، وبما يعادل 200 حالة إجهاض يومياً بحسب منظمة الصحة العالمية ، والتي فجرت مفاجأة أخرى من العيار الثقيل بعد كشفها، أن "مليون اصابة بالأمراض الجنسية تحدث- يوميا - حول العالم تتصدرها أمراض الزهري والسيلان والكلاميديا والتريكوموناس والایدز الفتاكه ".



如今，人类生活在一种本能的混乱和性全球化的氛围中，这种风气超越了道德和逻辑，肆无忌惮地跨越洲际。整个世界都被其罪恶和污秽的沼泽所吞噬，导致数百万对夫妇离婚，原因包括婚外情、乱伦、强奸、性勒索、人口贩卖团伙的蔓延以及公开和秘密卖淫的猖獗。这也造成了数千万无辜儿童的出生，他们的父母身份不明，其中一些在出生第一天就被遗弃在垃圾场附近，希望环卫工人能在流浪狗撕咬他们脆弱的身体之前发现他们。另一些则被用布包裹着，遗弃在教堂、警察局或孤儿院附近。杰弗里·爱泼斯坦的性帝国，为那些富可敌国的百万富翁和亿万富翁提供服务，离我们的现实并不遥远。此外，据世界卫生组织统计，每年有1300万例人工流产，相当于每天200例。她还爆出另一个令人震惊的消息，称“全世界每天有100万例性传播疾病，其中梅毒、淋病、衣原体感染、滴虫病和致命的艾滋病最为普遍。”

ويكشف خبراء الصحة العالمية، أن "الأيدز والتهاب الكبد الفيروسي، والأمراض المنقولة جنسياً لا تزال تشكل تحديات كبيرة للصحة العامة، وتتسبب بوفاة 2.5 مليون شخص سنوياً".

ولعل الكارثة الجنسية الكبرى التي تعصف بالبشرية وتهدد منظومتها الأخلاقية والإجتماعية والصحية والإقتصادية والأمنية تكمن في أن الجنس المحرم لم يعد تقليديا - بين رجل وامرأة - كما كان عليه الحال عبر التاريخ ما خلا حالات منحرفة وشاذة تحدث هنا أو هناك، فلقد شاع الجنس البغبي بكل صوره وأشكاله المقرضة بفعل أكثر من 22 مليون موقع اباحي تشمل التحرش ، والاغتصاب ، والمثلية ، والسدادية ، والماسيوشية ، والنكروفيلية ، والبيدو菲لية ، والزيوفيلية ، والتبيصصية ، والفتاشية ، والإفرازية ، والقدمية ، والإحراقية ، والكهولية علاوة على جنس الدمى والانيميشن . والجنس الافتراضي ، وتأجير الأرحام ، وبنوك النطف والبويضات ، واستشراء ظواهر الأمهات العازبات المراهقات ، والتخنث الذكري ، والاسترجال النسوي ، وانتشار ما بات يعرف بالجنس الثالث والجنس الرابع والتحول الجنسي ، والتي كان قد أفردها علماء النفس سابقا في خانة الأمراض العصبية والذهانية الخطيرة ولكن النادرة قبل أن تجتاح العالم من أقصاه إلى أقصاه وبما يؤكد للجميع بأن "الإسلام الحنيف بتعاليمه السامية ، وأخلاقياته الراقية ، وقيمه الخالدة هو الحل الوحيد والأوحد لإعادة إحياء الفضيلة، مقابل وقف أعصار الرذيلة على سطح هذا الكوكب ".



中沙文化交流中心

全球卫生专家指出，“艾滋病、病毒性肝炎和性传播疾病仍然构成严重的公共卫生挑战，每年造成250万人死亡。”

或许，困扰人类并威胁其道德、社会、健康、经济和安全体系的最大性灾难在于，禁忌性行为不再像历史上那样局限于男女之间，除了个别和异常案例。由于数百万个色情网站宣扬强奸、同性恋、虐待狂、受虐狂、恋尸癖、恋童癖、兽交、偷窥癖和恋物癖，以及与玩偶和动画发生性关系、虚拟性行为、代孕、精子和卵子库、青少年单身母亲的增多、男性女性化和女性男性化，以及所谓的第三性别和第四性别的出现和性别重置，各种令人作呕的兽交形式已经泛滥成灾。这些疾病此前被心理学家归类为严重但罕见的神经症和精神病，但如今却席卷全球，向世人证实，唯有伊斯兰教及其崇高的教义才能应对这一挑战。伊斯兰教旨在复兴美德，对抗席卷全球的罪恶风暴。

لقد خلق الله تعالى الملائكة بعقل ولكن من دون غرائز، فيما خلق الحيوانات بغرائز من دون عقل، ليختص الانسان وحده بالعقل والغرائز معا، وبالتالي فإن كل من يُغلب عقله على غرائزه فإنه سيرتقي الى مصاف الملائكة . بخلاف من يُغلب غرائزه على عقله فهذا سينحط ويهدوي الى درك الحيوانات . ولابد من عقلنة الشهوة وأنسنتها كما يفعل الإسلام الحنيف لتنستقيم الحياة ويحفظ النسل في أرجاء المعمورة . بدل من شهونة العقل وحيونته كما تفعل سائر النظم الوضعية حول العالم .

全能的真主创造天使时赋予他们理智而无本能，创造动物时赋予他们本能而无理智，唯有人类兼具理智与本能。因此，凡以理智胜于本能者，必将升至天使之境；反之，凡以本能胜于理智者，必将堕落至动物之境。为了使生活正直，为了使后代在世间得以延续，我们必须像伊斯兰教那样理性地驾驭欲望，而不是像世界上其他人为体系那样任由本能支配理智。



الاسلام وتحريم الانتحار ..

قال تعالى في محكم التنزيل:) وَلَا تَقْتُلُوا أَنفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُفْرِ رَجِيمًا (سورة النساء: 29.

ولقد حذر النبي محمد عليه وسلم من مغبة الانتحار: "مَنْ قَتَلَ نَفْسَهُ بِشَيْءٍ فِي الدُّنْيَا عُذِّبَ بِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ".

وبحسب تقرير الأمم المتحدة لعام 2024، فإن هناك أكثر من 720 ألف شخص حول العالم ينهي حياته انتحارا سنويا، يقابل كل حالة انتحار منها عدة محاولات للانتحار بعضها يتم افشالها في اللحظات الأخيرة، مؤكدة بأن الانتحار يعد السبب الثالث للوفاة للأشخاص ممن تتراوح أعمارهم بين 15 - 29 عاماً.

伊斯兰教与禁止自杀

全能的真主在《古兰经》中说：“你们不要自杀。真主确是慈悯你们的。”

先知穆罕默德（愿主福安之）警告人们自杀的后果：“凡在今世以任何方式自杀者，复生日都将受到相应惩罚。”根据联合国2024年的报告，全球每年有超过72万人死于自杀。每一起自杀事件背后，都有数起自杀未遂事件，其中一些在最后一刻被阻止。该报告还证实，自杀是15至29岁人群的第三大死因。

وما عن أسباب الانتحار فعديدة فمنها ما يقع منها تحت تأثير الخمور، أو المخدرات، وهناك من ينتحر بسبب تراكم الديون الريوية على كاهله وعدم قدرته على السداد، وهناك من ينتحر بسبب خسائره الفادحة على موائد القمار، وهناك من ينتحر بتأثير حركات شيطانية منحرفة تشجعه على الانتحار، وهناك من ينتحر بفعل ألعاب الكترونية مشبوهة تغرى لاعبيها بالانتحار، وهناك من ينتحر بسبب اعتلالات عصبية وذهانية مختلفة، أو بسبب تهديدات وابتزازات وضغط نفسي طارئة، وهناك جرائم قتل متعمدة ينجح الجناة ولفترة قد تطول أو تقصّر بتصويرها على إنها حالات انتحار اختيارية.

至于自杀的原因，可谓五花八门。有些人是受酒精或毒品的影响而自杀。有些人是因为背负着沉重的债务，无力偿还而自杀。有些人是因为在赌桌上输得太多而自杀。有些人是因为受到邪教组织的影响而自杀。有些人是因为玩了可疑的电子游戏，这些游戏诱使玩家自杀。有些人是因为各种帮派活动或精神疾病，或是因为受到威胁、勒索和突如其来的心灵压力而自杀。此外，还有一些蓄意谋杀，凶手设法在一段时间内（时间长短不一）将受害者伪装成自愿自杀。



تحريم التنجيم وقراءة الأبراج والطالع ..

حذر النبي محمد ﷺ من تصديق العرافين والمنجمين: "مَنْ أَتَى عَرَافًا فَسَأَلَهُ عَنْ شَيْءٍ فَصَدَّقَهُ: لَمْ تُقْبَلْ لَهُ صَلَاةٌ أَرْبَعِينَ يَوْمًا".

فمع أن النجامة ما زالت ترتكز على المبدأ البطليموسي القديم الذي يجعل من الأرض مركزاً للكون، ظل المنجمون يعتمدون على هذه الاسس الخاطئة في فهم العالم وقراءة الطالع، وبما دفع علماء جامعة ستانفورد إلى اقتراح نشر تحذير في زاوية الأبراج أشبه بالتحذير من مخاطر التدخين !

禁止占星术和星座运势

先知穆罕默德（愿主福安之）曾警告人们不要相信算命先生和占星家的话：“谁去算命先生那里询问某事并相信他的话，他的祈祷四十天都不会被接受。”

尽管占星术仍然依赖于古老的托勒密理论，即地球是宇宙的中心，但占星家们仍然依赖这些有缺陷的基础来理解世界和解读星座运势。这促使斯坦福大学的科学家们建议在星座运势部分添加警告，类似于吸烟危害的警告！

وظل المنجمون ومثلهم العرافون وقراء أوراق التاروت يخدعون الناس ويأكلون أموالهم بالباطل معتمدين على جداول لا تتوافق مع تاريخ ميلاد الأشخاص لأنهم أبقوا الزodiac كما هي منذ 19 قرناً من دون تغيير، مع أن موقع الأبراج تتغير باستمرار وبناء على ذلك فإن الأبراج التي يعتمدها المنجمون وببساطة خاطئة . ولأن التنجيم لا علاقة له بالعلم إطلاقاً وإنما هي مسألة متروكة للصدفة وقد تحدث أو لا تحدث من الأصل. ولأن لا علاقة للكواكب والنجوم وال مجرات البعيدة بحياةنا اليومية . ولا بقراراتنا الشخصية. ولأن معظم ما يكتب في الصحف والمجلات والمواقع في الزاوية المخصصة للأبراج وكما كشف عن ذلك المنجم التركي الشعير (دينيسر جون) في تصريح صادم لكل متابعيه لمحطة CNN Türk أواخر 2020 وهو المتخصص بإعداد أعمدة الأبراج في بعض الصحف التركية اليومية منذ العام 2015 مؤكداً بأن "الأبراج اليومية كانت مجموعة من الأكاذيب !!".



占星家、算命先生和塔罗牌占卜师一直以来都在欺骗人们，不公正地收取他们的钱财，他们所依据的表格与人们的出生日期不符，因为他们19个世纪以来都没有改变黄道十二宫，尽管星座的位置一直在变化。因此，占星家们所依赖的星座运势完全是错误的，因为占星术与科学毫无关系，而纯粹是碰运气，其结果是否发生尚无定论；行星、恒星和遥远的星系与我们的日常生活或个人决定毫无关联；而且，正如土耳其著名占星家丁塞尔·居内尔 (Dincer Güner) 在2020年末通过CNN土耳其频道向其所有粉丝发表的令人震惊的声明中所揭示的那样，报纸、杂志和网站上星座运势栏目所刊登的大部分内容都是谎言。居内尔自2015年起便在一些土耳其日报上撰写星座专栏，他在声明中证实，“每日星座运势全是谎言！”

الإسلام يحرم تعذيب الحيوانات وحلبات مصارعاتها

نهى النبي محمد ﷺ ، عن وسم الدابة في وجهها لأنها موضع الجمال، ونهى عن تعذيبها وتجويعها وتعطيشها وتعنيفها وجرها بقوة إلى المجزرة، أو ذبحها بسكين غير حادة، أو ذبح أقرانها قبلها وعلى مرأى ومسمع منها وبما يفرزها ويختفيها، ولابد من التعامل مع الحيوانات ب الإنسانية ورحمة ونبيل، كما نهى "عن التحرير بين البهائم".
بمعنى تهيئة بعضها ضد بعض لغرض لعب القمار والترفيه والتسلية وبما بات يعرف اليوم بحلبات مصارعة الحيوانات الدموية، وأشهرها صراع الديكة ولا سيما في دول جنوب شرق آسيا، كذلك مصارعة الثيران في كل من إسبانيا والبرتغال والمكسيك ودول أمريكا اللاتينية وجنوب فرنسا. ومثلها صراع الأكباش، وصراع فصائل الكلاب المختلفة ضد بعضها، إضافة إلى صراع الكلاب والدببة، الكلاب والذئاب، المنتشرة حول العالم .
وبما يتافق مع هذه الصراعات الدامية من مراهنات مالية، ومسابقات سنوية تبث على الهواء مباشرة، وعمليات تهريب غير قانونية للحيوانات، وانتحار، وعنف، وعصابات جريمة منظمة تتولى تنظيم بطولاتها وجمع رهاناتها وغسيل أموالها ، فيما تحاول المنظمات الإنسانية جاهدة وعلى منوالها الجمعيات المعنية بـ (حقوق الحيوان) حظر هذا النوع من المصارعات اللاإنسانية البشعة .



中沙文化交流中心

伊斯兰教禁止虐待动物和煽动动物互相残杀。

先知穆罕默德（愿主福安之）禁止在动物脸上烙印，因为那是美丽的地方。他还禁止虐待、饿死、剥夺动物的水源，以及强行将它们拖到屠宰场、用钝刀宰杀它们，或在它们面前、在它们面前，或以任何令它们恐惧的方式宰杀它们的同伴。动物必须受到人道、仁慈和善待。他还禁止“煽动动物互相残杀”，即为了赌博、娱乐和消遣而挑起动物之间的争斗，这在今天被称为血腥的动物搏斗。其中最著名的是斗鸡，尤其是在东南亚地区；还有西班牙、葡萄牙、墨西哥、拉丁美洲和法国南部的斗牛。同样，还有斗羊、不同品种的狗之间的战斗，以及狗与熊或狗与狼之间的战斗。

这些血腥冲突伴随着金融赌博、年度现场直播比赛、非法动物走私、自杀、暴力以及组织比赛、收取赌注和洗钱的有组织犯罪团伙，而人道主义组织和动物权利协会则努力禁止这种不人道和可怕的斗兽活动。



الإسلام والأكل الحلال

قال تعالى في محكم التنزيل : " حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهِلَّ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْحَنِقَةُ وَالْمَوْقُوذَةُ وَالْمُتَرَدِّيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكَلَ السَّبُّعُ إِلَّا مَا ذَكَيْتُمْ " سورة المائدة: 3.

لقد نهى القرآن الكريم عن شرب الدم، وتناول لحوم الحيوانات النافقة، ولحوم الحيوانات غير المذكاة شرعا (= اللحم غير الحلال)، ومثلها لحوم الحيوانات المقربة لغير الله تعالى، كقرابين الأصنام والأوثان وغيرها، ونهى عن تناول لحم الخنزير، ولحم كل حيوان مات بالختن، أو بالضرب، أو بالسقوط من شاهق، أو بالنطح، أو بجرح أصحابه بناب حيوان مفترس.

伊斯兰教与清真食品

全能的真主在其圣书中说：“禁止你们吃腐肉、血、猪肉、祭祀真主以外的动物，以及勒死、打死、坠落、被角顶死的动物，以及被野兽啃食过的动物，除非你们能将其宰杀。”《古兰经》禁止饮血、食用动物尸体、食用未按伊斯兰教法宰杀的动物（即非清真肉），以及向偶像献祭。它还禁止食用猪肉，以及任何因勒死、打死、坠落、被角顶死或被野兽咬伤而死的动物的肉。

وقد نهى النبي ﷺ عن أكل كل ذي ناب من السبع، وكل ذي مخلب من الطيور" وبما يعرف بالحيوانات اللحمة التي تعف حتى الحيوانات اللحمة المناظرة لها عن افتراسها وأكل جيفها لما يغزو لحمها وأحساءها ويجري في دمائها من ديدان وطفيليات وبكتيريا قاتلة لا تعد ولا تحصى. يتصدرها "داء الشعرينيات".

وما شرب الدماء فيسفر عنه الإصابة بأمراض قاتلة ليس أولها التهاب الكبد الوبائي، واضطرابات القلب، وليس آخرها سرطان الكبد، وداء السكري، والتهاب المفاصل، واضطراب الغدد.

先知（愿主福安之）禁止食用任何有獠牙的猛兽和任何有爪的鸟类——也就是说，禁止食用那些连同类食肉动物都不愿捕食和食用腐肉的食肉动物，因为它们的血肉和内脏中寄生着无数的蠕虫、寄生虫和致命细菌，这些病菌会在血液中循环，其中最主要的就是旋毛虫病。至于饮血，则会导致致命疾病，包括但不限于肝炎、心脏病、肝癌、糖尿病、关节炎和腺体疾病。



وأما لحم الخنزير فيحتوي على العديد من الطفيليات والديدان التي لا تزول بالطهي . وكشفت دراسة نشرت عام 2024 في مجلة "لانسيت" للسكري والغدد الصماء، اعتمدت على خلاصة بيانات لـ 31 دراسة علمية سابقة، أن "تناول شطيرة لحم الخنزير يومياً يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 15 % ." سبقتها دراسة علمية أخرى نشرت عام 2009 في "المجلة الدولية لأبحاث البيئة والصحة العامة" كشفت عن وجود ارتباط وثيق بين تناول لحم الخنزير وتليف الكبد لاحتوائه على نسبة عالية من الدهون المتعددة غير المشبعة" .

然而，猪肉中含有大量寄生虫和蠕虫，这些寄生虫和蠕虫无法通过烹饪去除。2024年发表在《柳叶刀糖尿病与内分泌学》杂志上的一项研究分析了31项先前科学的研究的数据，结果显示“每天吃一个猪肉三明治会使患2型糖尿病的风险增加15%”。

在此之前，2009年发表在《国际环境研究与公共卫生杂志》上的另一项科学的研究也揭示了猪肉消费与肝硬化之间存在密切联系，这主要是由于猪肉中含有大量多不饱和脂肪。

بينما طالب عدد من العلماء في المملكة المتحدة بضرورة إلزام منتجات اللحم المقدد (بيكون) ولحم الخنزير بملصقات تحذيرية على غرار تلك الموجودة على علب السجائر. تشير إلى أن "المواد الكيميائية المستخدمة في هذه اللحوم تسبب سرطان القولون" .

与此同时，英国的一些科学家呼吁，应该要求培根和猪肉制品贴上类似于香烟包装上的警告标签，表明“这些肉类中使用的化学物质会导致结肠癌”。



中沙文化交流中心

علماً بأن مفهوم "الطعام الحلال" في الإسلام لا يشتمل فقط ما تقدم، وإنما على كل طعام تأتي من الربا والقمار والرشوة وبيع المحرمات والسرقة والغش والخداع والاحتيال والابتزاز والتزوير وخيانة الأمانة والحلف الكاذب وانقصاص الميزان وتطفييف المكيال وما شابه. بل وقد جعل الإسلام "الطعام الحلال" سبباً رئيساً لاستجابة الدعاء حين "ذكر النبي ﷺ الرجل الذي يُطيل السفر، أشعث. أغبر، يمد يديه إلى السماء: يا رب، يا رب، ومطعمه حرام، وملبسه حرام، وغذى بالحرام، فأَنْ يُسْتَجِّبَ لَهُ؟!.

需要指出的是，伊斯兰教中“清真食品”的概念不仅包括上述内容，还包括所有通过高利贷、赌博、贿赂、贩卖禁品、盗窃、欺诈、欺骗、挪用公款、敲诈勒索、伪造、背信弃义、作假誓言、计量造假等手段获得的食品。事实上，伊斯兰教将“清真食品”作为祈祷被接受的重要依据之一。先知（愿主福安之）曾提到，有人长途跋涉，衣衫褴褛，满身尘土，举手向天祈祷：“我的主啊！我的主啊！”然而，他的食物、衣着和饮食都是非法的。那么，他的祈祷又怎能得到回应呢？



中沙文化交流中心

حث الإسلام الناس على الزواج

قال تعالى : (وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوْدَةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذٰلِكَ لَآيٍاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) [الروم: 21]

وقد أمر الله عز وجل المسلمين بالزواج لحفظ النسل البشري. وعمارة الأرض. وتكوين الأسرة الصالحة وهي نواة المجتمع الفاضل. اضافة الى دور الزواج في غض البصر. وصون الفرج عن الوقوع في المعاishi والمحرمات.

وفي ذلك قال النبي محمد عليه وسلم : " يا معاشر الشباب، من استطاع منكم الباءة فليتزوج؛ فإنه أغض للبصر وأحصن للفرح. ومن لم يستطع فعليه بالصوم: فإنه له وجاء".

伊斯兰教鼓励婚姻。

全能的真主说：{他的迹象之一是，他从你们自身创造配偶，以便你们依恋她们，并且他在你们之间安置了爱和慈悯。对于思考的民众，这其中确有许多迹象。}【罗马章：21】

全能的真主命令穆斯林结婚，以延续人类，繁衍后代，并建立贤良的家庭，而贤良的家庭正是美德社会的基石。此外，婚姻还有助于降低人的目光，保护贞洁，避免陷入罪恶和禁忌的行为。在这方面，先知穆罕默德（愿主福安之）说：“青年们啊！你们当中凡有能力结婚的，就应当结婚，因为结婚更能有效地降低目光，守护贞洁。凡没有能力结婚的，就应当斋戒，因为斋戒可以保护他。”

ولما بلغ النبي عليه وسلم ذات يوم خبر ثلاثة أشخاص قرروا أن يتربئوا . ولا رهبانية في الإسلام . وعقدوا العزم على أن يصوموا ولا يفطروا . وأن يصلوا ولا يفتروا . وأن يتركوا الزواج النساء . قال عليه وسلم : " أما والله، إني لأخشاكم لله، وأتقاكم له، ولكنني أصلني وأنام، وأصوم وأفطر، وأتزوج النساء، فمن رغب عن سنتي فليس مني ".

وقال النبي عليه وسلم : " إذا خطب إليكم من ترضون دينه وخلقته فزوجوه: إلا تفعلوا تكون فتنة في الأرض، وفساد عريض" .

先知（愿主福安之）有一天听说有三个人决定出家为僧——尽管伊斯兰教中并没有僧侣制度——他们决心斋戒、不间断祈祷、禁婚。先知说：“以真主的名义发誓，我是你们中最敬畏真主、最虔诚的人，但我既祈祷也睡觉，既斋戒也开斋，而且我还娶妻。凡背离我的圣行者，都不是我的信徒。”

先知（愿主福安之）还说：“如果一位你认可其宗教信仰和品行的人向你求婚，那么就嫁给他。否则，世上将会出现巨大的腐败和普遍的邪恶。”



حث الإسلام الناس على ارتداء الملابس المحتشمة

قال تعالى : " يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُل لِّأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُذِنُّ لَهُنَّ مِّنْ جَلَابِيبِهِنَّ " {الأحزاب: 59}

ونهى النبي ﷺ الرجال عن التشبه بالنساء وعن ارتداء ملابسهن، كما نهى النساء عن التشبه بالرجال وارتداء ملابسهم . مع دعوتهما الى الحفاظ على طهارة الملابس ونظافتها .

全能的真主说：“先知啊！你应当告诉你的妻子、你的女儿和信士们的妇女们，叫她们束紧外衣。”
(《古兰经》33:59)

先知（愿主福安之）禁止男人模仿女人穿她们的衣服，也禁止女人模仿男人穿她们的衣服，同时他还敦促男女双方保持衣着的洁净。

ويحرم على الرجال لبس الذهب والحرير، وأن لا تكون ملابسهم لأجل الفخر والاستعلاء والخيلاء، وأن لا تشبه لباس السفلة والأشقياء والمنحرفين، ولا الملابس التي تختص بها الأديان الأخرى ك لباس القساوسة والرهبان والحاخامات والكهان والمطارنة والكرادلة ومعلمي الشاولين والشيخ والهندوس وما شاكل .

أما لباس النساء فلا بد من أن يكون واسعا فضفاضا، غير ضيق ولا يصف ولا يشف، ولا بد من أن يغطي جسد المرأة كاملا، ما عدا الوجه والكفين، وأن لا يظهر مفاتنها ولا يشبه ملابس الرجال والملابس الخاصة بنساء الملل والنحل الأخرى ك الملابس الخاصة بالراهبات ، ونساء المورمون ، ونساء الأميش ، ونساء الهندوس ، ونساء البوذيين ، وفتيات الجيش وغيرها، وأن لا يكون لباس شهرة، ولا معطرا أو مبخرا .

男子不得佩戴金饰和丝绸，其服饰不得出于骄傲、傲慢或虚荣。其服饰不得与卑贱之人、邪恶之人或离经叛道之人的服饰相似，亦不得与其它宗教的特定服饰相似，例如祭司、僧侣、拉比、神职人员、主教、红衣主教、少林武僧、锡克教徒、印度教徒等的服饰。

女子的服饰必须宽松飘逸，既不得紧身也不得暴露，除脸部和双手外，必须遮盖全身。其服饰不得与男子的服饰相似，亦不得与其它信仰和宗教的女性服饰相似，例如尼姑、摩门教妇女、阿米什妇女、印度教妇女、佛教妇女、艺伎等的服饰。其服饰不得过于华丽，亦不得使用香水或香料。



中沙文化交流中心

مضار الملابس الضيقة

تكشف اختصاصية التغذية ميشيل راوخ ، لموقع هيلت للين، بأن الملابس الضيقة - التي شاعت مؤخراً ولكل الجنسين - قد تفاقم اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الارتجاع الحمضي، والقولون العصبي، ومرض كرون، وتزيد من الضغط على المعدة والأمعاء مسببة الحرقة وعدم الارتخاح وتؤدي بمرور الوقت إلى التهابات المريء .

فيما كشف موقع "برايت سايد" الأميركي أن "السراويل الضيقة تؤدي إلى تعيج الجلد مع توفير بيئة رطبة ودافئة تساعد على نمو البكتيريا".

ليضيف "موقع صحتي" بأن الملابس الضيقة للرجال والنساء تؤثر على مستوى الخصوبة، وتؤدي إلى التهابات في بطانة الرحم، وتغيرات في ضغط الدم، وأحياناً إلى العقم أو ضعف الخصوبة وعملية إنتاج البويلصات لدى النساء . أما تأثيرها على الرجال فيتمثل بالحاقها ضرراً بالحيوانات المنوية والخلايا المنتجة لها والضغط على المثانة والاسهام في تكاثر البكتيريا الخطرة.

紧身衣的危害

营养学家米歇尔·劳赫 (Michelle Rauch) 向 Healthline 透露，紧身衣——这种服装最近在男女中都很流行——会加剧消化系统疾病，例如胃酸反流、肠易激综合征 (IBS) 和克罗恩病。它还会增加胃肠道的压力，导致烧心和不适，长期以往甚至可能引发食管炎。

与此同时，美国网站 Bright Side 报道称，“紧身裤会刺激皮肤，同时营造温暖潮湿的环境，促进细菌滋生。”

网站 Sehhaty 补充道，紧身衣会影响男女的生育能力，导致子宫内膜炎症、血压变化，有时还会导致女性不孕或生育能力下降以及卵子生成减少。对于男性而言，紧身衣会损害精子和精子生成细胞，压迫膀胱，并促进有害细菌的繁殖。



中沙文化交流中心

الإسلام يحذر من سوء الظن والتجسس والغيبة والنميمة

قال تعالى : "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظُّنُنِ إِنَّ بَعْضَ الظُّنُنِ إِثْمٌ، وَلَا تَجْسِسُوا وَلَا يَغْتَبْ بَعْضُكُمْ بَعْضًا، أَيُّحُبُّ أَخْدُوكُمْ أَن يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ، وَانْتَقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَابُ رَحِيمٌ" (سورة الحجرات : 12).

قال النبي محمد ﷺ: "إياكم والظن فإن الظن أكذب الحديث".

فلقد نهى الإسلام عن سوء الظن عامة ، وعن التجسس والتلصص على الآخرين من دون علمهم . ونهى عن التكلم على الناس بظهور الغيب وبما يسوؤهم . كما نهى عن النميمة وهي نقل الكلام بين الناس وبما يتثير الفتن والبغضاء والعداوات بينهم . وقد لخص بعض الفقهاء المواقف التي تجوز فيها الغيبة لرفع مظلمة . وللحذر من وقوع مفسدة . وللتعریف بشيء ما . وللإخبار عن الفاسقين . والإدلاء بالشهادة في المحكمة :

الذُّمُّ لِيُسْ بِغَيْبَةٍ فِي سِتَّةٍ... مُتَظَلِّمٌ وَمُغَرِّفٌ وَمُحَذِّرٌ
وَلَمُظْهَرٍ فِيْ سُقْنَا وَمُسْتَقْبِتٍ... وَمَنْ طَلَبَ إِلْعَانَةً فِي إِزَالَةِ مُنْكَرٍ

伊斯兰教告诫人们要远离猜疑、窥探、背后议论和流言蜚语。

全能的真主说：“信道的人们啊！你们当远离许多猜疑，因为有些猜疑确是罪恶。你们不要互相窥探，不要互相诽谤。你们中有人愿意吃自己兄弟的尸体吗？你们必定厌恶它。你们当敬畏真主，真主确是至恕的，确是至慈的。”（古兰经 49:12）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们当远离猜疑，因为猜疑是最虚伪的言语。”伊斯兰教禁止一切形式的猜疑，禁止在未经他人允许的情况下窥探和窃听他人。它也禁止在背后说人坏话，禁止背后议论，即散播谣言，煽动不和、仇恨和敌意。

一些学者总结了允许背后议论他人的情况：纠正冤屈、警告潜在危害、解释某事、举报不道德行为以及在法庭上作证。在以下六种情况下，批评不被视为背后议论他人：受到冤屈的人、解释某事的人、发出警告的人、揭露不道德行为的人、寻求法律意见的人以及寻求帮助以消除错误的人。



中沙文化交流中心

الإسلام يحذر من السخرية من الآخرين والتنابز بالألقاب

قال تعالى : "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخِرْ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ عَسَى أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ وَلَا
يُسَاءِ مِنْ نِسَاءٍ عَسَى أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوهُنَّ أَنْفُسَكُمْ وَلَا شَانِبُوهُنَّ بِالْأَلْقَابِ بِسْنَ
إِلَاسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ إِيمَانِهِنَّ وَمَنْ لَمْ يَتَبَّعْ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ" (الحجرات: 11)
قال النبي ﷺ: " لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارٌ".

伊斯兰教告诫人们不要嘲笑他人，也不要使用侮辱性的绰号。

全能的真主说：“信道的人们啊！你们不要让一个民族嘲笑另一个民族，或许他们比他们更好；你们也不要让妇女嘲笑另一个妇女，或许她们比她们更好。你们不要互相侮辱，不要互相起绰号。信道之后，恶名真是可憎！谁不悔改，谁就是不义者。”（《古兰经》49:11）

先知（愿主福安之）说：“任何人都没有权利……”他不伤害他人，他人也没有权利伤害他。

لقد نهى الإسلام وبما سبق به 1400 عام كل بيانات المنظمات الصحية العالمية والدراسات الأكاديمية ، والمراكز البحثية والنفسية الدولية، عن السخرية من الآخرين والاستهزاء بهم، أو الانتقاد من أشكالهم ، ومن ألوانهم، ومن هيئاتهم، ومن أنسابهم وأحسابهم، ومن أعرافهم وقومياتهم، من أسمائهم وألقابهم، من وظائفهم ، ومن مكانتهم الاجتماعية، ومن أمراضهم أو إعاقاتهم، كما حذر من إطلاق الألقاب والأوصاف السيئة (طويل - قصير، بدين - نحيف، أبيض - أسود، أحمر - أصفر، الخ) إلا إذا كان الوصف والموقف على سبيل التعريف، وليس لغرض السخرية، وبما يعرف في الوقت الحالي بـ التنمـر.

早在1447年前，在世界卫生组织、学术研究以及国际研究和心理中心的所有声明发布之前，伊斯兰教就禁止嘲笑和讥讽他人，或贬低他们的外貌、肤色、体质特征、血统、种族、国籍、姓名、头衔、职业、社会地位、疾病或残疾。伊斯兰教还告诫人们不要使用不雅的绰号和描述（例如高矮胖瘦、白黑红黄等等），除非这些描述和情境是为了识别身份，而不是为了嘲讽，而嘲讽在今天被称为欺凌。



中沙文化交流中心

ووفقاً لموقع "سايكولوجي بالعربي"، فإن منظمة الصحة العالمية (WHO) قد أصدرت العديد من التقارير التي كشفت خلالها عن أن ما يقرب ثلث المراهقين عالمياً قد تعرضوا لشكل من أشكال التنمر وبما يجعله أزمة صحة عامة وليس مجرد مشكلة فردية، مضيفاً أن "التنمر على أنواع، فهناك التنمر الجسدي، والتنمر اللغطي، والتنمر الاجتماعي، والتنمر الإلكتروني وبما يؤدي إلى اصابة الضحايا بالانطوائية والقلق والاكتئاب والحزن وفقدان الاهتمام وعدم الثقة بالنفس والشعور بالدونية، وفي بعض الأحيان اللجوء إلى المهدئات، أو المواد المخدرة ربما الانتحار أيضاً".

据“阿拉伯心理学”网站报道，世界卫生组织（世卫组织）发布的多份报告显示，全球近三分之一的青少年曾遭受某种形式的欺凌，这已构成公共卫生危机，而不仅仅是个人问题。该网站还指出，欺凌的形式多种多样，包括肢体欺凌、言语欺凌、社交欺凌和网络欺凌，这些都可能导致受害者变得孤僻、焦虑、抑郁、悲伤、失去兴趣、缺乏自信和自卑。在某些情况下，他们甚至可能服用镇静剂或毒品，甚至走上自杀的道路。



الإسلام يحذر من القتل والسرقة والخيانة والبهتان

قال تعالى : (يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِذَا جَاءَكَ الْمُؤْمِنَاتُ يُبَايِغِنْكَ عَلَى أَنْ لَا يُشْرِكُنَ بِاللَّهِ شَيْئًا وَلَا يَسْرِقْنَ وَلَا يَزْنِيْنَ وَلَا يَقْتُلْنَ أَوْلَادَهُنَّ وَلَا يَأْتِيْنَ بِبُهْتَانٍ يَفْتَرِيْنَهُ بَيْنَ أَيْدِيهِنَ وَأَرْجُلِهِنَ وَلَا يَعْصِيْنَكَ فِي مَعْرُوفٍ فَبَايِغُهُنَ وَاسْتَغْفِرْ لَهُنَ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ). [المتحنة: 12]

قال النبي محمد عليه وسلم : "بَايِغُونِي عَلَى أَنْ لَا تُشْرِكُوا بِاللَّهِ شَيْئًا، وَلَا تَسْرِقُوا، وَلَا تَزْنُوا، وَلَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ، وَلَا تَأْتُوا بِبُهْتَانٍ يَفْتَرُونَهُ بَيْنَ أَيْدِيكُمْ وَأَرْجُلِكُمْ، وَلَا تَعْصُمُوا فِي مَعْرُوفٍ، فَمَنْ وَقَى مِنْكُمْ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ، وَمَنْ أَصَابَ مِنْ ذَلِكَ شَيْئًا فَعُوْقِبَ فِي الدُّنْيَا فَهُوَ كَفَارَةٌ لَهُ، وَمَنْ أَصَابَ مِنْ ذَلِكَ شَيْئًا ثُمَّ سَتَرَهُ اللَّهُ فَهُوَ إِلَى اللَّهِ، إِنْ شَاءَ غَفَّا عَنْهُ وَإِنْ شَاءَ عَاقَبَهُ".

全能的真主说：“先知啊！当信女们来向你发誓，她们发誓不以任何物配真主，不偷盗，不奸淫，不杀害子女，不捏造谎言，不违背你的旨意时，你应当接受她们的誓言，并为她们向真主祈求宽恕。真主确是至赦的，确是至慈的。”【古兰经·穆姆塔哈纳章：12】

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们当向我发誓，不以任何物配真主，不偷盗，不奸淫，不杀害子女，不捏造谎言，不违背正义。你们中谁履行了这一誓言，他的报酬在真主那里。谁犯了这些罪行，并在今世受到惩罚，这便是对他的一种赎罪。谁犯了这些罪行，而真主隐瞒了它，那么他的命运在真主那里；如果真主意欲，他会饶恕他；如果真主意欲……”真主意欲如此，他惩罚了他。

- والبهتان باختصار هو كل قول وفعل وعمل مستقبح ومستبعش ومستقدر- يبهت -
ويقصد كل من سمع به أو رأه . يتصرّه الكذب ، والافتراء على الغير . وقول الزور .
وشهادة الزور . والسرقة . وقدف المحسنات الغافلات . ومثلها الغيبة والنميّة .
والجنس المحرم .

简而言之，诽谤是指任何应受谴责、令人憎恶和恶心的言论、行为或举动——它令所有听到或看到它的人感到震惊和愤慨。比诽谤更甚的还有撒谎、诽谤他人、伪证、作伪证、盗窃、诬告贞洁无辜的妇女，以及背后议论、散播谣言和婚外性行为。



中沙文化交流中心

الإسلام يحذر من الكبر والبطر والخيلاء

قال تعالى: "وَآتَا تَقْنِينَ فِي الْأَرْضِ مَرَّاً إِنَّكَ لَنْ تَخْرُقَ الْأَرْضَ وَلَنْ تَنْلُغَ الْجِبالَ طُولًا" [الإسراء: 37].

قال النبي محمد عليه وسلم : "لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالٌ ذَرَّةٍ مَّنْ كِبِيرٌ فَقَالَ رَجُلٌ: إِنَّ الرَّجُلَ يُحِبُّ أَنْ يَكُونَ ثَوْبُهُ حَسَنًا، وَنَعْلُهُ حَسَنَةً؟ قَالَ: إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ، الْكِبْرُ بَطَرُ الْحَقِّ، وَغَمْطُ النَّاسِ".

وَغَمْطُ النَّاسِ مَعْنَاهَا: التَّكْبُرُ عَلَيْهِمْ، وَالنَّظَرُ إِلَيْهِمْ بِفُوقِيَّةٍ وَبِاستِعلَاءٍ.

伊斯兰教告诫人们要远离傲慢、骄傲和自负。

全能的真主说：“你们不要在地上骄傲自满。你们绝不能深入大地，也绝不能到达高山。”【古兰经 19:31】

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“心中有哪怕一粒尘埃般骄傲的人，都不能进入天堂。”有人说：“但是人都喜欢让自己的衣服和鞋子看起来漂亮。”先知回答说：“真主的确是美丽的，他喜爱美丽。骄傲就是拒绝真理，轻视他人。”

轻视他人意味着对他们傲慢无礼，贬低他们，并以高人一等、居高临下的姿态看待他们。



الإسلام وإعمار المساجد

قال تعالى : إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَخْشَ إِلَّا اللَّهُ فَعَسَى أُولَئِكَ أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُهَتَّدِينَ"التوبة : (18)

قال النبي محمد عليه وسلم : "من بنى لله مسجداً ينتهي به وجه الله، بنى الله له بيته في الجنة".
وفي رواية: "بنى الله له في الجنة مثله".

وقال النبي عليه وسلم : "ما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله عز وجل يتلون كتاب الله عز وجل
ويتدارسونه بينهم، إلا نزلت عليهم السكينة، وحفتهم الملائكة، وغشيتهم الرحمة،
وذكرهم الله في ملائكته".

وقال النبي عليه وسلم : "من تطهر في بيته، ثم مضى إلى بيت من بيوت الله، ليقضى فريضة من
فرائض الله، كانت خطواته، إحداها تحط خطيئة، والأخرى ترفع درجة".

伊斯兰教与清真寺的建造

全能的真主说：“只有信仰真主和末日，谨守拜功，完纳天课，只敬畏真主的人，才应当维护真主的清真寺。
他们确是遵循正道的人。”（《古兰经》9:18）

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“谁为真主建造清真寺，并以此寻求真主的喜悦，真主将在天堂为他建造一座房屋。”另有传述说：“真主将在天堂为他建造一座与之相似的房屋。”先知（愿主福安之）说：“凡聚集在至高无上的真主圣殿中，诵读至高无上的真主经典，并共同研习，真主必定降下安宁，天使环绕，慈悯笼罩，并将他们提及于祂的众生。”

先知（愿主福安之）又说：“凡在家中洁净自身，然后前往真主圣殿履行主命拜功者，他迈出的一步将消除一项罪过，另一步将提升一个品级。”

وإعمار المساجد نوعان: أولهما إعمار معنوي بكثرة المشي إليها، والصلوة والدعاء
والاستغفار وتلاوة القرآن الكريم وإقامة صلة الجمعة وصلة الجماعة فيها، وثانيهما
إعمار مادي يتمثل ببنائها، وفرضها، وتأثيثها، واعادة تأهيلها، وسد احتياجاتها، واصلاح
العاطل من معداتها، وتجديد القديم من تجهيزاتها وما شابه.

清真寺的维护分为两类：一类是精神层面的维护，包括经常前往清真寺、祈祷、恳求、寻求宽恕、诵读《古兰经》以及举行主麻日聚礼和集体礼拜。二类是物质层面的维护，包括建造、添置家具、配备设备、修缮、满足清真寺的需求、修理破损的设备、更新旧设备等等。



中沙文化交流中心

ولعل واحدة من أهم ميزات هندسة المساجد وجمالياتها حول العالم، هي المآذن والمنائر وقد سميت بالمئذنة نسبة الى رفع الأذان في أعلىها. وأول مئذنة في الإسلام بنيت بمسجد شمال الجزيرة العربية. وأما المنارة فقد سميت بهذا الاسم نسبة الى اضاءتها بالمصابيح، وقد يمها بالسرج وذلك لإرشاد المسافرين والمصلين، وقد تكون المئذنة منارة في حال اضاءتها، وقد لا تكون كذلك.

清真寺建筑和美学中最重要的特征之一或许就是宣礼塔，之所以得名，是因为人们从塔顶发出召唤祈禱的声音。伊斯兰教的第一座宣礼塔建于阿拉伯半岛北部的一座清真寺内，之所以得名，是因为它曾被灯火照亮，过去也曾被马鞍照亮，以便为旅行者和信徒指引方向。宣礼塔亮灯时如同灯塔，熄灯时则不然。

ومن ثم تأتي قباب المساجد التي صارت سمة بارزة من سمات العمارة الإسلامية. وعلامة فارقة من علاماتها الجمالية تبني بطرز مختلفة تتباين بين المضلعة والمخروطية والبيضاوية. ومن أجمل القباب، القبة الخضراء التي سميت قدি�ماً بالقبة الفيحاء والزرقاء والبيضاء، والتي تزيين المسجد النبوي الشريف وقد بنيت أول مرة عام 678 هـ، وقد أعيد تجديدها مراراً.

وللقباب والى عهد قريب جداً وقبل اختراع الكهرباء، وأجهزة التكييف، ومكبرات الصوت، مهام عدة كانت تمثل بزيادة حجم الإضاءة داخل حرم الجامع، وتوزيع الضوء بالتساوي من خلال النوافذ الجانبية في قاعدتها ودعامتها، فضلاً على تحسين التهوية، وترخيم الصوت، زيادة على منحها شعوراً بالسمو والارتفاع وبما يبعث النفس، ويريح البصر.

接下来是清真寺的穹顶，它们已成为伊斯兰建筑的显著特征，也是其独特美感的标志。穹顶的样式多种多样，从多边形、圆锥形到椭圆形，不一而足。其中最美丽的穹顶当属绿穹顶（原名法伊哈穹顶、蓝穹顶和白穹顶），它装饰着麦地那的先知清真寺。绿穹顶始建于公元678年（伊斯兰历），之后经过多次翻修。

直到近代，在电力、空调和扬声器发明之前，穹顶发挥着多种功能。这些功能包括增加清真寺内的光线，通过穹顶底部和支撑结构上的侧窗将光线均匀地分布在室内，改善通风，以及柔化声音。此外，穹顶还赋予清真寺一种宏伟壮丽之感，令人心旷神怡，赏心悦目。



中沙文化交流中心

محمد ﷺ خاتم الأنبياء والمرسلين

قال تعالى : (مَا كَانَ مُحَمَّدُ أَبَا أَحَدٍ مِّنْ رِجَالِكُمْ وَلَكِنْ رَسُولَ اللَّهِ وَخَاتَمَ النَّبِيِّنَ وَكَانَ اللَّهُ
يُكَلِّ شَيْءٍ عَلَيْهِمَا) (الأحزاب، الآية 40)

كان رسول الله ﷺ رحيمًا وكريماً ومتواضعاً ما ضرب بيده طوال حياته خادماً ولا امرأة
وما عاب النبي ﷺ طعاماً قط، إن اشتراه أكله والا تركه، وكان من أجود الناس بالخير.
وكان أجود ما يكون في شهر رمضان، وكان زاهداً يمر شهر كامل عليه لا يأكل مع أهله
سوى التمر والماء، ولم يورث أهله بعد وفاته سوى سلاحه وبغلته وأرضاً جعلها صدقة،
كان بهيا وجميلاً تفوح منه رائحة العطر على الدوام.

穆罕默德（愿主赐他平安）是先知和使者们的封印。

全能的真主说：“我派遣你（穆罕默德），只为怜悯世人。”

真主的使者（愿主福安之）仁慈、慷慨、谦逊。他一生从未用手打过仆人或妇女。先知
（愿主福安之）从不挑剔任何食物；想吃就吃，不想吃就不吃。他是最慷慨的人之一，在斋月期间，
他的慷慨达到了顶峰。他是一位苦行者，有时整整一个月都和家人一起只吃椰枣和喝水。他去世后，
只给他的家人留下了他的武器、他的骡子和一块他指定为慈善捐赠的土地。他容光焕发，英俊潇洒，
身上总是散发着芬芳。

كان إذا فرح أشراق وجهه كأنه قطعة قمر، وكان متواضعاً في بيته، يخيط ثوبه، ويخصف
نعله، ويعمل ما يعمله الرجال في بيونهم، وكان يطيل العبادة ليلاً وكل أصحابه وأقاربه
نياماً وعندما كان يسأل عن السبب وهو الذي غفر الله تعالى له ذنبه وضمن له دخول
الجنة، يقول "أفلا أكون عبداً شكوراً".

他高兴的时候，脸上容光焕发，如同月光一般。他在家谦逊有礼，自己缝补衣服，修补鞋子，做着男人在应该做的事。当所有同伴和亲人都已入睡时，他却常常彻夜祈祷。当有人问他为何如此，即使全能的真主已经赦免了他的罪过，并保证他能进入天堂时，他却说：“难道我不应该做一个感恩的仆人吗？”



كان يحب سماع القرآن الكريم من بعض أصحابه ممن يتمتعون بالصوت الجميل الحسن وكان يبكي لسماع القرآن الكريم وعليه أنزل، لم ير الناس أحداً أرحم بالعيال والاطفال منه، وقال واحد ممن تفرغ لخدمته "ولقد خدمت رسول الله عشر سنين، فما قال لي أَفْ، ولا قال لشيء لم افعله لم فعلت كذا؟".

他喜爱聆听一些圣门弟子诵读《古兰经》，他们的声音优美动听。每当他听到启示给他的《古兰经》时，都会潸然泪下。人们从未见过比他更仁慈对待儿童和家庭的人。一位曾全心全意侍奉他的人说：“我侍奉真主的使者十年，他从未对我说过‘唉’，也从未就我的所作所为质问过我，‘你为什么那样做？’”

كان النبي ﷺ يمزح مع أهل بيته وأصحابه ولكن لا يقول حتى في مزاحه إلا صدقاً ولا يجرح أحداً ولا يذم ، ولا يضحك إلا تبسمـاـ. ومن أمثل مزاحـه الصادقـ أنه شاهـد امرأـة عـجوز ذات يوم فقال لها مـمازـحاـ "لا يدخلـ الجنةـ عـجوزـ" فـحـزـنـتـ المـرأـةـ " فـقـالـ لـهـاـ وـبـمـاـ مـعـنـاهـ " لا تـدـخـلـ عـجـوزـ الـجـنـةـ لأنـ اللهـ تـعـالـىـ هـنـاكـ سـيـعـيـدـهـاـ شـابـةـ فيـ رـيـعـانـ الصـباـ وـفـيـ غـاـيـةـ الـحـسـنـ وـالـجـمـالـ" .

先知（愿真主赐福他并使他平安）常与家人和同伴开玩笑，但他的玩笑也句句属实，从不伤害或批评任何人，总是带着微笑开怀大笑。他真诚的玩笑之一，就是有一天他看到一位老妇人，便开玩笑说：“老妇人进不了天堂。”老妇人听后伤心了，于是他接着说：“老妇人进不了天堂，因为全能的真主会让她变成一位正值青春年华、容貌绝美的年轻女子。”

عرض عليه المشركون أن ينصبونه ملكاً عليهم . وأن يغدقوا عليه من الأموال والهدايا الشيء الكثير مقابل أن يتخل عن دعوته إلى عبادة الله واحد لا شريك له . فما زاده ذلك إلا إصراراً على المضي قدماً في دعوته قائلـ لهمـ "واللهـ لوـ وـضـعـواـ السـمـسـ فيـ يـمـينـيـ . والقمـرـ فيـ شـمـاليـ عـلـىـ أـنـ أـتـرـكـ هـذـاـ الـأـمـرـ حـتـىـ يـُظـهـرـهـ اللهـ . أوـ أـهـلـكـ فـيـهـ . ماـ تـرـكـتـهـ" .

多神教徒们提出拥立他为王，并给予他大量的金钱和礼物，以此换取他放弃对独一真神的崇拜。但这反而更加坚定了他继续传道的决心，他对他们说：“以神的名义发誓，即使他们把太阳放在我的右手，月亮放在我的左手，条件是我放弃信仰，直到神显明，或者我因此而死，我也绝不放弃。”



كان أحسن الناس وجهها، أبيض اللون مشرباً بحمرة، عيناه واسعتان مع شدة سواد الحدقه، ليس بالطويل ولا بالقصير، لا يتكلم من غير حاجة، كان شديد الحياة، يفتح كلامه باسم الله تعالى، كان يعظم النعمة مهما صغرت ولا يذم منها شيئاً، وكان في الحرب أشجع الناس يتقدم الصفوف ليحمي أصحابه به كالدرع، إذا غضب من شيء أعرض وأشاح، وإذا فرح غض طرفه، مهاباً من رأه بديعة هابه، ومن خالقه أحبه، لم ير قبله ولا بعده مثله، يحب التعطر، ومجالسة المسلمين، إذا عطس وضع ثوبه على فمه وغض صوته وحمد ربه، وإذا تتابع وضع يده على فمه الشريف واستعاد بالله من الشيطان الرجيم.

他相貌英俊，肤色白皙，略带红润，双目炯炯有神，瞳孔漆黑如墨。他身材适中，不高不矮，说话也从不多余。他极其谦逊，说话总是以真主之名开头。他感恩一切恩赐，无论大小，从不抱怨。在战场上，他英勇无畏，冲锋陷阵，为战友们提供掩护。若他生气，便会转身离去，目光躲闪；若他高兴，便会垂下眼帘。他令人敬畏，凡是见过他的人都会被他深深吸引，凡是与他交往的人都会爱戴他。在他之前，在他之后，再也没有人见过像他这样的人。他喜爱香水，也喜欢与穆斯林同坐。若他打喷嚏，便会用衣襟捂住口鼻，压低声音，赞美他的主。如果他打哈欠，他就会用手捂住他高贵的嘴，向上帝寻求庇护，免受可恶的撒旦的侵害。

حقاً وصدق ما قاله الطبيب الفرنسي موريس بوكاي، في كتابه الشهير الذي ترجم إلى العديد من اللغات العالمية (دراسة الكتب المقدسة في ضوء المعارف الحديثة)" أن القارئ للقرآن يكتشف فيه عبارات ذات طابع علمي يستحيل معها أن يتصور بأن شخصاً في عصر محمد قد استطاع أن يؤلفها . لقد اعتبر الإسلام دائماً أن الدين والعلم توأمان متلازمان".

事实上，法国医生莫里斯·布卡耶在他那本已被翻译成多种国际语言的著名著作《用现代知识研究圣经》中所说的话是正确的：“《古兰经》的读者会发现其中蕴含着科学的表达方式，让人难以想象穆罕默德时代的人会写出这些内容。伊斯兰教一直认为宗教和科学是不可分割的孪生兄弟。”



سبقه باني أول مسجد في إنكلترا، المحامي ويليام هنري كويليام ، بمدينة ليفربول وذلك بعد اعتناقه الإسلام عام 1887 وتغيير اسمه إلى "عبدالله كويليام" اضافة بنائه دارا للأيتام وأصدره مجلة "الهلال" الشهيرية حتى لقب بـشيخ الجزر البريطانية .. وأما عن أسباب إسلامه فهو تأثره الكبير بسماحة المسلمين والتزامهم الأخلاقي والديني ولاسيما محافظتهم على صلة الجماعة في صفو متراسة حتى وهم على ظهر السفينة التي كانت تتمايل بهم وسط بحر هائج لشدة الريح العاصفة . وكان كويليام على متنها في طريقه من فرنسا إلى المغرب . وكان يتبع عن كثب قوة اليمان الذي يفتقر إليه في وجوده هؤلاء المصليين من الكادحين المسلمين آنذاك . ومن مؤلفاته كتاب (دين الإسلام) و (أحسن الاجوبة) ومن أبرز مقولاته (لقد قرأت ترجمة معاني القرآن . وكتاب الابطال لтомاس كارليل . والعديد من الكتب الأخرى . وعندما غادرت طنجة كنت قد اعتنقت الإسلام واعترفت بأنه الدين الحق .).

在他之前，律师威廉·亨利·奎利亚姆（William Henry Quilliam）在利物浦建造了英国第一座清真寺。奎利亚姆于1887年皈依伊斯兰教，并将名字改为“阿卜杜拉·奎利亚姆”

（Abdullah Quilliam）。他还建造了一座孤儿院，并出版了月刊《新月》（Al-Hilal），因此被誉为“不列颠群岛的酋长”。至于他皈依伊斯兰教的原因，是因为他非常钦佩穆斯林的宽容精神以及他们的道德和宗教信仰，尤其是在狂风暴雨中，船只在波涛汹涌的大海上颠簸时，他们仍然坚持集体礼拜，并肩而坐。当时，奎利亚姆正乘船从法国前往摩洛哥，他亲眼目睹了这些勤劳的穆斯林信徒脸上所展现出的坚定信仰，而这正是他当时所缺乏的。他的著作包括《伊斯兰教义》（The Religion of Islam）和《最佳答案》（The Best Answers）。他最著名的格言之一是：“我读了《古兰经》释义的译本、托马斯·卡莱尔的《英雄》一书以及许多其他书籍，当我离开丹吉尔时，我已经皈依了伊斯兰教，并承认它是真正的宗教。”



النبي ﷺ الأسوة والقدوة

لا شك أن رسول الله ﷺ هو أسوة لكل الخلق على سطح الكوكب الازرق، فقد توفي والده ”عبد الله“ وهو ما يزال في بطن أمه قبل ولادته في شهر ربيع الاول من عام الفيل / الموافق لسنة 571 ميلادية ، فصار محمد ﷺ بذلك يتيم الأب، لتتوفى أمه ”آمنة“ بعد ذلك بـ 6 سنين فصار محمد ﷺ بذلك يتيم الأبوين، ليتولى رعايته من بعدهما جده ”عبد المطلب“ الذي توفي بدوره عندما صار عمر النبي 8 سنين . ليتكفل برعايته عمه ”أبو طالب“.

先知穆罕默德（愿主福安之），楷模与榜样

毫无疑问，真主的使者（愿主福安之）是地球上所有生灵的楷模。他的父亲阿卜杜拉在他出生前，也就是公元571年（象年）的拉比·阿瓦尔月，在他还在母亲腹中时便去世了。因此，穆罕默德（愿主福安之）成了孤儿。六年后的母亲阿米娜也去世了，穆罕默德（愿主福安之）成了双亲孤儿。他的祖父阿卜杜勒·穆塔利卜抚养他长大，但在先知八岁时去世。之后，他的叔父阿布·塔利卜继续抚养他。

ولكي يتحول النبي ﷺ الى قدوة حسنة ، والى أسوة لكل البشرية من بعده فلقد ابلي باختلاءات عظيمة ليس بمقدور مخلوق على وجه الارض تحملها على الاطلاق . حيث عانى من اليتم ومن الفقر ومن التجويع ومن الحصار ومن التهجير القسري من بلدته - مكة - ومن الملاحقة ، ومن الام المرض حين يشتد عليه، ومن فقد الاعمام والأبناء.

为了使先知（愿主福安之）成为后世全人类的榜样和楷模，他遭受了世上任何生物都无法承受的巨大考验，例如孤儿身份、贫困、饥饿、围城、被迫离开家乡麦加、遭受迫害、疾病缠身时的痛苦以及失去叔伯和儿子。

حيث توفي أبناء النبي ﷺ الثلاثة تباعا في حياته وهم كل من ”القاسم، عبد الله وإبراهيم“ وكلهم كانوا صغارا. لتتوفى ثلات من بناته في حياته أيضا وكلهن في سن الشباب ”وهن كل من ”زينب، ورقية، وأم كلثوم“ .

先知（愿主福安之）的三个儿子在他生前相继去世，他们分别是“卡西姆、阿卜杜拉和易卜拉欣”，他们都还很年轻。他的三个女儿也在他生前去世，她们也都很年轻：“泰娜卜、鲁卡娅和乌姆·库勒苏姆”。



بينما توفيت زوجته الاولى "خديجة" وكان يحترمها ويحبها جداً عظيماً في حياته أيضاً وذلك بعد ثلاثة أيام فقط من وفاة عمه الذي كفله ورباه "أبو طالب". ولقد حدثت المأساتان المفجعتان بعد حصار ظالم فرضه المشركون على أهله وأقاربه وأصحابه في منطقة تسمى بـ"شعببني هاشم" استمر 3 سنين متتالية منع المشركون خلالها البيع والشراء والزواج والتعامل مع كل الذي آمنوا بدعوة النبي ﷺ وبرسالته السماوية .
 他的第一任妻子赫蒂彻，是他一生中最尊敬和深爱的人，却在他叔父阿布·塔利卜去世三天后也离开了人世。阿布·塔利卜是他的资助人和养育者。这两件悲剧都发生在多神教徒对他的家人、亲戚和同伴在名为“沙布·巴尼·哈希姆”的地区实施长达三年的不公正围困之后。在此期间，多神教徒禁止买卖、结婚，也禁止所有信仰先知（愿主福安之）及其永恒天启的人进行任何交易

ومنع المشركون كل انواع الطعام والشراب والدواء عن المسلمين الجدد وأقارب النبي الراكم ﷺ وأهله وأصحابه حتى اكلوا أعشاب الأرض وأوراق الشجر. وقد كتب المشركون هذه المقاطعة في وثيقة علقت على أستار الكعبة ضغطاً على النبي ﷺ ول أجباره على التخلّي عن رسالته وعن دعوته في نبذ عبادة الأصنام والآوثان. وإلى دعوتهم إلى عبادة الله الواحد الحادي الذي ليس له شريك في الملك ولا صاحبة ولا ولد . ودعوتهم للتخلّي عن عادات الجاهلية الأولى المتمثلة بالحروب المتواصلة بين القبائل والتناحر فيما بينها، وبدفن البنات الصغيرات، وبحرمان المرأة من الميراث . وباستعباد البشر وبالتصديق بالسحر والخرافات والتنجيم . وبلعبة القمار وشرب الخمر واكل لحم الخنزير وقطع الطريق. حتى جاء اليوم الذي اكلت فيه حشرة الأرضية وثيقة المقاطعة تلك ما عدا عبارة "باسمك اللهم" وهنا أدرك المشركون بأن المقاطعة الاقتصادية والاجتماعية لم تعد مجدية، وبأن الرسالة السماوية ماضية في طريقها وليس بمقدور أحد منعها أو تحجيمها اطلاقاً ...

多神教徒阻止新版伊斯兰教的穆斯林——先知穆罕默德（愿主福安之）的亲属、家人和同伴——获得各种食物、饮料和药品，强迫他们食用野生植物和树叶。多神教徒将这种抵制行为记录在一份书面法令中，并将其悬挂在克尔白圣殿的帷幔上，以此向先知（愿主福安之）施压，迫使他放弃其教义和摒弃偶像崇拜的号召。他们希望他停止号召他们崇拜独一无二、无伙伴、无配偶、无子嗣的真主。他们还希望他停止号召他们摒弃伊斯兰教之前的愚昧习俗，例如部落间连年征战、活埋幼女、剥夺妇女继承权、奴役他人、信奉巫术、迷信和占卜，以及赌博、饮酒、食用猪肉和拦路抢劫等恶习。最终，白蚁吞噬了这份文件，只留下“奉你的名，我的神”几



个字。此时，多神教徒们意识到，经济和社会抵制已经失效，神圣的信息将继续传播，无人能够阻挡。无论采取何种手段，都无法阻止或限制它……

هنا بدأ المشركون باطلاق ما كينتهـم الإعلـامية المضـللة للـتقليل من شأن النـبـي ﷺ والـاستـهـزـاء به وـتكـذـيهـ قـائـلـين عـنـهـ بـأنـهـ سـاحـرـ وـبـأنـهـ كـاهـنـ . وـبـأنـهـ شـاعـرـ وـبـأنـهـ كـذـابـ وـلـمـ يـنـجـحـواـ فـيـ ذـلـكـ أـيـضاـ لـأـنـهـ كـانـ مـعـرـوـفـاـ بـيـنـهـمـ وـلـسـنـيـنـ طـوـيـلـةـ وـقـبـلـ اـعـلـانـ دـعـوـتـهـ بـ "ـالـصـادـقـ الـأـمـيـنـ"ـ . فـاـنـتـهـجـواـ سـيـاسـةـ التـعـذـيبـ وـالتـكـيـلـ وـالـاقـصـاءـ وـالتـهـمـيـشـ بـأـضـعـفـ أـصـحـابـهـ مـنـ الـفـقـرـاءـ وـالـمـساـكـينـ وـالـكـادـحـينـ لـلـقـضـاءـ عـلـىـ هـذـهـ الدـعـوـةـ فـزـادـتـ أـعـدـادـهـمـ بـدـلـاـ مـنـ أـنـ تـنـقـصـ فـمـاـ كـانـ مـنـ الـمـشـرـكـيـنـ إـلـاـ أـنـ شـنـواـ حـرـبـاـ عـسـكـرـيـةـ عـلـيـهـمـ فـقـدـ النـبـيـ مـحـمـدـ ﷺ خـلـلـهـ أـعـزـ أـصـحـابـهـ وـأـتـبـاعـهـ وـمـنـاصـرـيـهـ . وـأـحـبـ أـقـارـبـهـ إـلـىـ قـلـبـهـ عـمـهـ "ـ حـمـزةـ"ـ . وـلـمـ يـنـجـحـواـ إـيـضاـ حـتـىـ اـنـتـشـرـ الـإـسـلـامـ فـيـ كـلـ بـقـاعـ الـجـزـيرـةـ الـعـرـبـيـةـ وـدـخـلـهـ النـاسـ أـفـوـاجـاـ فـيـ حـيـاةـ النـبـيـ ﷺ .

在此，多神教徒开始利用其误导性的媒体机器贬低、嘲讽和否认先知穆罕默德（愿主福安之），称他为魔术师、预言家、诗人、骗子。然而，他们的企图并未得逞，因为早在先知穆罕默德（愿主福安之）宣佈传教之前，他就已经被他们尊称为“诚实可靠的人”。于是，他们采取了酷刑、虐待、排斥和边缘化先知穆罕默德（愿主福安之）最弱势的追随者的政策，这些人来自贫困、贫困和辛勤劳作的人群，他们试图以此来消除先知的召唤。然而，这些人的数量不但没有减少，反而增加了。因此，多神教徒别无选择，只能发动战争。在战争中，先知穆罕默德（愿主福安之）失去了他最亲密的同伴、追随者和支持者，以及他最亲爱的亲人——他的叔父哈姆扎，直到伊斯兰教在阿拉伯半岛传播开来。

وفي ذلك يقول الكاتب الاسكتلندي توماس كارليل، في كتابه (الابطال) : "لقد أصبح من العار على أي فرد متمدن من أبناء هذا العصر أن يصفى إلى ما يظن من أن دين الإسلام كذب وأن محمداً مخادع مزور وأن لنا أن نحارب ما يشاع من مثل هذه الأقوال المخجلة، فإن الرسالة التي أداها ذلك الرسول مازالت السراج المنير مدة أثني عشر قرناً".



中沙文化交流中心

对此，苏格兰作家托马斯·卡莱尔在他的著作《英雄》中写道：“对于当今任何文明人来说，听信所谓伊斯兰教是谎言、穆罕默德是骗子的说法，都是一种耻辱。我们必须挺身而出，反对这种可耻言论的传播，因为先知所传达的信息十二个世纪以来始终熠熠生辉。”

وفيه قال الفيزيائي والفلكي الامريكي "مايكيل هارت" في كتابه الشهير "تصنيف لأعظم الشخصيات تأثيراً في التاريخ". وقد وضع النبي محمد عليه وسلام بالمركز الأول : "لقد استطاع محمد أن يُؤسّس دولة مدنية في المدينة المنورة ، وأن يُنهي الخلافات بين القبائل ، وأن يجذب الناس إليه، وتمكن من تحويل هذه الأمة قليلة العدد، منعدمة الحضارة إلى أمة ضخمة؛ حيث أسّس أكبر إمبراطورية في التاريخ الإنساني كله امتدت من حدود الهند إلى المحيط الأطلسي. وقد نجح محمد نجاحاً منقطع النظير في الجمع بين الزعامتين الدينية والدنيوية، وبذلك يكون محمد هو أعظم الأشخاص تأثيراً في التاريخ الإنساني كله، وهو الوحيد الذي بقي أثره إلى اليوم، بعد أكثر من 14 قرناً من الزمان.

美国物理学家和天文学家迈克尔·哈特在其名著《历史上最具影响力人物排名》中，将先知穆罕默德（愿主福安之）列为首位：“穆罕默德在麦地那建立了一个文明国家，结束了各部落之间的纷争，吸引了人们追随他，并将这个弱小而未开化的民族转变为一个幅员辽阔的帝国；他建立了人类历史上最大的帝国，疆域从印度边境一直延伸到大西洋。穆罕默德以无与伦比的方式成功地将宗教和世俗领导力结合起来，因此，他是人类历史上最具影响力的人物，也是唯一一位其影响在14个多世纪后依然延续至今的人物。”

وقال فيه الكاتب الايرلندي الشهير جورج برناردشو: " وليس فيما أعلم من الأديان نظام إجتماعي صالح كالنظام الذي يقوم على التعاليم الإسلامية، و لقد تنبأ بـأن دين محمد سيكون مقبولاً لدى أوروبا غداً، وقد بدأ كونه مقبولاً لديهااليوم ".

وقال فيه المؤرخ الفرنسي غوستاف لوبيون، في كتابه (تاريخ العرب) : "الإسلام أكثر الأديان ملائمة لاكتشافات العلم الحديث، وهو من أعظم الأديان تعزيزاً وإصلاحاً للنفوس، وحملأ على العدل والتسامح والإحسان والتآلف والتعايش، لا فرق في دار الإسلام بين الصيني المسلم والعربي المسلم في التمتع بجميع الحقوق".

著名爱尔兰作家乔治·萧伯纳曾这样评价伊斯兰教：“据我所知，没有任何一种宗教的社会制度能像伊斯兰教那样健全。我曾预言，穆罕默德的宗教明天就会被欧洲接受，而事实上，它今天已经开始被欧洲接受了。”



法国历史学家斯塔夫·勒布在其著作《阿拉伯人史》中写道：“伊斯兰教是最符合现代科学发现的宗教。它是最能净化和改造灵魂、最能促进正义、宽容、仁爱、和谐与共存的宗教之一。在伊斯兰世界，中国穆斯林和阿拉伯穆斯林享有同等的权利。”

وبذلك يكون خاتم الرسل والأنبياء محمد ﷺ . الأسوة والقدوة الحسنة لكل البشرية من بعده، فمن فقد أحد الآبدين أو كليهما وعاش يتيمًا تأسى بالنبي محمد ﷺ ، ومن فقد زوجته ورفيقه دربه في حياته تذكر وتأسى بالنبي محمد ﷺ .. ومن فقد أحد ابناءه أو بناته في حياته، تذكر النبي محمد ﷺ .. ومن فقد جده وعمه في حياته تذكر النبي محمد ﷺ .. ومن تعرض للتهجير والتوكيل في حياته تذكر النبي محمد ﷺ .. ومن تعرض لتكذيب للحصار والتجويع القسري والمطاردة ، تذكر النبي محمد ﷺ .. ومن تعرض لتكذيب واستهزاء وتنمر قبيلته وعشائره وخصوصه عليه تذكر النبي محمد ﷺ .. ومن مرض أو جرح تذكر النبي محمد ﷺ فصبر واحتسب .. ليكون النبي محمد ﷺ بذلك أسوة حسنة لكل البشرية وفي كل المواقف المجتمعية الصعبة، وكل الظروف المادية والنفسية والانسانية والكوارث الطبيعية العصيبة التي تواجههم طوال فترة حياتهم .

因此，先知穆罕默德（愿主福安之）——众使者和先知的封印——是他之后全人类的完美榜样和楷模。凡失去双亲或一方成为孤儿者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；凡失去妻子或伴侣者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；

凡失去儿女者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；

凡失去祖父或叔伯者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；

凡流离失所、遭受迫害者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；凡遭受围困、饥饿和迫害者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）；

凡遭受部落、氏族和敌人的否定、嘲讽和欺凌者，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之）。凡是生病或受伤的人，都会想起先知穆罕默德（愿主福安之），保持耐心，并祈求真主的回赐。因此，先知穆罕默德（愿主福安之）是全人类在各种艰难的社会境遇、物质、心理和人道主义困境以及人生中遇到的各种严重自然灾害中的榜样。



وأختتم هذا الباب بأبيات قصيرة للشاعرة الهندية الكبيرة كاملا داس،
الحاصلة على جائزة الشعر الآسيوية عام 1964، وجائزة " كنت " عام 1965،
وعلى الدكتوراه الفخرية من جامعة كمبريدج ، والمرشحة السابقة ضمن
القائمة القصيرة لجائزة نobel للاداب، والتي قالت بعد اسلامها "أريد أن أقبل
تربيـة المدينة المنورة" ، وقد نظمت العديد من القصائد في حب الله تعالى ،

وفي رسوله الكريم محمد ﷺ ومنها :

أتيت فجأة كالمطر الهطال وقد توقف العطول منذ تلكم الحقب
لكنما تبقى له ذكرى من الذهب في كل حبة من الرمال

本节最后，我引用印度伟大诗人卡姆拉·达斯 (Kamla Das) 的几首诗。她曾于1964年荣获亚洲诗歌奖，
1965年荣获肯特奖，并被剑桥大学授予荣誉博士学位。她也曾入围诺贝尔文学奖。皈依伊斯兰教后，她说：
“我想亲吻麦地那的土地。”她创作了许多赞美真主及其使者穆罕默德（愿主福安之）的诗歌，其中包括这几
句：“你如暴雨般突然降临，/自那时起雨已停歇，/但它的记忆却如黄金般永存，/铭刻在每一粒沙中。”



中沙文化交流中心

كيف أصبح مسلماً؟

وأما كيف يصبح غير المسلم مسلماً فهذا يكون بالاغتسال والطهارة أولاً . ومن ثم القول باللسان (أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أنّ محمداً رسول الله) . وأشهد أن عيسى عبد الله ورسوله... ليقتنى بعدها نسخة محققة وموثوقة من ترجمة معاني القرآن الكريم الى لغته الأم ليفهم الاسلام وتعاليمه وأحكامه ، وأوامر الله تعالى ونواهيه، ولি�طالع قصص الرسل والأنبياء عن كثب ، ولیتعلم بعدها ويواكب على أداء الصلاة، وصوم شهر رمضان، واطلاق الزكاة لمن كان مقتنراً مادياً وتوزيعها بين الفقراء والمساكين والآيتام والمحتجين ، اضافة الى حج بيت الله الحرام لمن استطاع ذلك مادياً وجسدياً. مع الالتزام بحسن الخلق وبفضائل الأعمال كمساعدة المحتجين ، واطعام الجائع ، وزيارة المرضى ، وكسوة العرابة ، وسقي العطاش، وايواء المشردين، والإبعاد عن الأفعال المنافية للداد، واجتناب الظلم والعنصرية والأخلاق السيئة .

非穆斯林如何成为穆斯林，首先要进行大净（ghusl），然后口头宣誓：“我作证，除安拉外，别无应受崇拜的；我作证，穆罕默德是安拉的使者。”以及“我作证，尔撒是安拉的仆人和使者。”之后，应获取一份可靠的、经过验证的、用其母语翻译的《古兰经》释义，以便了解伊斯兰教义、教规以及安拉的命令和禁令。还应认真研读先知和使者的故事，了解他们的事迹，然后勤于礼拜，在斋月期间斋戒，并在经济条件允许的情况下缴纳天课（zakat），并将所得善款分配给穷人、有需要的人、孤儿和身处困境的人。此外，如果他们经济和身体条件允许，就应该前往真主的圣殿（克尔白）朝觐。同时，他们还应保持良好的品德，行善积德，例如帮助穷人、救济饥俄者、探望病人、为赤身裸体者提供衣物、给口渴者水喝、收留无家可归者，并远离不道德的行为、不公正的行为、种族主义行为和不良风俗。



نصائح مهمة للمسلمين الجدد

- يستحب أن يوثق من اعتنق الإسلام حديثاً، إسلامه في أحد المساجد أو المراكز الإسلامية المعتمدة قانونياً في أي بلد من البلدان التي يقيم فيها، ليحظى بحقوقه كاملة كمسلم في شهادة المحكمة والميراث والنسب والمصاهرة وعقود الزواج، وأموال الزكاة والصدقات، وصلة الجنازة، والدفن في مقابر المسلمين وغيرها من الحقوق الأخرى.

给新穆斯林的重要建议：

建议新皈依伊斯兰教的人在其居住国的清真寺或合法认可的伊斯兰中心正式登记皈依情况，以便享有 -
作为穆斯林的全部权利，包括法院文件、继承权、血统、婚姻、婚约、天课和施舍、葬礼祈祷、在穆
斯林墓地安葬以及其他权利。

- لا يشترط بأن يغير المسلم الجديد اسمه القديم، إذا كان اسمه الأصلي جميلاً ورقيقاً، والله جميل يحب الجمال، وإذا لم يكن بمعنى اسمه ما يعيّب، أو ما يخجل منه، ولا يتعاطع مع ثوابت الإسلام.

- 如果一个新穆斯林的名字优美动听，而真主是美丽的，喜爱美丽，并且名字的含义没有任何缺陷或羞耻之迹，也不与伊斯兰教的教义相冲突，那么他无需更改旧名字。

- وأقدم نصيحة من القلب إلى كل من اعتنق الإسلام حديثاً وأذكروهم بما جاء في الأثر وهو أن هذا الدين الخاتم للديان متنين فأوغلو فيه برفق، ولا يحاول أحدكم أن يطبق معظم تعاليمه دفعة واحدة، وفي زمان ومكان واحد، وإنما عليكم بالتدريج وسعة الفهم والاستيعاب بمرور الوقت، ولكي أقرب الصورة إلى الذهن أقول "هل سمعتم يوماً بطالب وقد اجتاز كل المراحل الدراسية وقرأ كل المناهج وطبقها وامتحن فيها من ذالك الأسبوع أو الشهر أو العام الأول من دراسته الابتدائية أو الثانوية أو الجامعية؟" الجواب



قطعا لا . إذ لابد من تدرجه ولعدة مراحل وعلى مدار سنين قبل الحصول على شهادة التخرج في ختامها ... كذلك الحال مع موظف أو عامل استلم وظيفتهاليوم فلا بد له من سنين لكي يجيد مهنته . ويراكم خبراته ليتدرج في المناصب الوظيفية تباعا وبما يتواافق مع المنطق والعقل .. كذلك الحال مع الدين الاسلامي فلابد من التدرج في تعاليمه حتى يستوعبها ويفهمها جيدا ولا تكون صعبة ولا ثقيلة عليه .

我衷心地劝诫所有新近皈依伊斯兰教的人，提醒他们圣训所言：这最后的宗教是坚定的，所以要循序渐进地深入学习。你们任何人都不应该试图在一夜之间、一地、一地实践它的大部分教义。相反，你们应该循序渐进，随着时间的推移，逐步加深理解和领悟。为了更清楚地说明这一点，我想说：“你听说过哪个学生能在小学、中学或大学的第一周、第一个月或第一年就完成所有阶段的教育，读完所有课程，应用所学知识并参加考试吗？答案显然是否定的。学生必须经历多个阶段，历经数年才能最终获得毕业证书……这同样适用于今天刚入职的员工；他们需要数年时间才能精通专业技能，积累经验，才能按部就班、合乎逻辑地晋升到更高的职位……伊斯兰教也是如此；人们必须循序渐进地学习其教义，才能真正理解和领悟，才能不感到困难或负担。”

لا تحاول أن ت quam نفسك في خصومات . ولا في نقاشات بيزنطية عقيمة . ولا في جدالات مطولة مع كل . أو بعض المحبيين بك ممن قد استغربوا من اسلامك . أو عارضوه . بل عاملهم بالحسنى . وترفق بهم . وكن لهم قدوة حسنة . ولا تناقش فيما لم تفهم معناه بعد عن الاسلام . اقرأ عن الاسلام أكثر . لتفهمه أكثر ولتحبه أكثر وأثبّت عمليا للجميع بأن الاسلام هو دين المحبة والسلام والإخوة .

وحاول وبعد اشهار اسلامك تقبيل يد ورأس أمك وأبيك ، جدك وجدتك وأن كانوا يعارضون اسلامك بعد أن لم تكن تفعل ذلك من قبل وانت على دينك أو معتقدك السابق لتشعرهم بحدوث تغيير كبير في حياتك وفي شخصيتك نحو الافضل .. اقطع عن التدخين قدر الامكان . ومثلها القلague عن معاقة الخمور ولعب القمار . وابتعد عن اصدقاء السوء لتثبت لهم بذلك قد تغيرت فعليا نحو الأحسن ..

不要卷入与周围所有人或部分人的争论、无谓的繁琐辩论或冗长的争论，这些人可能对你皈依伊斯兰教感到惊讶或反对。相反，要友善温和地对待他们，为他们树立榜样，不要谈论你还不了解的伊斯兰教义。多阅读有关伊斯兰教的书籍，以便更好地理解它，更深切地热爱它，并用实际行动向所有人证



中沙文化交流中心

明伊斯兰教是一个充满爱、和平与博爱的宗教。——在你宣布皈依伊斯兰教之后，即使你的父母、祖父母反对你的皈依，也要尝试亲吻他们的手和头，这是你以前信仰其他宗教时从未做过的事情。这将让他们感受到你的生活和性格发生了显著的积极变化。尽可能戒烟，同样地，也要戒酒戒赌。远离不良朋友，以此向他们证明你确实已经改过自新。

-اجتهد وأخلص في عملك إذا كنت عامل أو موظفا، واجتهد في دراستك إذا كنت طالبا كما أمرنا الإسلام بذلك لتترك انطباعاً حسناً عنك وعن دينك الجديد لدى كل من حولك. اعطف على أشقاءك وشقيقاتك الصغار كما علمتنا الإسلام ذلك لتشعر كل من حولك بأنك قد أصبحت شخصا آخر بالفعل.. ساعد الفقراء والمساكين ، فقد المرضى والمسنيين ، أحسن إلى الجيران . ابتسם بوجه الجميع ولا تتجهم . ساعد المكفوفين والصم والبكم وذوي الاحتياجات الخاصة. حافظ على نظافتكم الشخصية ونظافة ملابسك وغرفتك ومنطقتك وأزل الذي عن طريق الناس كما علمتنا الإسلام ذلك لتترك انطباعاً جيداً بأنك مسلم بحق يحب الخير لكل الناس وإن اختلفوا معه دينياً وقومياً وأثنياً

如果你是工人或雇员，就努力工作，诚实待人；如果你是学生，就努力学习，正如伊斯兰教义所教导的那样，这样你才能给周围的人留下良好的印象，展现你对新信仰的认同。要善待你的弟弟妹妹，正如伊斯兰教义所教导的那样，这样你才能让周围的人感受到你真正焕然一新。要帮助穷人和弱势群体，关心病人和老人，善待邻居，面带微笑，不要皱眉，帮助盲人、聋人、哑巴和残疾人，保持个人卫生，保持衣着、房间和周围环境的清洁，并清除人们道路上的障碍，正如伊斯兰教义所教导的那样，这样你才能给人留下良好的印象，让人觉得你是一个真正热爱所有人的穆斯林，即使他们在宗教、民族和种族上与你不同。



ما هي الخطوات التالية ما بعد نطق الشهادتين؟

قال النبي محمد عليه السلام : " بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ شَهادَةٍ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ، وَحِجَّ الْبَيْتِ لِمَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا " .

念完两段作证词之后，下一步该做什么？

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“伊斯兰教建立在五大支柱之上：作证万物非主，唯有真主；作证穆罕默德是真主的使者；谨守拜功；缴纳天课；斋戒；以及为有能力者朝觐天房（克尔白）。”

بعد نطق الشهادتين يبدأ المسلم الجديد بتعلم كيفية الطهارة والوضوء وأداء الصلاة اليومية والمحافظة عليها، يتبعها إيتاء الزكاة إذا كان ممن يمتلك نصابها فقط، وبما يعادل = 85 غراماً من الذهب . 595 غراماً من الفضة وبعد أن يحول عليها الحول = سنة كاملة، بخلاف ذلك فليس عليه زكوة ، وإنما عليه الإكثار من الصدقة وبما يتيسر له من دون أن يضيق على نفسه، ولا على أسرته النواة ، ولا على عائلته الممتدة، إضافة إلى صيام شهر رمضان المبارك سنوياً لمن ليس له عذر في ترك الصيام كمرض مزمن ، أو لكبر سن يحول بينه وبين الصيام ، أو كسفر اضطراري ، أو حمل ، أو أرضاع، أو دورة شهرية .

皈依伊斯兰教后，新穆斯林开始学习如何洁净自身，进行小净，以及履行和坚持每日的礼拜。一年后，如果他拥有的财富达到缴纳天课的最低限额（相当于85克黄金或595克白银），则需缴纳天课。否则，他无需缴纳天课，但应在不给自己、直系亲属或旁系亲属造成过度负担的前提下，尽可能多地行善。此外，除非有正当理由（例如慢性疾病、年老体弱、紧急出行、怀孕、哺乳或月经），否则他必须每年斋戒斋月。



中沙文化交流中心

اضافة الى الحج الى بيت الله الحرام في مكة المكرمة ولمرة واحدة طوال العمر فقط . وذلك لمن كان يمتلك تكاليف الحج المالية. مع القدرة على تحمل أعبائه الجسدية، والحصول على التأشيرات والموافقات الرسمية المطلوبة. وضمان أمن الطريق وسلامته .

وبما أن خاتم الأديان "الإسلام" ، دين الفطرة السماوي الذي يحافظ على الضرورات البشرية الخمس : "الدين، والنفسي، والمال، والعرض، والعقل" . فلقد حرم كل ما يتقاطع مع هذه الضرورات ويتلتفها أو يغطيها أو يغييها، مقابل اباحتة لكل ما من شأنه الحفاظ على هذه الضرورات لستقييم حياة الإنسان على سطح الكوكب المبتلى بالحروب والتغير المناخي والاحتباس الحراري والكوارث الطبيعية كالزلزال والبراكين والفيضانات وحرائق الغابات والاعاصير والمجاعات والجفاف والتصحر والجائحات الوبائية وغيرها .

除了前往麦加朝觐（一生只需一次，且仅限有经济能力、身体条件能够完成旅程、能够获得必要的签证和官方批准，并确保旅途安全的人）之外，伊斯兰教还强调其他宗教的义务。

伊斯兰教作为最终宗教，保障人类的五项基本需求：宗教、生命、财产、荣誉和理智。它禁止任何与这些需求相冲突、损害、扰乱或否定这些需求的行为，同时允许任何有助于维护这些需求的行为。这对于人类在饱受战争、气候变化、全球变暖以及地震、火山爆发、洪水、森林火灾、飓风、饥荒、干旱、荒漠化、流行病等自然灾害困扰的地球上正常生存至关重要。



中沙文化交流中心

فلقد حرم الإسلام عبادة الأصنام والأوثان والكواكب والنجوم والحيوانات والظواهر الطبيعية والبشر والحجر لأنها تقاطع مع عبادة الله تعالى الواحد الأحد وتوحيده سبحانه وهو خالق الكون العظيم وهو أساس الدين السماوي وغايته النبيلة السامية ... كما حرم الإسلام معاقرة الخمر، وتعاطي المخدرات على سبيل المثال لأنها تغيب العقل وهو مناط التكليف وهو جوهرة الإنسان التي تميزه عن سائر المخلوقات من حوله ... كما حرم الإسلام القتل لأنه يزهق الأنفس البشرية المكرمة والمصانة... وحرم السرقة والاختلاس والتزوير والربا والقمار لأنها تتلف الأموال وتضيعها... وحرم العلاقات الجنسية المنحرفة كالاغتصاب والبغاء ونحوها خارج إطار الزوجية المقدسة لأنها تضيع النسل، وتخلط الانساب، وتمزق العائلة ، وتشريع ظواهر الاجهاض، والامهات العازبات، والامراض الجنسية الفتاكه . والتحرش الجنسي .

伊斯兰教禁止崇拜偶像、雕像、行星、星辰、动物、自然现象、人类和石头，因为这与崇拜全能的真主——独一无二、创造伟大宇宙的造物主——相冲突，而这也正是天启宗教的根基及其崇高目标……伊斯兰教也禁止饮酒和吸毒，因为它们会蒙蔽人的心智，而心智是责任的基础，也是人类的瑰宝，使人区别于周围一切生物……伊斯兰教也禁止谋杀，因为它夺走了受人尊敬和保护的人的生命……伊斯兰教禁止盗窃、挪用公款、伪造、高利贷和赌博，因为这些行为会毁坏和浪费金钱……伊斯兰教禁止在神圣的婚姻框架之外发生强奸、卖淫等不正当的性关系，因为这些行为会破坏后代、混淆血统、拆散家庭，并传播堕胎、单亲母亲、致命的性传播疾病和性骚扰等现象。



الركن الثاني: الصلاة عبادة وعلج

ومن اللطائف العددية القرآنية، أن مجموع ركعات الصلاة المفروضة (17) ركعة، فيما تبلغ ركعات السنن المؤكدة (14) ركعة، ولو ضربنا 17×14 فإن حاصلها هو (238)، وهو رقم آية المحافظة على الصلاة في سورة البقرة.

第二大支柱：礼拜既是敬拜，也是疗愈。古兰经中蕴含着一些精妙的数字：主命拜的次数为17次，而圣行拜的次数为14次。17乘以14等于238，这正是古兰经第二章（黄牛章）中关于谨守拜功的经文编号。

وتقول الصحفية اليابانية (كا اوري) رئيسة جمعية مسلمي اليابان كنت أؤمن بالفلسفة الوجودية حتى قرأت ترجمة لمعاني القرآن بالفرنسية فانشرح صدري وأشتهرت إسلامي وصارت الصلاة ملذى والسجود لله تعالى راحتي وسكنيني وفقاً لكتاب (لهذا أسلمت).

ويضيف عالم الرياضيات الأمريكي البروفيسور "جيفرى لانغ" في كتابه الذي ألفه بعد إسلامه (الصراع من أجل الإيمان) إن صلاة الفجر من أجمل الشعائر إنها تشعرك و تأنك تغادر هذا العالم وتتسافر مع الملائكة.

日本穆斯林协会会长、记者青织香说：“我以前信奉存在主义，直到我读了一本法文版的《古兰经》释义。我的心扉被打开，我皈依了伊斯兰教。祈祷成了我的避难所，向全能的真主叩拜成了我的慰藉与宁静。”

以上内容摘自《这就是我皈依伊斯兰教的原因》一书。



美国数学家杰弗里·朗教授在皈依伊斯兰教后所著的《挣扎着臣服》一书中补充道，晨礼是最美的仪式之一。它让人感觉仿佛离开了尘世，与天使同行。

وفي دراسة علمية أجريت برئاسة اختصاصي العلاج الطبيعي الدكتور عادل عبد الحميد خلصت إلى أن الصلاة تُقوي عضلات الجسم و تلعب دوراً في صحة القلب وثبات ضغط الدم وصحة الإنسان النفسية والذهنية.
لينشر إستشاري التغذية والميكروبيولوجي الدكتور مدحت الشامي / بحثاً بيّن خلله أن الصلاة تعد عاملًا مهمًا في إفراز هرمون الشباب "ميلاتونين" ما يؤخر أعراض الشيخوخة .

وأما الدكتور بايو سوزنو/ أستاذ علم النفس بجامعة محمدية سوراكارتا الأندونيسية فلفت إلى أن الذين يؤدون الصلاة يومياً يتمتعون بيقظة وصحة نفسية أفضل من أولئك الذين لا يصلون.

由理疗师阿德尔·阿卜杜勒·哈米德博士领导的一项科学得出结论：

祈祷可以增强肌肉力量，并对心脏健康、血压稳定以及精神和心理健康起到积极作用。

营养和微生物学顾问梅德哈特·沙米博士发表的研究表明，祈祷是促进青春激素“褪黑激素”分泌的重要因素，从而延缓衰老迹象。

印度尼西亚梭罗穆罕默迪亚大学心理学教授巴约·苏兹诺博士指出，每日祈祷的人比不祈祷的人拥有更好的精神状态和心理健康。



زيادة على كون الصلاة عمود الدين و الركن الثاني من أركان الإسلام فلها فوائد فسيولوجية وسيكولوجية كبيرة فهذا الدكتور مصطفى الحفار يلفت الى أن من فوائد الركوع والسجود تقوية عضلات جدار البطن ومساعدة المعدة والأمعاء على القيام بوظائفها فيما أظهرت دراسة علمية نُشرت بمجلة "علم النفس والصحة" أن النساء المسنات المواضبات على أداء الصلاة تقل معدلات خطورة الوفاة لديهن بنسبة 20 % مقارنة بغيرهن . ويضيف خبراء جمعية أطباء القلب الأردنية أن نبضات القلب تتناقص خلال النوم لتصل الى (50) نبضة في الدقيقة وعلى المرء القيام لأداء جهد حركي لمدة (15) دقيقة على الأقل وهذا ما تؤمنه صلاة الفجر يومياً . وهذا الدكتور زهير رابح في كتابه (الاستشفاء بالصلاة) . يؤكد أن هرمون الكورتيزون المسؤول عن نشاط الإنسان يبدأ بالازدياد مع دخول وقت صلاة الفجر.

除了作为宗教的支柱和伊斯兰教的第二大支柱之外，祈祷还具有显著的生理和心理益处。穆斯塔法·哈法尔博士指出，鞠躬和叩拜的益处之一是增强腹部肌肉，并有助于胃肠道正常运作。发表在《心理学与健康》杂志上的一项科学研究表明，经常祈祷的老年女性死亡风险比其他人低20%。约旦心脏协会的专家补充说，睡眠期间心率会下降到每分钟50次，因此人们应该每天至少进行15分钟的体育活动，而晨礼 (Fajr) 恰好满足了这一需求。《祈祷疗愈》一书指出，负责调节人体活动的皮质醇激素会在晨礼时间到来时开始升高。



*الركن الثالث: زكاتك نجاتك

الزكاة وهي الركن الرابع في الإسلام ولها فوائد مادية ومجتمعية وأخلاقية ونفسية عظيمة في دعم المحتاجين، وتعزيز التكافل الاجتماعي، والتقليل من الفوارق الطبقية بين الأغنياء والفقراة، واسعة روح المحبة بين بني البشر مع ذكير كل واحد منهم بالآخر على الدوام حيث أغنياء ينفقون ويزكون، وفقراء يحمدون الله تعالى ، وللمتفقين يشكرون ، تعطى للفقراء والمساكين والعاملين عليها والمحتاجين والمدينين والمؤلفة قلوبهم وفي سبيل الله ، وابن السبيل.

تبلغ قيمة الزكاة 2.5 % تخرج بعد مرور سنة كاملة عن أصل المال الذي يبلغ نصابه ما ذكرناه مسبقاً، والزكاة مفروضة على الأموال وعلى عروض التجارة، وعلى خزين الذهب والفضة ، وعلى الزروع والثمار بالنسبة للمزارعين ، وعلى الماشي والانعام بالنسبة لمربى الحيوانات، وبضوابط وشروط ليس هذا محلها وهناك ما يعرف بـ زكاة الفطر وتفرض على الصائمين لإخراجها إما طعاماً، وإما مالاً في الأيام الأخيرة من شهر رمضان لتعطى إلى الفقراء والمساكين ، وهناك أيضاً ما يعرف بـ " زكاة الركاز" وهي الكنوز المخفية في باطن الأرض في حال العثور عليها .

第三大支柱：天课是你的救赎。天课是伊斯兰教的第四大支柱，它具有巨大的物质、社会、道德和心理益处。它帮助穷人，增强社会团结，缩小贫富差距，并在人们之间传播爱。它不断提醒人们彼此关爱：富人施舍并缴纳天课，穷人赞美真主并感谢施舍者。天课用于救济穷人、有需要的人、收取天课的人、赤贫者、债务人、需要挽回心扉的人、慈善事业以及帮助过路旅客。

天课用于救济穷人、赤贫者、收取天课的人、有需要的人、债务人、需要挽回心扉的人、慈善事业以及帮助过路旅客。天课税率为2.5%，在达到上述最低限额的原始金额满一年后缴纳。天课适用于货



币、贸易商品、金银储备、农民的农作物和水果，以及畜牧业者的牲畜，但其具体规定和条件与本文无关。此外，还有开斋捐（Zakat al-Fitr），斋戒者需在斋月最后几天以食物或金钱的形式捐献，用于救济穷人和有需要的人。还有一种叫做“地下宝藏捐”（Zakat al-Rikaz）的，指的是人们发现的埋藏在地下的宝藏。

*الركن الرابع : الصيام عبادة وعلاج

جاء في الأثر عند المسلمين (صوموا تصحوا). وقد كشفَ بحثٌ علميٌّ رصينٌ صدرَ في آذار من عام 2025 بمشاركة 82 باحثاً من 15 دولة، نُشرت تفاصيله في مجلة "فرونتيرز إن نيوزتريشين". بأن للصوم دورٌ في التحسين الملحوظ للدهون الثلاثية والكوليسترون الكلي وانخفاض مستويات السكر في الدم".

وبحسب المجلة الأمريكية للتغذية السريرية ووفقاً للدكتور (مارك ماتسون)، فإن الصيام مفيدٌ للقلب والأوعية الدموية ويقللُ مخاطر الإصابة بالباركنسون والزهايمير. أما خبير الطب التكميلي الألماني (غوستاف دوبوس) فينصح بـ"الصوم المتقطع" لمدة 16 ساعة وبما يساوي صيام نهار كامل يعقبه أكل وجبتين صحيتين وبما يعادل وجبيه فطور وسحور لأن الصوم يريح المعدة ويعطي فرصة لحرق الدهون وفقاً لصحيفة "بيلد" الألمانية.

*第四支柱：斋戒既是宗教功修，也是疗愈良方

穆斯林有句谚语：“斋戒有益健康。”一项发表于2025年3月的严谨科学的研究，汇集了来自15个国家的82位研究人员，并在《营养前沿》（Frontiers in Nutrition）期刊上详细阐述，揭示了斋戒在改善甘油三酯和总胆固醇水平以及降低血糖水平方面发挥着重要作用。

据《美国临床营养学杂志》（American Journal of Clinical Nutrition）和马克·马特森博士（Dr. Mark Mattson）所述，斋戒有益于心脏和血管健康，并能降低患帕金森病和阿尔茨海默病的风险。德国整合医学专家古斯塔夫·多博斯（Gustav Dobos）建议进行16小时的间歇性斋戒，相当于一整天的斋戒，之后再享用两顿健康的餐食，相当于早餐和封斋饭（黎明前的餐食）。据德国《图片报》（Bild）报道，斋戒可以让胃部得到休息，并提供燃烧脂肪的机会。



أما مجلة (بلوس وان) العلمية فنشرت دراسة تفيد بأن الصيام يسهم في خفض الوزن وضغط الدم مع تعديل نسبة الدهون والجلوكوز في الدم بحسب دويتشه فيله الألمانية

ومن فوائد الصيام إضافة إلى أجره وثوابه العظيم تحديد البكتيريا الضارة في المعدة مقابل زيادة البكتيريا النافعة بحسب دراسة للدكتور (بروس فالانس) نُشرت نتائجها بمجلة (PLOS Pathogens) عام 2021.

لتضيف مجلة (نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسين) بأن الحد جزئياً من تناول الطعام لمدة تتراوح بين 8 - 14 ساعة من شأنه تحسين القدرات الفكرية ورفع حساسية الأنسولين ومنع تطور مرض السكري وخطر أمراض القلب وتحسين نظام المناعة بحسب الدكتور (مارك ماتسون) من جامعة (جون هوبكنز).

أما صحيفة (ديلي ميل) البريطانية فقد نشرت دراسة / عام 2023 للدكتور أندراس مايفيلد كشفت عن أن 43 % من الأشخاص الذين اعتمدوا الصيام الصحيح تمكناً من خفض اعتمادهم على الأدوية لتنظيم ضغط الدم مقارنة بغيرهم . وبحسب مجلة "فام أكتوويل" الفرنسية فإن الصيام لأيام متالية مع إتباع نظام غذائي صحي يساعد مرضى المفاصل وارتفاع ضغط الدم .

据德国之声报道，科学期刊《PLOS ONE》发表的一项研究表明，禁食有助于减轻体重、降低血压，同时还能调节血脂和血糖水平。

布鲁斯·瓦兰斯博士2021年在《PLOS病原体》杂志上发表的一项研究显示，除了这些益处之外，禁食还能抑制肠道内的有害细菌，同时增加有益细菌的数量。

约翰·霍普金斯大学的马克·马特森博士指出，

《新英格兰医学杂志》补充说，限制食物摄入8-14小时可以改善认知功能、提高胰岛素敏感性、预防糖尿病、降低心脏病风险并增强免疫系统。



英国《每日邮报》刊登了安德拉斯·梅菲尔德博士2023年的一项研究，该研究表明，与其他相比，43%采用适当禁食方法的人能够减少对降血压药物的依赖。据法国杂志《Femme Actuelle》报道，连续几天禁食并保持健康饮食有助于缓解关节问题和高血压。

لتحفنا مجلة "ميديكال إكسبرس" بأن الصيام يعزز جهاز المناعة ويساعد في منع تطور بعض الأمراض أما مجلة (علم الأعصاب الطبيعي) فنشرت دراسة عام 202 تفيد بأن الصيام يؤثر على توزيع الخلايا التائية وبما يُسهم في مكافحة الجراثيم وحماية الجسم من الأمراض.

وأما المركز الصيني للبحوث السريرية فكشف عن أن نظام الصيام المتقطع / يُغير محور الميكروبيوم في الدماغ البشري . بدورها كشفت البروفيسورة كريستا فارادي من جامعة إلينوي الأمريكية أواخر العام 2023 بأن تناول الطعام المُقيّد زمنياً يمكن أن يكون بدلياً عملياً للأشخاص المصابين بالسكري من النوع الثاني .

فيما كشفت دراسة علمية أجريت في (كلية ليونارد ديفيس) بأن الصيام قد يقلل من مخاطر الشيخوخة وبما يجعل الأشخاص أصغر بيولوجياً مع تجديد وظائف التمثيل الغذائي والمناعة.

《医学快讯》杂志指出，禁食可以增强免疫系统，并有助于预防某些疾病的发生。《自然神经科学》杂志2020年发表的一项研究表明，禁食会影响T细胞的分布，从而有助于抵抗病菌，保护身体免受疾病侵害。中国临床研究中心的研究显示，间歇性禁食会改变人脑中的微生物群。美国伊利诺伊大学的克丽斯塔·瓦拉迪教授在2023年底指出，限时进食可能是一种适合2型糖尿病患者的实用替代方案。与此同时，伦纳德·戴维斯医学院的一项科学研究表明，禁食可能降低衰老风险，使人看起来更年轻，同时恢复代谢和免疫功能。



*الركن الخامس : الحج عبادة وکفارة للذنوب واجتماع للأمم والشعوب

وأما الفريضة الخامسة من فرائض الإسلام فهي فريضة الحج لمن استطاع إليه سبيلاً وله غايات سامية ونبيلة لاتحصى حيث تجتمع كل الأجناس والأعراق البشرية على صعيد واحد سنوياً، لا فرق بين أبيض وأسود، ولا بين أحمر وأصفر، ولا بين غني أو فقير، ولا بين حاكم أو محكوم، وهم يلبسون الثياب البسيطة، وهم يؤدون شعائر وأركان جميلة لمكان لذكرها هاهنا ولمن اراد الاستزادة فعليه بقراءة الكتب الخاصة بتعليم الحج والعمرة.

第五大支柱：朝觐是敬拜真主、赎罪、以及各国人民的聚会。作为伊斯兰教的第五项义务，朝觐是有能力者必须履行的义务。它蕴含着无数崇高而崇高的目标，每年，所有种族和民族的人们齐聚一堂，不分肤色、肤色、贫富、统治者或被统治者。他们身着洁白的朝服，举行着无法在此一一列举的庄严仪式。欲了解更多者，请阅读有关朝觐和副朝的书籍。

كما أنصح كل من أسلم حديثاً بقراءة كتاب (الحج إلى بيت الله الحرام) للرسام الفرنسي إتيان دينيه، وكتاب (الله أكبر) عن رحلة الحج للدكتور المجري جيولا جيرمانوس، وكتاب (الرحلة إلى مكة) للبروفيسور الألماني ولفريد هو夫مان، وكتاب (الطريق إلى مكة) للإعلامي والمفكر النمساوي الشهير ليوبولد فايس، إضافة إلى كتاب (رحلة أمريكي إلى مكة) وكتاب (ألف طريق إلى مكة) كذلك مشاهدة الفيلم الوثائقي (أمريكي في مكة) وكلها للمخرج الأميركي مايكل وولف، الذي أشهر إسلامه وخرج إضافة إلى ما سبق فيلماً ووثائقياً عن سيرة النبي محمد ﷺ.

我还建议每一位新穆斯林阅读法国画家艾蒂安·迪内 (Étienne Dinet) 的《前往圣殿的朝圣之旅》



(The Pilgrimage to the Sacred House of God)、匈牙利医生久洛·日耳曼努斯 (Gyula Germanus) 关于朝觐之旅的《真主伟大》(God is Great)、德国教授威尔弗里德·霍夫曼 (Wilfried Hofmann) 的《麦加之旅》(The Journey to Mecca)、奥地利著名记者和思想家利奥波德·魏斯 (Leopold Weiss) 的《通往麦加之路》(The Road to Mecca)，以及美国导演迈克尔·沃尔夫 (Michael Wolff) 的《一个美国人的麦加之旅》(An American's Journey to Mecca) 和《通往麦加的一千种方式》(A Thousand Ways to Mecca)，并观看纪录片《一个美国人在麦加》(An American in Mecca)。沃尔夫皈依伊斯兰教后，除了上述作品外，还执导了一部关于先知穆罕默德 (愿主福安之) 生平的纪录片。

ختامها مسک

وأختتم هذا الباب بأبيات من قصيدة "بايزيزان" أو " مدح المائة حرف" الشهيرة التينظمها الإمبراطور الصيني "خونغ وو" ، مؤسس دولة مينغ في القرن الرابع عشر الميلادي ، مدحًا للرسول الكريم باللغة الصينية. وذلك بعد أن وقف عشرة جنرالات من المسلمين إلى جانب حربه ضد المغول وقد انتصر فيها، جاء في بعض أسلحتها :

برعاية و دعمٍ إلهي يحمي و يقي كل أمتة
بخمس صلوات في اليوم تستحضر السلام بصمت
الله في قلبك يا سند القراء
تنتشلهم من الأهوال وترى ما لا يُرى
هداية الأرواح منتشرة من الآثام
رحمة للعالمين، على حكمة الأولين
قاهر الشرور، دينه نقاء وحق
محمد الأشرف الأحکم

最后，我想说：

本节以明朝开国皇帝洪武帝于公元14世纪所作的著名诗歌《百字赞》中的几句诗句作结。这首诗赞颂先知穆罕默德，创作于公元14世纪。此前，十位穆斯林将领曾与洪武帝并肩作战，共同对抗蒙古人，最终洪武帝取得了胜利。诗中部分诗句如下：

他以神圣的眷顾和支持，守护并保佑他的子民
每日五次祈祷，默默祈求和平
真主在你心中，穷人的庇护者
你拯救他们脱离恐惧，洞察世间隐私



引导灵魂，拯救他们脱离罪恶
根据古人的智慧，你是普世的慈悲
战胜邪恶，他的宗教是纯洁和真理
穆罕默德，至高无上，至睿智者

الأربعون النبوية الأخلاقية والإنسانية 四十条先知性的道德和人文主义格言

- قال النبي محمد عليه وسلم : " خيركم من تعلم القرآن وعلمه ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们中最优秀的人是学习《古兰经》并教授《古兰经》的人。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، ورمضان إلى رمضان، مكفرات ما بينهن إذا أجبت الكبائر ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“每天五次礼拜，以及从周五到下一个周五的周五礼拜，还有从一个斋月到下一个斋月的斋戒，都是对这五次礼拜之间所犯之罪的赎罪，前提是避免犯下大罪。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جرأة إلا الجنة ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“两次副朝之间的时间是对两次副朝之间所犯罪过的赎罪，而一次被接受的朝觐除了天堂之外，没有其他报酬。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " صلة الرحم تزيد في العمر، وصدقه السر تطفئ غضب الرب ".



先知穆罕默德（愿主福安之）说：“维系亲属关系，与亲戚沟通，可以延长寿命；秘密施舍可以消除真主的愤怒。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ؛ إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真正的强者不是能够压制他人的人，而是能够在愤怒时控制自己的人。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "لَا يُؤْمِنُ أَحَدُكُمْ حَتَّىٰ يُحِبَّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你们中没有一个人真正信仰伊斯兰教，除非他爱他的兄弟如同爱自己一样。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "إِنَّ اللَّهَ كَرِهُ لَكُمْ ثَلَاثَةً: قِيلَ وَقَالَ وَإِصَاغَةُ الْمَالِ، وَكُثْرَةُ السُّؤَالِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主不喜欢你们做三件事：闲言碎语、浪费钱财和问太多问题。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "إِنَّ صَاحِبَ حُسْنِ الْخُلُقِ لِيُبَلُّغُ بِهِ دَرْجَةً صَاحِبِ الصَّوْمِ وَالصَّلَاةِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“品德高尚者将获得与斋戒礼拜者同等的地位。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "مَنْ أَحَبَّ أَنْ يُبَسِّطَ لَهُ فِي رِزْقِهِ، وَوَيْسَأَ لَهُ فِي أَثْرِهِ، فَلْيَصِلْ رَحْمَهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“谁想增加自己的给养，延长自己的寿命，就应当维系亲属关系。”



- قال النبي محمد ﷺ : "إِنَّ اللَّهَ لِيُرْضِي عَنِ الْعَبْدِ يَأْكُلُ الْأَكْلَةَ فِي حِمْدَهُ عَلَيْهَا، وَيَشْرُبُ الشَّرِبَةَ فِي حِمْدَهُ عَلَيْهَا".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主喜悦那些吃饭时赞美他，喝水时赞美他的仆人。”

- قال النبي محمد ﷺ : "أَلَا أَخْبَرْتُكُمْ بِمَنْ يُحْرَمُ عَلَى النَّارِ؟ أَوْ بِمَنْ تُحْرَمُ عَلَيْهِ النَّارُ؟ تُحْرَمُ عَلَى كُلِّ قَرِيبٍ هَيْنَ لَيْنَ سَهْلٌ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“难道我不告诉你们谁免于火狱之苦吗？或者说，火狱对谁是禁忌的？凡是温和、善良、随和的人，都免于火狱之苦。”

- قال النبي محمد ﷺ : "فَإِنَّ حَقَّ اللَّهِ عَلَى الْعِبَادِ أَنْ يَعْبُدُوهُ وَلَا يُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا، وَحَقُّ الْعِبَادِ عَلَى اللَّهِ أَنْ لَا يُعَذَّبَ مَنْ لَا يُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“真主对他的仆人的权利是让他们崇拜他，不以任何物配他；仆人对真主的权利是真主不惩罚那些不以任何物配他的人。”

- قال النبي محمد ﷺ : "إِنَّ الرَّفِيقَ لَا يَكُونُ فِي شَيْءٍ إِلَّا زَانَهُ، وَلَا يَنْزَعُ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا شَانَهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“仁慈和温柔存在于任何事物中，都会使之更加美好和完善；而从任何事物中去除仁慈和温柔，都会使之变得污浊。”

- قال النبي محمد ﷺ : "يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا، وَبَشِّرُوا وَلَا تُنَفِّرُوا".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“要让事情变得容易，不要让事情变得困难；要传递好消息，不要排斥他人。”



- قال النبي محمد عليه وسلم : "ما يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ مِنْ وَصْبٍ، وَلَا نَصْبٍ، وَلَا سَقْمٍ، وَلَا حَزَنٍ حَتَّى
الْهَقْمُ يُهْمِمُهُ، إِلَّا كُفَّرَ بِهِ مِنْ سَيِّئَاتِهِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“信士所遭受的任何疲劳、疾病、悲伤甚至忧虑，都会因此而得到一些罪过的赦免。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "كُلُّ سُلَامٍ مِنَ النَّاسِ عَلَيْهِ صَدَقَةٌ، كُلُّ يَوْمٍ تَطْلُعُ فِيهِ
الشَّفَمُسُ، قَالَ: تَغْدِلُ بَيْنَ الْأَثْنَيْنِ صَدَقَةٌ، وَتُعِينُ الرَّجُلَ فَتَحْمِلُهُ عَلَيْهَا، أَوْ تَرْفَعُ
لَهُ عَلَيْهَا مَتَاعَهُ صَدَقَةٌ، قَالَ: وَالْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ حُظْوَةٍ تَمْسِيْهَا إِلَى الصَّلَاةِ
صَدَقَةٌ، وَتُمِيِّضُ الْأَذَى عَنِ الظَّرِيقِ صَدَقَةٌ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“人身体的每一个关节，每天太阳升起时，都需要施舍。他说：‘在两个人之间秉公行事是施舍，帮助他人骑上坐骑或将他们的物品搬到马背上是施舍，说一句好话是施舍，你走向礼拜的每一步都是施舍，清除道路上的障碍物也是施舍。’”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلُّهُ خَيْرٌ، وَلِيَسَ ذَاكَ لَأَحَدٍ إِلَّا
لِلْمُؤْمِنِ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاغٌ شَكَرٌ، فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاغٌ، صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“信士的境遇多么奇妙！他的一切境遇都对他有益。这只对信士而言是不存在的。如果他遇到好事，他会感恩，这对他是好事；如果他遇到坏事，他会忍耐，这对他是好事。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَ: صَدَقَةٌ جَارِيَةٌ، أَوْ عِلْمٌ
يَنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٌ صَالِحٌ يَدْعُو لَهُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“当一个人去世时，他的功德就停止了，只有三件事例外：持续的施舍、造福他人的知识，或者为他祈祷的虔诚子女。”



- قال النبي محمد عليه وسلم : "لا تسبوا الأموات، فإنهم قد أفضوا إلى ما قدموا".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“不要侮辱死者，因为他们已经去了他们所创造的境地。”

- سُئلَ النَّبِيُّ مُحَمَّدٌ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ أَيِّ الْأَعْمَالِ أَحَبَ إِلَى اللَّهِ؟ قَالَ: أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَ.

有人问先知穆罕默德（愿主福安之）：真主最喜爱哪些善行？他说：持之以恒的善行，即使数量不多。

- قال النبي محمد عليه وسلم : "نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة والفراغ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“有两种福分，许多人却习以为常：健康和空闲时间。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه ببعض".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“信士与信士就像一座建筑物，每一部分都加强了另一部分。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "ترى المؤمنين في تراحمهم وتواددهم وتعاطفهم، كمثل الجسد، إذا اشتكى عضواً تداعى له سائر جسده بالسهر والحمى".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你看，信士们彼此之间充满怜悯、爱和同情，就像一个身体；如果身体的一部分受到伤害，整个身体都会因失眠和发烧而受到影响。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "إن أبَرَ البرَّ صلةُ المرءِ أهْلَنَ وَدَ أَبِيهِ بَعْدَ أَنْ يُولِيَ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“最崇高的善行是，一个人在父亲去世后仍与父亲的朋友保持联系。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "يتبع الميت ثلاثة فيرجع اثنان ويبقى معه واحد، يتبعه أهله وماله وعمله، فيرجع أهله وماله، ويبقى عمله".



中沙文化交流中心

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“有三样东西跟随亡者而去，其中两样会回归，一样会留在他身边：他的家人、他的财产和他的功绩。他的家人和财产会回归，他的功绩会留存。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "سَبَقَ الْمُفَرِّدُونَ" قَالُوا: وَمَا الْمُفَرِّدُونَ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: "الَّذِاكِرُونَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالَّذِاكِرَاتُ".

ويكون الذكر لسانيا بالتسبيح والتحميد والتکبير والتهليل والاستغفار والدعاء . وقلبيا بالخوف من الجليل . والعمل بالتنزيل . والقناعة بالقليل . والاستعداد ليوم الرحيل . وأما ذهنيا فبالتفكير الدائم في بديع صنع الله تعالى وسنته في خلقه . ويكون جسديا بالتمسك بكل ما أحل الله تعالى وأباحه . مقابل الابتعاد والتنزه عن كل ما حرمه ونهى عنه

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一心一意者已走在前列。”他们问：“真主的使者啊，谁是一心一意者？”他回答说：“那些经常记念真主的人。”

记念真主可以是言语上的，例如赞美真主、颂扬真主、宣扬真主的唯一性、祈求真主的慈恕以及向真主祈祷。记念真主也可以是情感上的，例如敬畏全能的真主、遵行真主的启示、知足常乐以及为复生日做好准备。记念真主也可以是精神上的，例如不断沉思真主奇妙的创造及其创造中既定的秩序。记念真主也可以是行为上的，例如遵守真主所允许和允许的一切，同时远离真主所禁止和禁止的一切。

- قال النبي محمد عليه وسلم: تَبَسِّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ، وَأَفْرُكَ بِالْمَعْرُوفِ وَنَهِيُكَ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ، وَإِرْشَادُكَ الرَّجُلَ فِي أَرْضِ الْضَّلَالِ لَكَ صَدَقَةٌ، وَبَصْرُكَ لِلرَّجُلِ الرَّدِيءِ الْبَصَرِ لَكَ صَدَقَةٌ، وَإِمَاطَتُكَ الْحَجَرَ وَالسُّوْكَةَ وَالْعَظْمَ عَنِ الطَّرِيقِ لَكَ صَدَقَةٌ، وَإِفْرَاغُكَ مِنْ دَلْوِكَ فِي دَلْوِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ".



先知穆罕默德（愿主福安之）说：“你对兄弟微笑是施舍，你劝善止恶是施舍，你在迷误之地引导他人是施舍，你帮助视力不好的人是施舍，你从路上移开石头、荆棘或骨头是施舍，你从自己的桶里往兄弟的桶里倒水也是施舍。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "اتق الله حيثما كنت، وأتبع السيئة تمُحها، وخالف الناس بخلق حَسْنٍ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“无论身在何处，都要敬畏真主；做错事要及时改正；待人要品德高尚。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "ثلاثة أنا خصمهم يوم القيمة. ومن كنت خصمـهـ خصمـتـهـ، رـجـلـ أعـطـيـ بـيـ ثـمـ غـدـرـ، وـرـجـلـ باـعـ حـرـاـ فـأـكـلـ ثـمـنـهـ، وـرـجـلـ اـسـتـأـجـرـ أـجـيـراـ فـاسـتـوـفـيـ مـنـهـ، وـلـمـ يـعـطـهـ أـجـرـهـ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“复活日，我将与三种人为敌，无论与谁为敌，我都必胜：一是奉我的名义立约又违背盟约的人；二是出卖自由人并侵吞其价款的人；三是雇佣工人并享受其全部劳动却不支付其工资的人。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرَئٍ مَا نَوَى فَمَنْ كَانَ هَجَرَهُ إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ فَهُوَ هَاجِرٌ إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَمَنْ كَانَ هَجَرَهُ إِلَى دُنْيَا يَصِيبُهَا أَوْ امْرَأً يُنْكِحُهَا فَهُوَ هَاجِرٌ إِلَى مَا هَاجَ إِلَيْهِ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“行为取决于意图，每个人都将根据自己的意图得到相应的报酬。凡为真主及其使者而迁徙者，其迁徙即为真主及其使者；凡为世俗利益或为娶妻而迁徙者，其迁徙即为他所追求的目的。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "مَثَلُ الْمُؤْمِنِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ مِثْلُ الْأُتْرُجَةِ: رِيحُهَا طَيْبٌ وَطَعْمُهَا طَيْبٌ، وَمَثَلُ الْمُؤْمِنِ الَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ مِثْلُ التَّمَرَةِ: لَا رِيحٌ وَطَعْمُهَا حُلُوٌ، وَمَثَلُ الْمُنَافِقِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ مِثْلُ الرَّيْحَانَةِ: رِيحُهَا طَيْبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ، وَمَثَلُ الْمُنَافِقِ الَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْحَنْظَلَةِ: لَيْسَ لَهَا رِيحٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ".



先知穆罕默德（愿主福安之）说：“诵读《古兰经》的信士好比香橼，香气宜人，味道鲜美；不诵读《古兰经》的信士好比椰枣，虽无香气，但味道甘甜；诵读《古兰经》的伪信士好比罗勒，香气宜人，但味道苦涩；不诵读《古兰经》的伪信士好比葫芦，无香气，味道苦涩。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "لَمْ تَحْقِرْنَ مِنَ الْمَغْرُوفِ شَيْئًا، وَلَوْ أَنْ تَلْقَى أَخَاكَ بِوَجْهٍ طَلْقٍ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“不要轻视任何善行，即使只是面带笑容地向你的兄弟问好。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "أَرْبَعٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ كَانَ مُنَافِقًا، وَإِنْ كَانَتْ حَصْلَةً مِنْهُنَّ فِيهِ كَانَتْ فِيهِ حَصْلَةً مِنَ النَّفَاقِ حَتَّى يَدْعَهَا: مَنْ إِذَا حَدَّثَ كَذَبَ، وَإِذَا وَعَدَ أَخْلَفَ، وَإِذَا خَاصَمَ فَجَرَ، وَإِذَا عَاهَدَ غَدَرَ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“有四种特征，凡具备其中之一的，都是伪信者；如果他具备其中一种特征，那么他就具有伪信的特征，直到他放弃它为止：说话时说谎；许诺时违背；争论时辱骂；缔约时背信弃义。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "مَنْ يَضْمَنْ لِي مَا بَيْنَ لَحْيَيْهِ وَمَا بَيْنَ رِجْلَيْهِ أَضْمَنْ لَهُ الْجَنَّةَ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“谁能保证他口中和两腿之间的一切，我就保证他能进入天堂。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : "البُّرُّ حُسْنُ الْخُلُقِ، وَالإِثْمُ مَا حَاكَ فِي صَدْرِكَ، وَكَرْهَتْ أَنْ يَطْلِعَ عَلَيْهِ النَّاسُ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“正义是良好的品格，罪恶是令你良心不安、你不愿让别人知道的事情。”



中沙文化交流中心

- قال النبي محمد عليه وسلم : " كُلُّ بَنِي آدَمْ خَطَّاءٌ، وَخَيْرُ الْخَاطَائِينَ التَّوَابُونَ ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“亚当的所有子孙都是罪人，而最好的罪人是那些忏悔的人。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " مَنْ دَلَّ عَلَىٰ حَيْرٍ فَلَهُ مِثْلُ أَجْرٍ فَاعْلِمْهُ ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“凡引导他人行善者，将获得与行善者同等的报酬。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " إِنَّ لِكُلِّ دِينٍ خَلْقًا، وَإِنَّ خَلْقَ الْإِسْلَامِ الْحَيَاةَ ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“每一种宗教都有其特点，而伊斯兰教的特点是谦逊。”

- قال النبي محمد عليه وسلم : " لَمْ تَظْهُرِ الْفَاحِشَةُ فِي قَوْمٍ قَطُّ حَتَّىٰ يَعْلَمُنَا بِهَا، إِلَّا فَشَّا فِيهِمُ الطَّاعُونُ وَالْأُوْجَاعُ الَّتِي لَمْ تَكُنْ مَضْتِ فِي أَسْلَافِهِمُ الَّذِينَ مَضُوا، وَلَمْ يَنْقُصُوا الْمَكَابِلَ وَالْمِيزَانَ، إِلَّا أَخْذُوا بِالسَّنَنِ وَشَدَّةِ الْمَؤْنَةِ وَجُورِ السُّلْطَانِ عَلَيْهِمْ. وَلَمْ يَمْنَعُوهَا زَكَاةُ أَمْوَالِهِمْ إِلَّا مَنْعَلَوْا الْقَطْرَ مِنَ السَّمَاءِ، وَلَوْلَا الْبَهَائِمُ لَمْ يَمْطِرُوهَا. وَلَمْ يَنْقُضُوا عَهْدَ اللَّهِ وَعَهْدَ رَسُولِهِ، إِلَّا سُلْطَانُ اللَّهِ عَلَيْهِمْ عَدُوٌّ مِنْ غَيْرِهِمْ، فَأَخْذُوا بَعْضَ مَا فِي أَيْدِيهِمْ. وَمَا لَمْ تَحْكُمْ أَئْمَانَهُمْ بِكِتَابِ اللَّهِ وَيَتَخِيرُوا مِمَّا أَنْزَلَ اللَّهُ إِلَّا جَعَلَ اللَّهُ بِأَسْهَمِهِمْ بَيْنَهُمْ ".

先知穆罕默德（愿主福安之）说：“一个民族若公开表现出不道德的行为，必将会遭受先祖从未经历过瘟疫和疾病的侵袭；若在度量衡上弄虚作假，必将会遭受饥荒、困苦和统治者的暴政；若不缴纳天课，必将会天降甘霖，若非牲畜的饮水，他们根本无法获得降雨；若不违背真主及其使者盟约，真主必将会派遣他们中的一人来攻击他们，夺取他们手中的财产；若不遵从真主的经典，不从真主的启示中做出选择，真主必将会使他们自相残杀。”

قالَ اللَّهُ تَبارَكَ وَتَعَالَى فِي الْحَدِيثِ الْقَدِيسِ : يَا ابْنَ آدَمَ إِنَّكَ مَا دَعَوْتَنِي وَرَجُوْتَنِي غَفَرْتُ لَكَ عَلَى مَا كَانَ فِيكَ وَلَا أَبَالِي، يَا ابْنَ آدَمَ لَوْ بَلَغْتَ ذُنُوبُكَ عَنَّا نَسْمَاعُ ثُمَّ اسْتَغْفِرْتَنِي غَفَرْتُ



لَكَ، وَلَا أَبَالِي، يَا ابْنَ آدَمَ إِنَّكَ لَوْ أَتَيْنَيْ بِقَرَابِ الْأَرْضِ خَطَايَا ثُمَّ لَقِيَنَيْ لَا تَشْرِكُ بِي شَيْئًا
لَأَتَيْتُكَ بِقَرَابِهَا مَغْفِرَةً .

全能的真主在圣训中说：“亚当的子孙啊，如果你呼求我，并信赖我，我将宽恕你所犯的一切罪过，我毫不在意。亚当的子孙啊，即使你的罪孽如天上的云彩般堆积，只要你向我祈求宽恕，我也会宽恕你，我毫不在意。亚当的子孙啊，即使你带着如同大地般多的罪孽来到我面前，并且没有以物配主，我也会赐予你如同大地般多的宽恕。”

ولله در الفيلسوف والأديب العالمي محمد إقبال، القائل في مدح النبي ﷺ :

لما أطل محمد زكت الري.. واخضر في البستان كل هشيم
وأذاعت الفردوس مكنون الشذى.. فإذا الورى في نصرة ونعم

أنجز هذا الكتاب وبفضل الله تعالى وحده. بتاريخ 30/11/2025 - الموافق (جمادي الآخرة /
(1447هـ)

世界著名哲学家和作家穆罕默德·伊克巴尔 (Muhammad Iqbal) 的赞颂之词何等真切！他曾这样赞美先知 (愿主福安之)：

穆罕默德出现时，花园繁花，林中一切枯萎的植物都焕发了生机。天堂散发出隐秘的芬芳，全人类都沐浴在光辉与幸福之中。

本书蒙真主安拉的恩典，于2025年11月30日（公元1447年主马达·阿赫拉月）完成。



W W W . c a l l i n g c h i n e s e . c o m

جمعية طريق الحرير للتواصل الحضاري
مركز دعوة الصينيين
الرياض - حي الريان

جوال +966112270607 | +966534114444

مصرف الراجحي | SA1880000204608015540549

中沙文化交流中心

