



مركز صوة الصينيين
中沙文化交流中心

伊斯兰 的精神 性概念

伊斯兰的精神性概念





مركز صوة الصينيين
中沙文化交流中心

谈伊斯兰的精神性之前，我们首先应该将它与其他的宗教和哲学仔细区分开来，否则就很难领悟，伊斯兰的精神性不只是超越了心物二元论，更是生活中完整与统一概念的核心。

身与灵的冲突

长期以来，许多宗教与哲学思想，将身体与灵魂完全分开，认为二者处于此消彼长的对立面。身体是灵魂的牢笼与枷锁，限制着灵魂的成长与发展，于是，就不可避免地把世界分为物质的和精神的两部分。

选择物质世界的人，觉得自己不需要精神性，追求的目标只是物质和享乐。无论社交、政治、精神和文化生活，都剥离出其精神层面，导致社会上出现各种不公与专横

相反，选择精神世界的人，让自己与世隔绝，不让物质羁绊精神的成长，过着克己禁欲的生活，觉得那是精神发展与完美的必要过程。他们发明了精神苦修，灭绝人欲，淡化需要，选择深山老林，过着离群索居的隐士生活，追求精神发展，不让喧闹的尘世生活影响其苦思冥想。如果说无需隐居也能让精神得以发展，在他们看来简直天方夜谭。



مركز صوة الصينيين
中沙文化交流中心

相反，选择精神世界的人，让自己与世隔绝，不让物质羁绊精神的成长，过着克己禁欲的生活，觉得那是精神发展与完美的必要过程。他们发明了精神苦修，灭绝人欲，淡化需要，选择深山老林，过着离群索居的隐士生活，追求精神发展，不让喧闹的尘世生活影响其苦思冥想。如果说无需隐居也能让精神得以发展，在他们看来简直天方夜谭。

身体与灵魂的分离，让人倾向于两种完美演化的极限。一种是他们学习鸟兽生活，不再像人类一样高贵地生活；一种是打破生理极限，开发千里眼顺风耳能力，让不治之症妙手回春。



مرکز صوة الصينين
中沙文化交流中心

伊斯兰的精神性，与这些有着本质的区别。人类作为真主的代治者，在大地上有自己的权利和义务，要尽己所能地利用一切条件遵循真主的指令。身体和灵魂必须配合，才能实践并尽到义务。身体是灵魂的培训地，不是灵魂的枷锁，灵魂的发展要靠培训地的配合与帮助。世界也不是灵魂的惩罚地点，而是真主派遣来完成应尽义务的场所。

因此，精神的发展离不开身体与物质，人应该融入社会，尽己所能地善待自己和周围的一切。这本身就是考验，生活的方方面面面对人类都是一个考验，它就像是一份考卷，其中有家庭、家人、邻居、社会、市场、办公室、工厂、学校、法院、警察局、议会、战场等问题，需要我们去一一解答。如果我们交白卷，就说明没有通过考验。我们只有全身心地参与并解答这些考题，才能得到成功与发展。

伊斯兰拒绝和谴责苦行僧式的生活，而鼓励物质与精神共同发展，选择入世而非出世的生活。真正的精神发展在日常生活中进行，而不是在精神冬眠的远离尘嚣的状态中修炼。



مركز صوة الصينيين
中沙文化交流中心

精神发展的标准

伊斯兰如何判断精神的发展与衰退呢？人类作为大地的代治者，所有行为都要对真主负责。我们有义务用真主赋予的各种能力与潜力发挥自己应有的作用，赢得真主的认可。与人交往中的言行举止，也应当是符合真主的喜悦的。简而言之，所有的活动都应该用真主意欲的方式来指导完成，充满责任心、谦卑、顺从，寻求真主的喜悦，更加靠近真主。在伊斯兰中，精神性的发展与真主密不可分。未能接近真主，只能是懒惰和不服从的表现。远离真主，就意味着精神性的衰弱与衰退。

因此，在伊斯兰看来，所谓宗教生活和世俗生活是一致的。在各个领域，所谓的宗教人士应该比世俗人士更加热忱与充满激情，更应该积极参与家庭和社会生活，从家庭范围拓展到整个社会乃至国际舞台。

对人们行为的区别，主要是看他们与真主关系的性质，行为背后的目的。如果宗教人士的所作所为，自认为是对真主负责，就要保护神圣，言谈举止符合真主的法度，避免让物质生活成为精神投机。世俗人士不应该对真主和精神漠不关心，让整个物质生活成了缺乏精神性火花的存在。

China

www.callingchinese.com

中沙文化交流中心 **مركز دعوة الصينيين**

٦٦٣٩ الضحاک بن عمرو - المنار - الرياض ١٤٢٢٢ - ٣٢٤٨

المملكة العربية السعودية

الهاتف : +٩٦٦ ١٢٢٧٠٦٠٧ الجوال : +٩٦٦ ٥٣٤١١٤٤٤٤

Tel : +966 12270607

Mob : +966 534114444



SA 3680000

341608010039004

