



المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة للبحوث العلمية و الإفتاء
فرع المنطقة الشرقية



朝覲的三种仪式

主页

学术材料供稿

阿德南·本·哈马德·穆萨德

翻译负责

阿卜杜·阿齐兹·穆海尼·艾里穆海尼

想法与实施

欧麦尔·本·穆罕默德·伊斯玛仪

倡议经理

法赫德·本·莱仕德·穆海力斯



المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة للبحوث العلمية و الإفتاء
فرع المنطقة الشرقية

戒关

享受朝

连朝

单朝



五大戒关

祖勒·胡莱法（艾布雅尔·阿里）

祖勒·胡莱法是麦地那人或途径麦地那者的戒关，距麦加有十程路的距离。

朱哈法

朱哈法原本是一个旧村落，因破旧不堪，人们便从拉比格受戒，现在在此戒关修建了清真寺，所以人们要么从拉比格受戒，要么从朱哈法受戒，此戒关是沙姆地区人或途径此地者的戒关。

格尔尼·麦纳则里（赛勒·凯比尔）

格尔尼·麦纳则里是内志人及途经此地者的戒关，距麦加有两程路的距离。

耶莱姆莱姆（萨迪耶）

耶莱姆莱姆是帖哈马地区的一座山或一个地方，是也门人或途经此地者的戒关，距麦加有两程路的距离。

扎特·埃尔格（多里巴）

扎特·埃尔格是伊拉克人或途经此地者的戒关，距麦加有两程路的距离。



戒关图表





享受朝

即朝覲者在正朝的月份以副朝受戒进入麦加，副朝结束后开戒，正朝期间再次受戒，这是三种朝覲仪式中最优越的一种。

1 戒关受戒

2 副朝的巡游

3 副朝的奔走

4 完全开戒

5 饱饮日再次受戒

6 驻米纳

7 驻阿拉法特

8 夜宿穆兹达利法

9 离开穆兹达利法前往米纳

A 射阿格巴大石柱

B 宰牲

C 剃发或剪短头发

10 初次开戒

11 正朝的巡游

12 第二次开戒 (开大戒)

13 返回米纳住三天
(泰拾里格的日子)

14 辞别的巡游



1 戒关受戒

举意正朝或副朝者途经戒关时必须受戒。

无论男女，受戒时洗大净为圣行。

受戒前身上用香为圣行，但不得在衣服或男士戒衣上涂抹香料或香水。

按照圣行，戒衣为两块儿白布，其大小为：披在双肩上，戒衣两头能垂于胸前即可。

妇女受戒时可穿普通衣服，但不得有装饰，也无需戴手套和面纱，但在外男子面前可以用类似口罩的东西遮住脸。

然后举意进入朝觐功课，并念：“主啊，我响应你的号召，举意副朝，并享受至正朝”。

如果他害怕某一事件或困难会阻止他完成朝觐功课，比如疾病等，那么，他在受戒举意时可以提出条件，说：“如果我遇到困难，那么能到哪里就算哪里”，但如果他没有担忧的话，则无需提此条件。

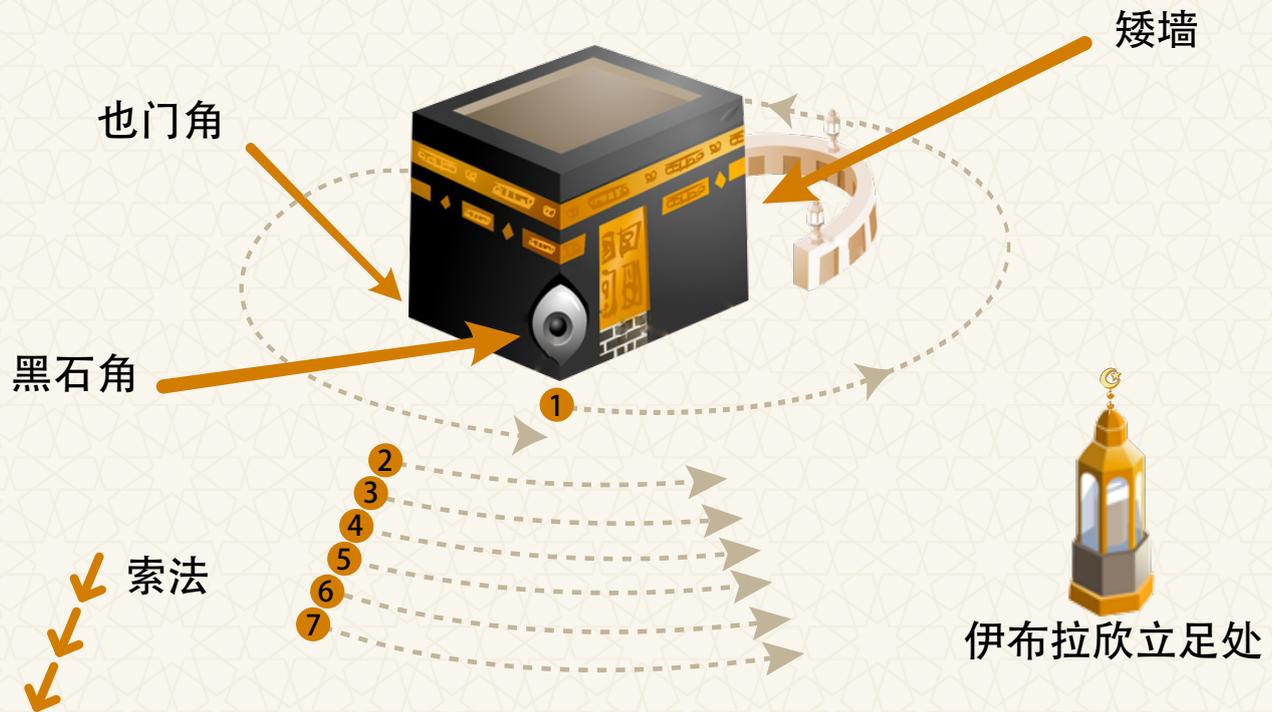
然后他开始念应召词：“我应你而来，主啊！我应你而来！我应你而来！你独一无二，我应你而来！赞颂和恩泽全归于你，王权归于你，你独一无二！”按照圣行，男士应高声念应召词，并多念应召词和记主词，直至到达禁寺天房。





2 副朝的巡游

当朝觐者到达禁寺时，按照圣行，他应迈右脚进入，并念：“奉真主之尊名，祝福安予真主的使者，我以伟大的真主及其尊容和权力，祈求真主保佑我免遭受诅咒的恶魔的伤害；主啊，求你为我打开你的仁慈之门”。接着前往黑石角，用右手示意祝安，如果方便且不拥挤他人的情况下亲吻黑石，祝安时念：“奉真主之尊名，真主至大”。如果不方便亲吻时，可用右手或手杖示意祝安，然后亲吻右手或手杖，如果还不方便的话，则可以示意一下，并念：“真主至大”。





女性在亲吻黑石时，如果有外男子在场，则不可以露脸，也不得跟男性拥挤。

接着朝觐者以黑石为起点，逆时针巡游天房七圈，以黑石为终点结束，期间不得在“矮墙”内巡游。

当朝觐者经过也门角时用右手祝安，无需亲吻，如果不方便也无妨，可继续巡游，经过时无需示意，也不念至大词。

整个禁寺都可以巡游，甚至在禁寺走廊巡游也可以，但在条件允许的情况下离天房越近越好。

巡游时上身的戒衣露出右肩，戒衣的两头搭在左肩上为可嘉。

巡游时多念记主词和祈祷词为可嘉，但无论是巡游天房，还是索法迈尔沃之间的奔走都没有固定的念词和祈祷词，每圈巡游或索法迈尔沃之间奔走时特定一些念词和祈祷词的做法毫无教法根据。

巡游结束后收起右肩下的戒衣，使戒衣披在双肩上，戒衣两头垂于胸前，然后在条件允许的情况下在易卜拉欣立足处后礼两拜，若条件不允许则可在禁寺的任何地方礼。

礼拜结束后，在条件允许的情况下前往黑石角用右手祝安，然后前往索法开始奔走。



3 副朝的奔走

巡游结束后，朝觐者前往索法，停留一下，然后诵念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

可嘉的是，他朝向天房念：“除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二，一切权力和赞颂全归真主，他是全能于万事的主。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二。他实现了诺言，援助了仆人，独自打败了盟军”。然后重复三遍这个念词和祈祷，并升起双手向真主做任何祈祷。

然后从索法出发前往迈尔沃，迈尔沃和索法的做法一样，只是不念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

如此重复七趟，去一趟，来一趟，男性在两个绿灯标识之间疾行快走。

索法迈尔沃奔走期间带小净多念记主词和祈祷词为可嘉，但小净并非奔走的条件，如果妇女在巡游天房之后来了例假，不奔走也无妨。





4

完全开戒

奔走结束后，副朝就完成了，可以剃光头发或剪短头发开戒，剃光头发对男性是最佳的，如果剪短头发是想为正朝开戒留一部分头发也是很好的选择，但无论是剃光头发还是剪短头发都必须是整个头部。

女性开戒是剪短头发，不可以剃光头发，剪短一个指节长度的头发即可，不可过多。

这样就算是完全开戒了，开戒后可以随意穿戴、用香、夫妻同房等。





5 饱饮日再次受戒

伊历12月8日（饱饮日）当天，朝觐者们就像在戒关上一样先洗大净、身上用香等，然后在自己的驻地为正朝受戒，并念应召词：“主啊，我应召你来朝觐”。

如果他担心某一事件或困难会阻止他完成朝觐功课，那么，他在受戒举意时可以提出条件，说：“如果我遇到困难，那么能到哪里就算哪里”，但如果他没有担忧的话，则无需提此条件。





6 驻米纳

伊历12月8日（饱饮日）当天朝觐者前往米纳，并夜宿在此，在米纳礼晌礼、晡礼、昏礼、宵礼和9日阿拉法特日的晨礼，所有礼拜都是短礼，但不并礼。





7 驻阿拉法特

伊历12月9日日出后朝觐者从米纳出发前往阿拉法特，若条件允许则可以在“尼姆勒”驻留至日落，若条件不允许，驻留在阿拉法特的任何地方都可以，因为驻留“尼姆勒”是圣行而非主命。

在阿拉法特期间朝觐者提前并礼、短礼晌礼和晡礼，尽可能多做祈祷，并表现出对真主的诉求和谦恭，祈祷时要再三哀求真主，不可对真主是否应答抱有怀疑。

朝觐者必须要在阿拉法特驻留至日落，日落之前不得离开。

驻阿拉法特的时间一直延长至第二天宰牲节日出之前，如果日出之前还没有驻留阿拉法特的话则已经错失了朝觐。

朝觐者必须要确定好阿拉法特的界限，遵从相关标志标识，很多朝觐者疏忽大意，因为不知道哪里是阿拉法特的界限，导致驻留在了阿拉法特界限之外，这种情况下朝觐无效，因为圣训明文已说明朝觐就是驻留阿拉法特。





阿拉法特日落前专注祈祷及经训中的祈祷词

朝觐者在阿拉法特日的最后时刻专注祈祷、念记主词和《古兰经》为圣行，同时应该注重经训中的记主词和祈祷，因为这类念词最全面且尊贵，祈祷时应朝向天房。

经训中有益的祈祷词：

除真主外，绝无应受崇拜的主宰。我们只崇拜他，一切恩惠和恩泽属于他，一切优美的颂词归于他。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，我们虔诚拜他，即使不信道者不乐意。

“我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的，在后世也赏赐我们美好的，求你保护我们，免受火狱的刑罚，”

主啊，求你改善我的教门，教门是我一切事务的障护；求你改善我的现世，现世是我生活的基柱；求你改善我的后世，后世是我的归宿。

你使我活着的时候多多行善，求你使死亡成为我罪恶的解脱。

我祈求真主保佑免遭灾难的加剧、苦难的折磨、命运的不幸和敌人的幸灾乐祸。

主啊，我求你保佑我免遭忧虑、悲伤、软弱、懒惰、吝啬、胆怯、负债累累无力偿还和受人压迫。主啊，我求你保佑我勿患麻风病、神经病、癩病及各种绝症。

主啊！我想你祈求今后两世的平安；主啊！我求你恕罪、求你赐我教门坚定，生活美满，家庭康乐，财富平安；主啊！求你替我遮羞，莫让我恐惧；主啊！求你从前后左右及上面保佑我，我以你的尊严求你保佑我免遭脚下的地陷。

主啊！求你饶恕我的过错和无知，以及我事情中的过分和你比我更清楚的罪恶。



主啊！求你饶恕我的认真和嬉戏、故意和无意，以及我所做的一切罪恶。

主啊！求你饶恕我以往的和以后的罪恶，我的隐讳的和公开的罪恶，你是无始的，你是无终的，你是全能于万事的主。

主啊！求你使我办事沉稳，坚定于正道，求你使我感谢你的恩惠、很好的崇拜你；我向你祈求诚实的口舌、健康的心灵，求你赐予我你所知的幸福，求你保佑我免遭你所知的不幸，我祈求你饶恕你所知晓的（我的过错），你确是全知幽玄的主。

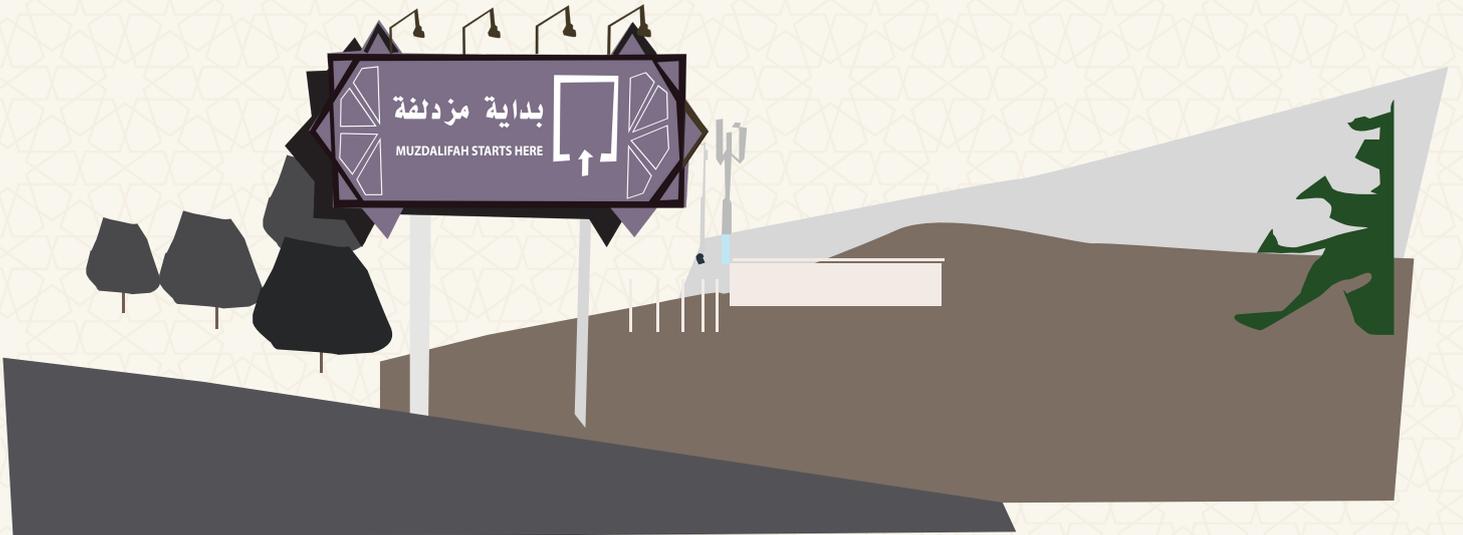
先知穆罕默德（愿主赐福安予他）的主啊！求你饶恕我的罪恶，去除我心中的怨愤，保护我免遭灾难的迷误。





8 夜宿穆兹达利法

伊历12月9日阿拉特日日落之后，朝觐者应庄重、稳步前往穆兹达利法，并多念“应召词”，如果方便的话也可疾行。
到达穆兹达利法后短礼、并礼昏礼和宵礼拜，念一次外宣礼，两次内宣礼，无论到达时间是昏礼时间还是宵礼时间。
如果半夜之前还没能到达穆兹达利法，那么即使没有到达穆兹达利法也要先礼昏礼和宵礼拜，不得推迟礼拜至半夜以后。
夜宿穆兹达利法期间没有任何副功拜或其它功修，因为先知（愿主赐福安予他）没有那样做过。
普通朝觐者应夜宿穆兹达利法至第二天晨礼后，妇女幼儿老弱病残者夜宿至半夜后可以先行离开，前往米纳。
晨礼后，朝觐者站在禁标处，面向天房多纪念真主，多念至大词，多祈祷，直至晨光完全照耀。不能前往禁标者可在自己所在地祈祷。
有些朝觐者到达穆兹达利法后先不礼拜，而是去捡打石的石子，误以为这是教门规定的，其实这是毫无根据的错误做法。





9 离开穆兹达利法前往米纳

伊历12月10日宰牲节当天，朝觐者在日出前做完祈祷和记主词之后离开穆兹达利法前往米纳，途中多念应召词，到达“穆罕赛尔”山谷（Wadi Mohasser）时疾行快走。

到达米纳后，停止念应召词，然后开始射大石柱（Jamrat Al-Aqaba Al-Kubra），接着依次完成献牲、开戒、正朝的巡游和索法迈尔沃之间的奔走。

这是这些功修最好的完成次序，但也可以根据实际情况提前或推后。



A

射阿格巴大石柱

朝覲者应在离开禁标前往米纳的时候捡上石子，并不一定非要在穆兹达利法捡，甚至在米纳捡也无妨。

按照圣行要捡七颗石子（椰枣核大小或比鹰嘴豆稍大一点），不提倡洗石子，也不得用大石块或鞋子之类的东西射石。

然后一颗一颗地射向阿格巴石柱，每射一颗石子念一遍至大词。

如果方便，最好从山谷腹地射石，使天房在左侧，米纳山谷在右侧，但从其它方向射石也可以。

每个石柱射石七颗



大石柱



中石柱



小石柱



B

献牲

阿格巴石柱射石结束后，自带献牲牲畜或购买了献牲牲畜的人就可以开始献牲了。

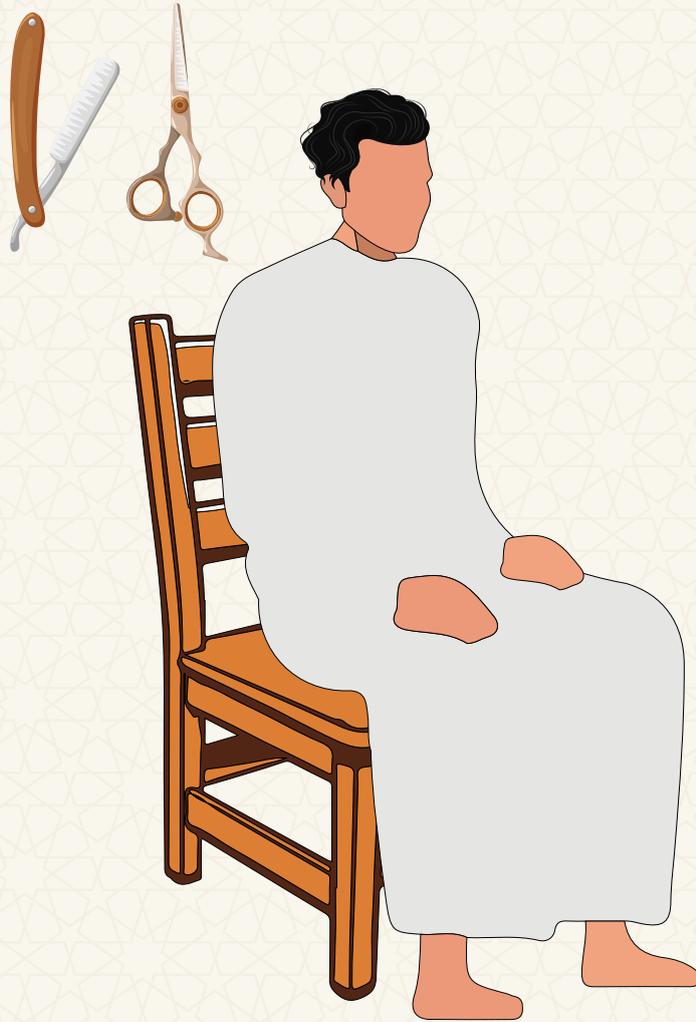
献牲牲畜的肉自己食用、馈赠和施舍他人为可嘉，清高的真主说：“你们可以吃那些牲畜的肉，并且应当用来款待困苦的和贫穷的人”（《古兰经》朝觐章：28节）。宰牲期限可以一直延长至泰拾里格日子的第三天日落前。

没有能力献牲者，应该在朝觐期间封斋三天，回家再封斋七天，朝觐的月份受戒副朝的人，三天斋戒可从阿拉法特日之前开始，如果不方便也可以在泰拾里格的日子里封，无论是朝觐期间的三天斋戒还是回家后的七天，都不限定是否连封。



Ⓒ 剃发或剪短头发

宰杀完献牲的牲畜后就可以开戒了，男性最好剃光头，也可以剪短头发，但无论是剃发还是剪短头发都要包括整个头部。至于女性，则无需剃光头发，而是剪掉指节长度的头发即可，不得剪的太多。





10 初次开戒

射完阿格巴石柱，剃发或剪发后就可以开戒了，除了夫妻同房外，其它受戒期间禁止的事情都变为了许可，可以随意用香、穿普通衣服、剪短毛发、指甲等等。

开戒后清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉。





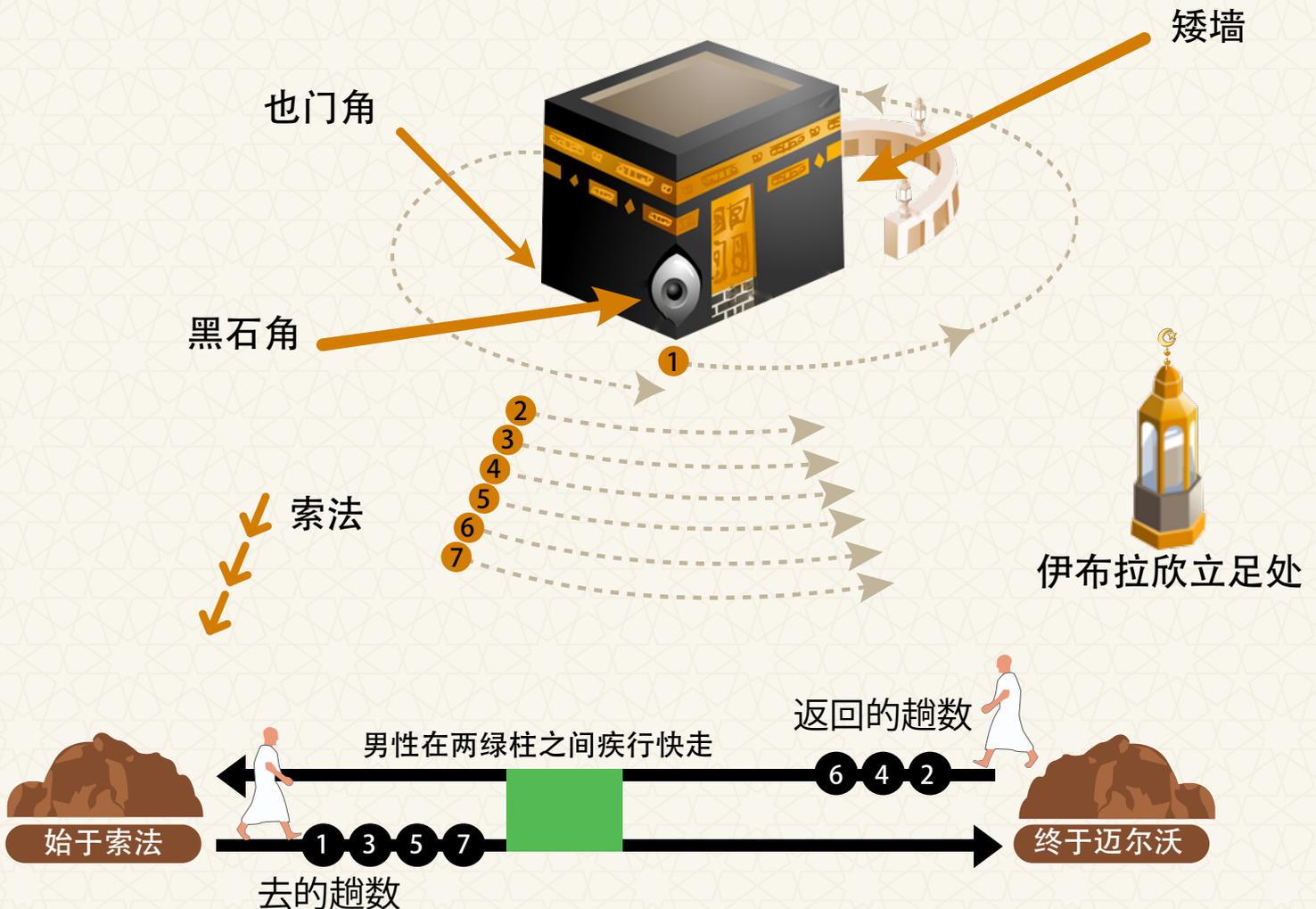
11 正朝的巡游和奔走

开戒后朝觐者清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉，然后前往禁寺开始正朝的巡游。

此次巡游天房为朝觐功课不可或缺的一项主命。

正朝的巡游跟之前副朝的巡游一样，但无需露出右肩也无需疾行，巡游结束后如果条件允许最好在易卜拉欣立足处后礼两拜礼拜，如果不方便则可在禁寺的任何地方礼。

巡游和礼拜结束后，开始在索法迈尔沃之间进行正朝的奔走，因为之前的奔走是副朝的奔走，此次奔走才是正朝的奔走。





12 第二次开戒（开大戒）

正朝的巡游和奔走结束后就可以再次开戒了，此次开戒将容许包括夫妻同房在内的所有禁戒。





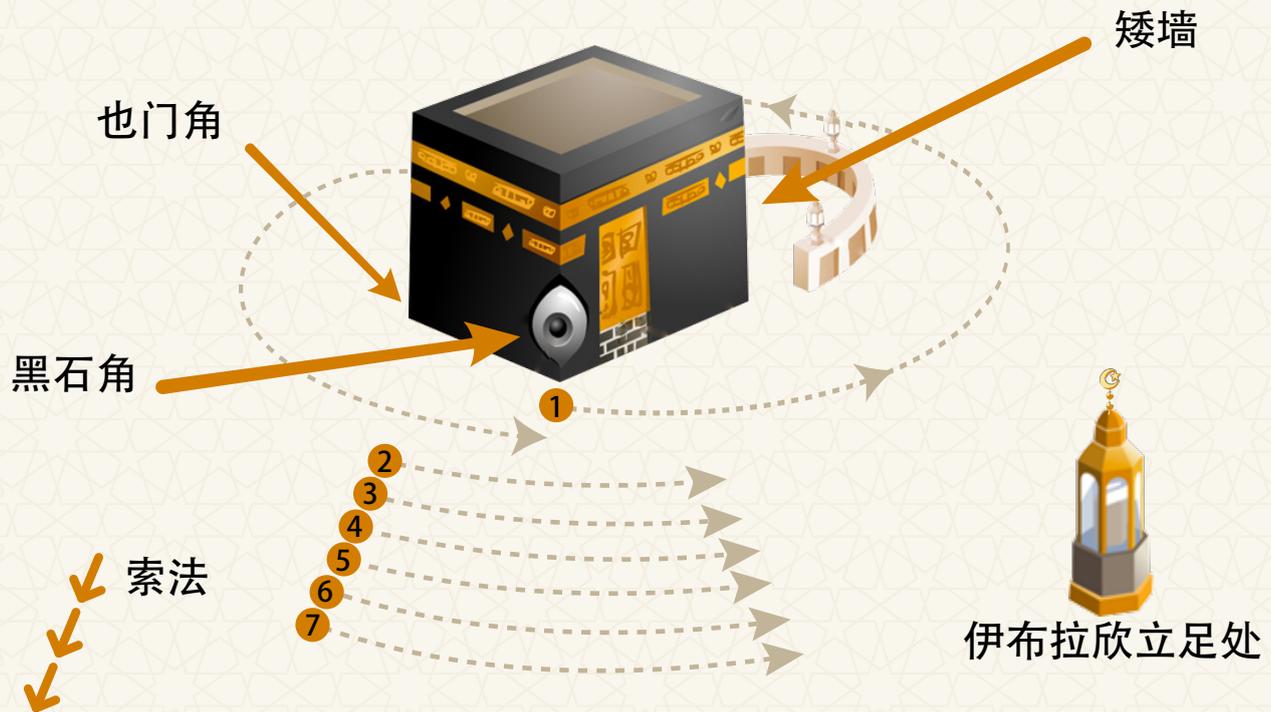
13 返回米纳住三天（泰拾里格的日子）

再次开戒后，朝觐者要在当晚返回米纳，并驻留三天三夜。
驻米纳期间每天日偏后要前往打石场依次射三个石柱。
射石时以第一个石柱开始，接连射七颗石子，射每颗石子时都念至大词，结束后面朝天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。
接着射第二个石柱，仪式跟第一个石柱一样，结束后面朝天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。
最后射第三个石柱，但是射完后不停留。
第一天和第二天射石结束后，想要离开米纳的人可在日落前先行离开，如果日落前没能离开米纳，那么他必须要在米纳驻留第三晚，并射第三天的石，这也是最好的仪式。
不能亲自前往射石的老弱病残，监护人自己完成射石后可替他们射石。



辞别的巡游

离开米纳后，朝觐者前往麦加，如果想要离开麦加，则需要做辞别的巡游，以便让巡游天房作为他在麦加最后的礼仪。谁无故放弃辞朝，他应在麦加宰一只羊作为罚恕，把肉分散给麦加的穷人们。来例假和有产血的妇女不能辞朝也无妨。





连朝

即朝觐者在正朝的月份以副朝和正朝同时受戒，期间不开戒；或者先以副朝受戒，然后还没开始巡游天房正朝就开始了。

1 戒关受戒

2 初到的巡游

3 正朝的奔走

4 驻米纳

5 驻阿拉法特

6 夜宿穆兹达利法

7 离开穆兹达利法前往米纳

A 射阿格巴大石柱

B 宰牲

C 剃发或剪短头发

8 初次开戒

9 正朝的巡游

10 第二次开戒 (开大戒)

11 返回米纳住三天
(泰拾里格的日子)

12 辞别的巡游



1 戒关受戒

举意正朝或副朝者，途径戒关时必须受戒。

无论男女，受戒时洗大净为圣行。

受戒前身上用香为圣行，但不得在衣服或戒衣上涂抹香料或香水。

按照圣行，戒衣为两块儿白布，其大小为：披在双肩上，戒衣两头能垂于胸前即可。

妇女受戒时可穿普通衣服，但不得有装饰，也无需戴手套和面纱，但在外男子面前可以用类似口罩的东西遮住脸。

然后心中举意进入朝觐功课，并念：“主啊，我响应你的号召，举意副朝和正朝”。

如果他害怕某一事件或困难会阻止他完成朝觐功课，比如疾病等，那么，他在受戒举意时可以提出条件，说：“如果我遇到困难，那么能到哪里就算哪里”，但如果他没有担忧的话，则无需提此条件。

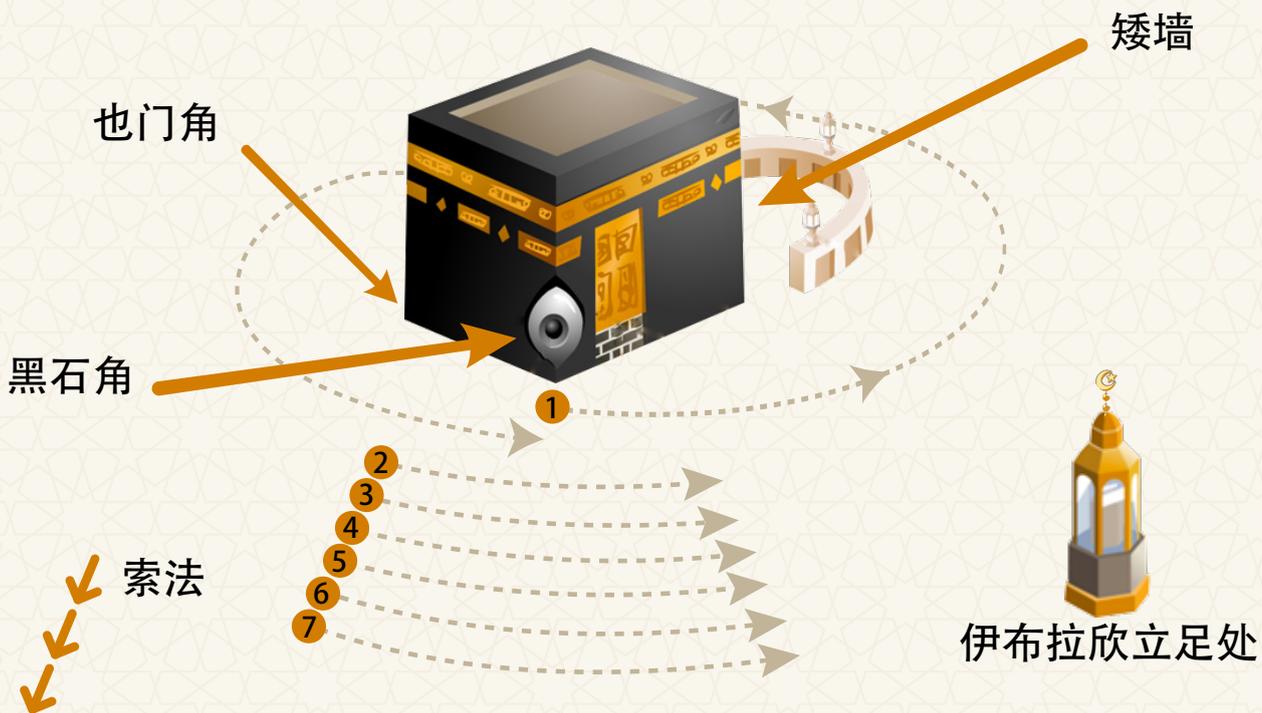
然后他开始念应召词：“我应你而来，主啊！我应你而来！我应你而来！你独一无二，我应你而来！赞颂和恩泽全归于你，王权归于你，你独一无二！”按照圣行，男士应高声念应召词，并多念应召词和记主词，直至到达禁寺天房。





2 初到的巡游

当朝觐者到达禁寺时，按照圣行，他应迈右脚进入，并念：“奉真主之尊名，祝福安予真主的使者，我以伟大的真主及其尊容和权力，祈求真主保佑我免遭受诅咒的恶魔的伤害；主啊，求你为我打开你的仁慈之门”。接着前往黑石角，用右手示意祝安，如果方便且不拥挤他人的情况下亲吻黑石，祝安时念：“奉真主之尊名，真主至大”。如果不方便亲吻时，可用右手或手杖示意祝安，然后亲吻右手或手杖，如果还不方便的话，则可以示意一下，并念：“真主至大”。





女性在亲吻黑石时，如果有外男子在场，则不可以露脸，也不得跟男性拥挤。

接着朝觐者以黑石为起点，逆时针巡游天房七圈，以黑石为终点结束，期间不得在“矮墙”内巡游。

当朝觐者经过也门角时用右手祝安，无需亲吻，如果不方便也无妨，可继续巡游，经过时无需示意，也不念至大词。

整个禁寺都可以巡游，甚至在禁寺走廊巡游也可以，但在条件允许的情况下离天房越近越好。

巡游时上身的戒衣露出右肩，戒衣的两头搭在左肩上为可嘉。

巡游时多念记主词和祈祷词为可嘉，但无论是巡游天房，还是索法迈尔沃之间的奔走都没有固定的念词和祈祷词，每圈巡游或索法迈尔沃之间奔走时特定一些念词和祈祷词的做法毫无教法根据。

巡游结束后收起右肩下的戒衣，使戒衣披在双肩上，戒衣两头垂于胸前，然后在条件允许的情况下在易卜拉欣立足处后礼两拜，若条件不允许则可在禁寺的任何地方礼。

礼拜结束后，在条件允许的情况下前往黑石角用右手祝安，然后前往索法开始奔走。

3 副朝的奔走

巡游结束后，朝觐者前往索法，停留一下，然后诵念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

可嘉的是，他朝向天房念：“除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二，一切权力和赞颂全归真主，他是全能于万事的主。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二。他实现了诺言，援助了仆人，独自打败了盟军”。然后重复三遍这个念词和祈祷，并升起双手向真主做任何祈祷。

然后从索法出发前往迈尔沃，迈尔沃和索法的做法一样，只是不念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

如此重复七趟，去一趟，来一趟，男性在两个绿灯标识之间疾行快走。

索法迈尔沃奔走期间带小净多念记主词和祈祷词为可嘉，但小净并非奔走的条件，如果妇女在巡游天房之后来了例假，不奔走也无妨。



4 驻米纳

伊历12月8日（饱饮日）当天朝觐者前往米纳，并夜宿在此，在米纳礼晌礼、晡礼、昏礼、宵礼和9日阿拉法特日的晨礼，所有礼拜都是短礼，但不并礼。





5 驻阿拉法特

伊历12月9日日出后朝觐者从米纳出发前往阿拉法特，若条件允许则可以在“尼姆勒”驻留至日落，若条件不允许，驻留在阿拉法特的任何地方都可以，因为驻留“尼姆勒”是圣行而非主命。

在阿拉法特期间朝觐者提前并礼、短礼晌礼和晡礼，尽可能多做祈祷，并表现出对真主的诉求和谦恭，祈祷时要再三哀求真主，不可对真主是否应答抱有怀疑。

朝觐者必须要在阿拉法特驻留至日落，日落之前不得离开。

驻阿拉法特的时间一直延长至第二天宰牲节日出之前，如果日出之前还没有驻留阿拉法特的话则已经错失了朝觐。

朝觐者必须要确定好阿拉法特的界限，遵从相关标志标识，很多朝觐者疏忽大意，因为不知道哪里是阿拉法特的界限，导致驻留在了阿拉法特界限之外，这种情况下朝觐无效，因为圣训明文已说明朝觐就是驻留阿拉法特。



阿拉法特日落前专注祈祷及经训中的祈祷词

朝觐者在阿拉法特日的最后时刻专注祈祷、念记主词和《古兰经》为圣行，同时应该注重经训中的记主词和祈祷，因为这类念词最全面且尊贵，祈祷时应朝向天房。

经训中有益的祈祷词：

除真主外，绝无应受崇拜的主宰。我们只崇拜他，一切恩惠和恩泽属于他，一切优美的颂词归于他。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，我们虔诚拜他，即使不信道者不乐意。

“我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的，在后世也赏赐我们美好的，求你保护我们，免受火狱的刑罚，”

主啊，求你改善我的教门，教门是我一切事务的障护；求你改善我的现世，现世是我生活的基柱；求你改善我的后世，后世是我的归宿。你使我活着的时候多多行善，求你使死亡成为我罪恶的解脱。我祈求真主保佑免遭灾难的加剧、苦难的折磨、命运的不幸和敌人的幸灾乐祸。

主啊，我求你保佑我免遭忧虑、悲伤、软弱、懒惰、吝啬、胆怯、负债累累无力偿还和受人压迫。主啊，我求你保佑我勿患麻风病、神经病、癩病及各种绝症。

主啊！我想你祈求今后两世的平安；主啊！我求你恕罪、求你赐我教门坚定，生活美满，家庭康乐，财富平安；主啊！求你替我遮羞，莫让我恐惧；主啊！求你从前后左右及上面保佑我，我以你的尊严求你保佑我免遭脚下的地陷。

主啊！求你饶恕我的过错和无知，以及我事情中的过分和你比我更清楚的罪恶。



主啊！求你饶恕我的认真和嬉戏、故意和无意，以及我所做的一切罪恶。

主啊！求你饶恕我以往的和以后的罪恶，我的隐讳的和公开的罪恶，你是无始的，你是无终的，你是全能于万事的主。

主啊！求你使我办事沉稳，坚定于正道，求你使我感谢你的恩惠、很好的崇拜你；我向你祈求诚实的口舌、健康的心灵，求你赐予我你所知的幸福，求你保佑我免遭你所知的不幸，我祈求你饶恕你所知晓的（我的过错），你确是全知幽玄的主。

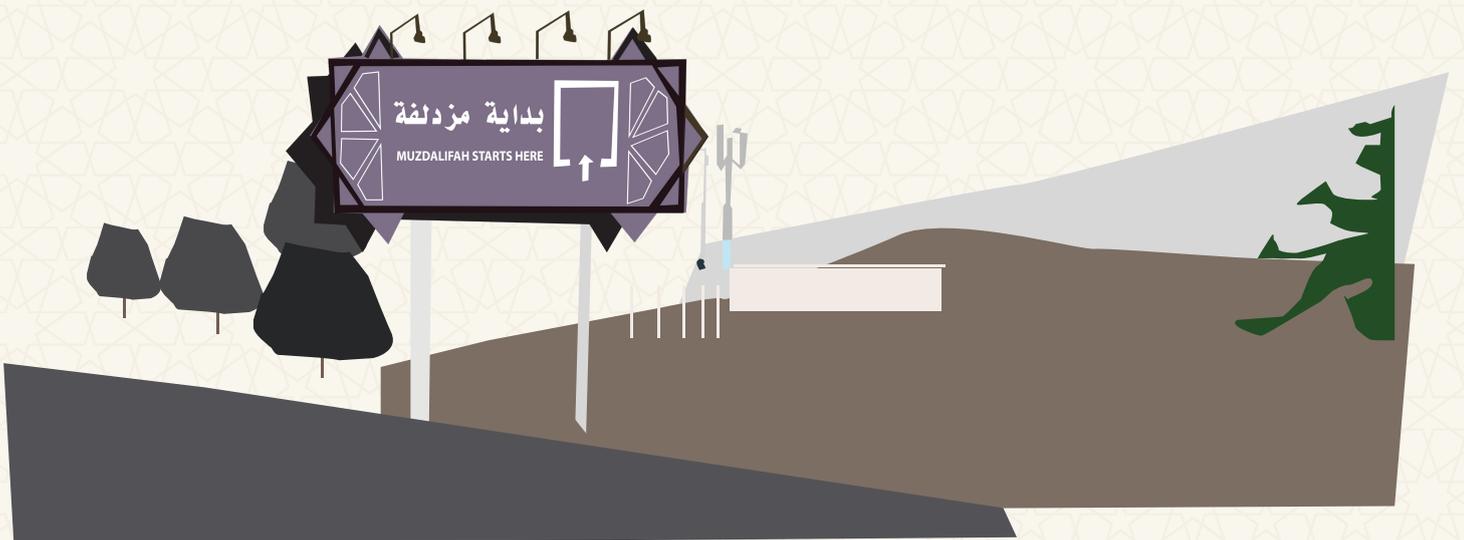
先知穆罕默德（愿主赐福安予他）的主啊！求你饶恕我的罪恶，去除我心中的怨愤，保护我免遭灾难的迷误。





6 夜宿穆兹达利法

伊历12月9日阿拉特日日落之后，朝觐者应庄重、稳步前往穆兹达利法，并多念“应召词”，如果方便的话也可疾行。到达穆兹达利法后短礼、并礼昏礼和宵礼拜，念一次外宣礼，两次内宣礼，无论到达时间是昏礼时间还是宵礼时间。如果半夜之前还没能到达穆兹达利法，那么即使没有到达穆兹达利法也要先礼昏礼和宵礼拜，不得推迟礼拜至半夜以后。夜宿穆兹达利法期间没有任何副功拜或其它功修，因为先知（愿主赐福安予他）没有那样做过。普通朝觐者应夜宿穆兹达利法至第二天晨礼后，妇女幼儿老弱病残者夜宿至半夜后可以先行离开，前往米纳。晨礼后，朝觐者站在禁标处，面向天房多纪念真主，多念至大词，多祈祷，直至晨光完全照耀。不能前往禁标者可在自己所在地祈祷。有些朝觐者到达穆兹达利法后先不礼拜，而是去捡打石的石子，误以为这是教门规定的，其实这是毫无根据的错误做法。





7 离开穆兹达利法前往米纳

伊历12月10日宰牲节当天，朝觐者在日出前做完祈祷和记主词之后离开穆兹达利法前往米纳，途中多念应召词，到达“穆罕赛尔”山谷（Wadi Mohasser）时疾行快走。

到达米纳后，停止念应召词，然后开始射大石柱（Jamrat Al-Aqaba Al-Kubra），接着依次完成献牲、开戒、正朝的巡游和索法迈尔沃之间的奔走。

这是这些功修最好的完成次序，但也可以根据实际情况提前或推后。



A

射阿格巴大石柱

朝觐者应在离开禁标前往米纳的时候捡上石子，并不一定非要在穆兹达利法捡，甚至在米纳捡也无妨。
按照圣行要捡七颗石子（椰枣核大小或比鹰嘴豆稍大一点），不提倡洗石子，也不得用大石块或鞋子之类的东西射石。
然后一颗一颗地射向阿格巴石柱，每射一颗石子念一遍至大词。
如果方便，最好从山谷腹地射石，使天房在左侧，米纳山谷在右侧，但从其它方向射石也可以。

每个石柱射石七颗



大石柱



中石柱



小石柱



B 献牲

阿格巴石柱射石结束后，自带献牲牲畜或购买了献牲牲畜的人就可以开始献牲了。

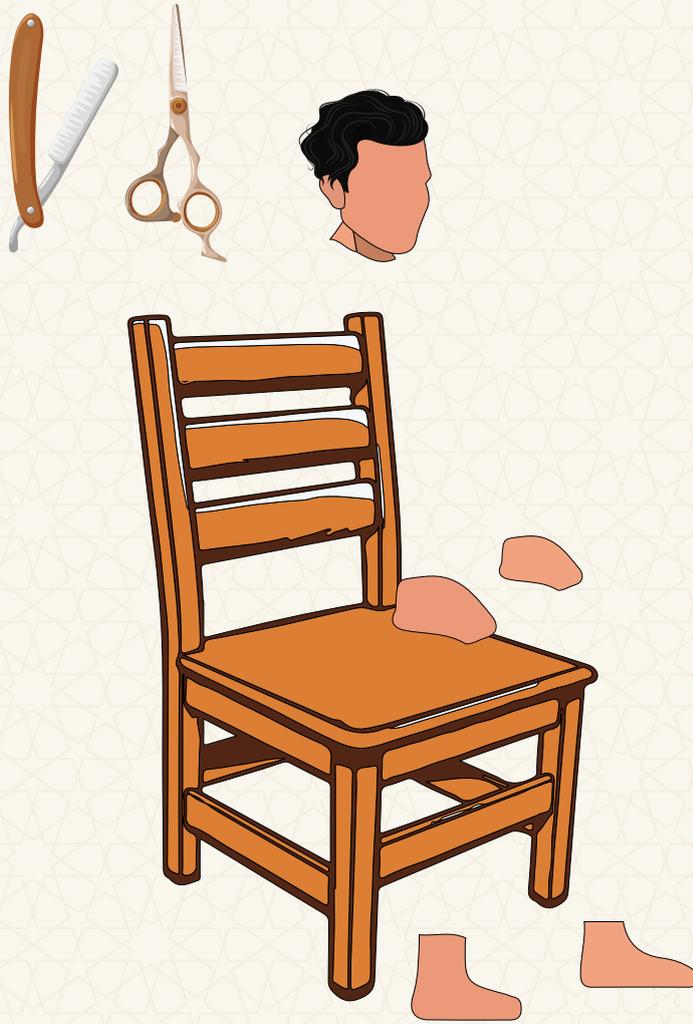
献牲牲畜的肉自己食用、馈赠和施舍他人为可嘉，清高的真主说：“你们可以吃那些牲畜的肉，并且应当用来款待困苦的和贫穷的人”（《古兰经》朝觐章：28节）。宰牲期限可以一直延长至泰拾里格日子的第三天日落前。

没有能力献牲者，应该在朝觐期间封斋三天，回家再封斋七天，朝觐的月份受戒副朝的人，三天斋戒可从阿拉法特日之前开始，如果不方便也可以在泰拾里格的日子里封，无论是朝觐期间的三天斋戒还是回家后的七天，都不限定是否连封。



© 剃发或剪短头发

宰杀完献牲的牲畜后就可以开戒了，男性最好剃光头，也可以剪短头发，但无论是剃发还是剪短头发都要包括整个头部。至于女性，则无需剃光头发，而是剪掉指节长度的头发即可，不得剪的太多。





8

初次开戒

射完阿格巴石柱，剃发或剪发后就可以开戒了，除了夫妻同房外，其它受戒期间禁止的事情都变为了许可，可以随意用香、穿普通衣服、剪短毛发、指甲等等。

开戒后清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉。





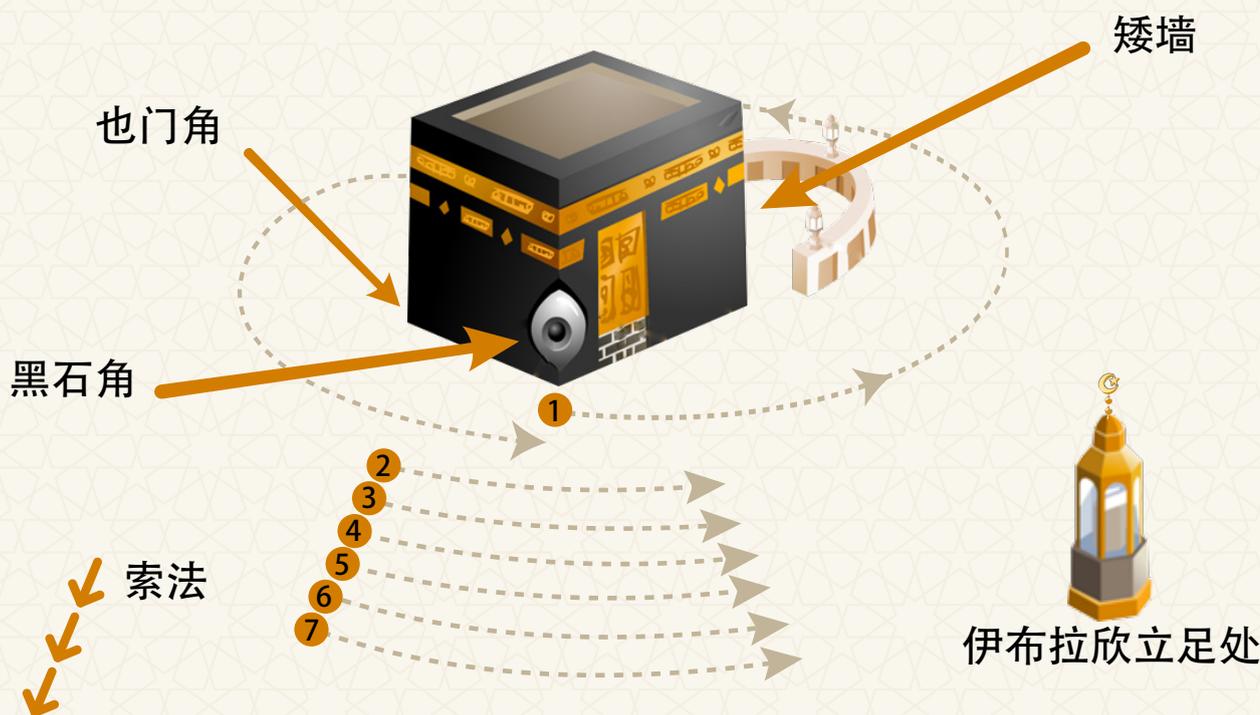
9

正朝的巡游

开戒后朝觐者清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉，然后前往禁寺开始正朝的巡游。

此次巡游天房为朝觐功课不可或缺的一项主命。

正朝的巡游跟之前副朝的巡游一样，但无需露出右肩也无需疾行，巡游结束后如果条件允许最好在易卜拉欣立足处后礼两拜礼拜，如果不方便则可在禁寺的任何地方完成。初到的巡游时没有在索法迈尔沃之间奔走者开始正朝的奔走。





10 第二次开戒（开大戒）

正朝的巡游和奔走结束后就可以再次开戒了，此次开戒将容许包括夫妻同房在内的所有禁戒。





11 返回米纳住三天（泰拾里格的日子）

再次开戒后，朝觐者要在当晚返回米纳，并驻留三天三夜。

驻米纳期间每天日偏后要前往打石场依次射三个石柱。

射石时以第一个石柱开始，接连射七颗石子，射每颗石子时都念至大词，结束后面向天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。

接着射第二个石柱，仪式跟第一个石柱一样，结束后面向天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。

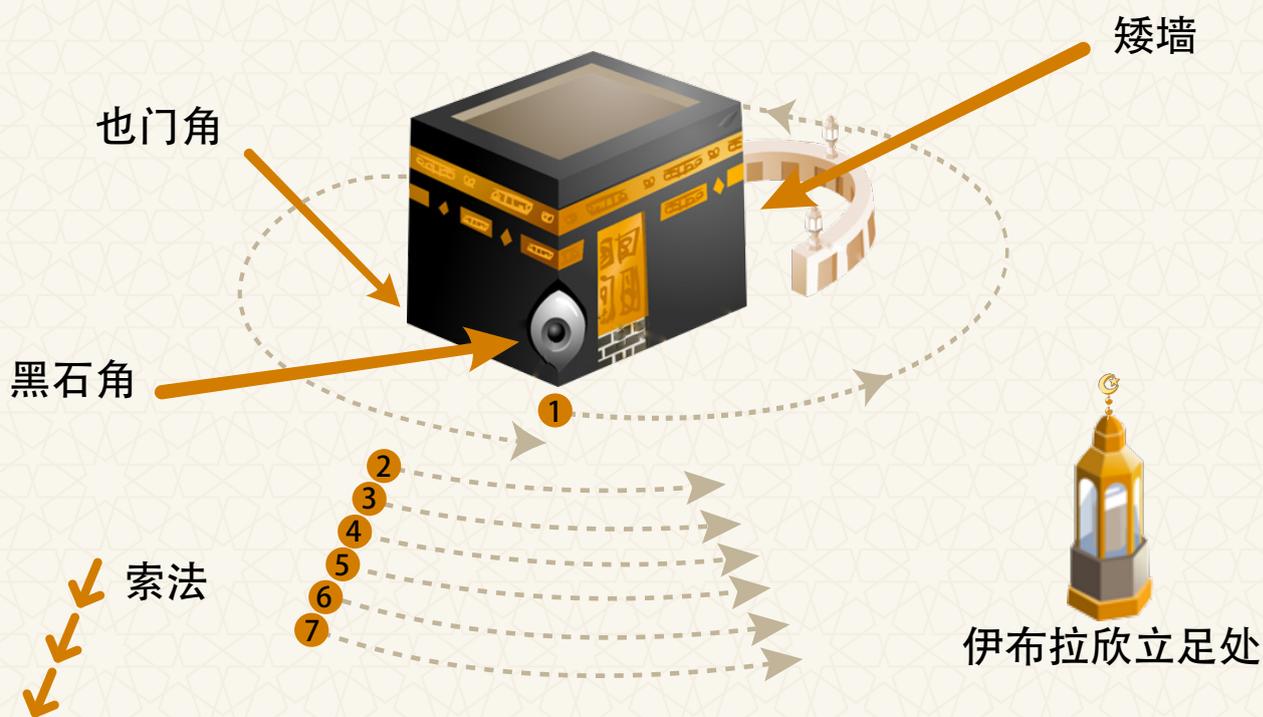
最后射第三个石柱，但是射完后不停留。

第一天和第二天射石结束后，想要离开米纳的人可在日落前先行离开，如果日落前没能离开米纳，那么他必须要在米纳驻留第三晚，并射第三天的石，这也是最好的仪式。

不能亲自前往射石的老弱病残，监护人自己完成射石后可替他们射石。

辞别的巡游

离开米纳后，朝觐者前往麦加，如果想要离开麦加，则需要做辞别的巡游，以便让巡游天房作为他在麦加最后的礼仪。谁无故放弃辞朝，他应在麦加宰一只羊作为罚恕，把肉分散给麦加的穷人们。来例假和有产血的妇女不能辞朝也无妨。





单朝

即朝觐者在正朝的月份以正朝单独受戒。

1 戒关受戒

2 初到的巡游

3 正朝的奔走

4 驻米纳

5 驻阿拉法特

6 夜宿穆兹达利法

7 离开穆兹达利法前往米纳

A 射阿格巴大石柱

B 剃发或剪短头发

8 初次开戒

9 正朝的巡游

10 第二次开戒 (开大戒)

11 返回米纳住三天
(泰拾里格的日子)

12 辞别的巡游



1 戒关受戒

举意正朝或副朝者，途径戒关时必须受戒。

无论男女，受戒时洗大净为圣行。

受戒前身上用香为圣行，但不得在衣服或男士戒衣上涂抹香料或香水。

按照圣行，戒衣为两块儿白布，其大小为：披在双肩，戒衣两头能垂于胸前即可。

妇女受戒时可穿普通衣服，但不得有装饰，也无需戴手套和面纱，但在外男子面前可以用类似口罩的东西遮住脸。

然后心中举意进入朝觐功课，并念：“主啊，我响应你的号召来正朝”。

如果他害怕某一事件或困难会阻止他完成朝觐功课，比如疾病等，那么，他在受戒举意时可以提出条件，说：“如果我遇到困难，那么能到哪里就算哪里”，但如果他没有担忧的话，则无需提此条件。

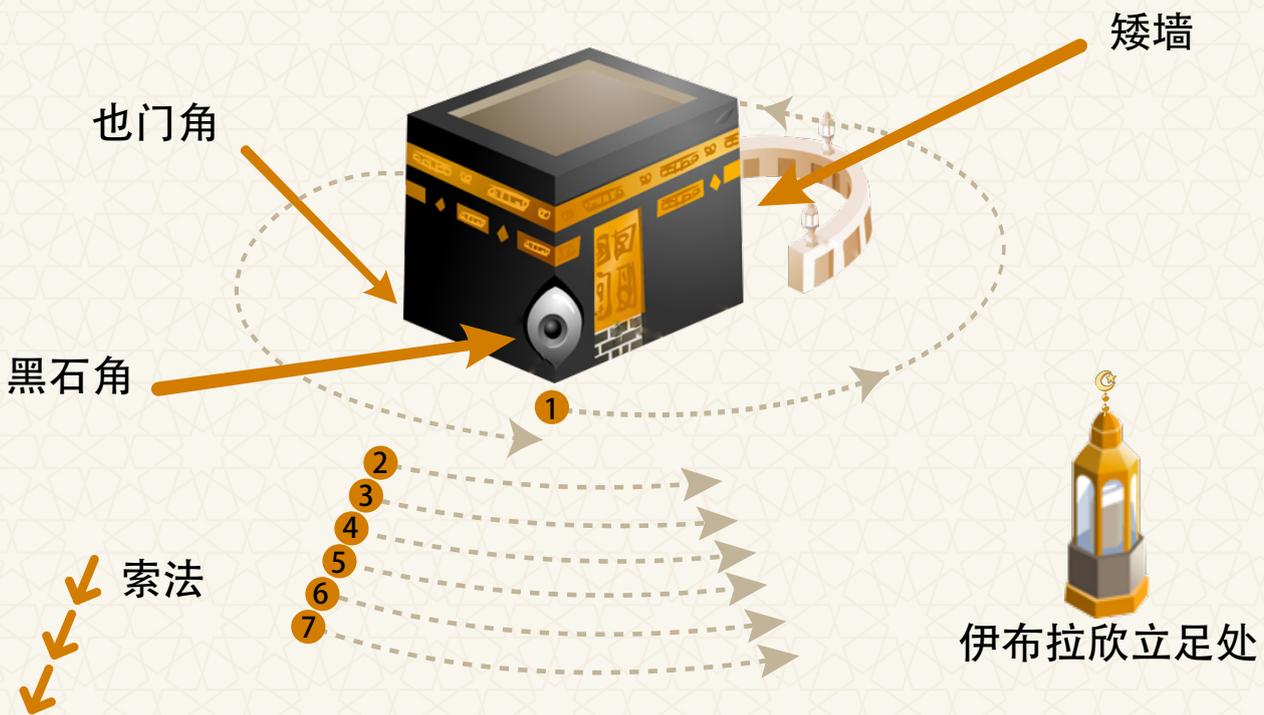
然后他开始念应召词：“我应你而来，主啊！我应你而来！我应你而来！你独一无二，我应你而来！赞颂和恩泽全归于你，王权归于你，你独一无二！”按照圣行，男士应高声念应召词，并多念应召词和记主词，直至到达禁寺天房。





2 初到的巡游

当朝觐者到达禁寺时，按照圣行，他应迈右脚进入，并念：“奉真主之尊名，祝福安予真主的使者，我以伟大的真主及其尊容和权力，祈求真主保佑我免遭受诅咒的恶魔的伤害；主啊，求你为我打开你的仁慈之门”。接着前往黑石角，用右手示意祝安，如果方便且不拥挤他人的情况下亲吻黑石，祝安时念：“奉真主之尊名，真主至大”。如果不方便亲吻时，可用右手或手杖示意祝安，然后亲吻右手或手杖，如果还不方便的话，则可以示意一下，并念：“真主至大”。





女性在亲吻黑石时，如果有外男子在场，则不可以露脸，也不得跟男性拥挤。

接着朝觐者以黑石为起点，逆时针巡游天房七圈，以黑石为终点结束，期间不得在“矮墙”内巡游。

当朝觐者经过也门角时用右手祝安，无需亲吻，如果不方便也无妨，可继续巡游，经过时无需示意，也不念至大词。

整个禁寺都可以巡游，甚至在禁寺走廊巡游也可以，但在条件允许的情况下离天房越近越好。

巡游时上身的戒衣露出右肩，戒衣的两头搭在左肩上为可嘉。

巡游时多念记主词和祈祷词为可嘉，但无论是巡游天房，还是索法迈尔沃之间的奔走都没有固定的念词和祈祷词，每圈巡游或索法迈尔沃之间奔走时特定一些念词和祈祷词的做法毫无教法根据。

巡游结束后收起右肩下的戒衣，使戒衣披在双肩上，戒衣两头垂于胸前，然后在条件允许的情况下在易卜拉欣立足处后礼两拜，若条件不允许则可在禁寺的任何地方礼。

礼拜结束后，在条件允许的情况下前往黑石角用右手祝安，然后前往索法开始奔走。

3 副朝的奔走

巡游结束后，朝觐者前往索法，停留一下，然后诵念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

可嘉的是，他朝向天房念：“除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二，一切权力和赞颂全归真主，他是全能于万事的主。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，他独一无二。他实现了诺言，援助了仆人，独自打败了盟军”。然后重复三遍这个念词和祈祷，并升起双手向真主做任何祈祷。

然后从索法出发前往迈尔沃，迈尔沃和索法的做法一样，只是不念：“索法和迈尔沃确是真主的标识。”《古兰经》黄牛章158节

如此重复七趟，去一趟，来一趟，男性在两个绿灯标识之间疾行快走。

索法迈尔沃奔走期间带小净多念记主词和祈祷词为可嘉，但小净并非奔走的条件，如果妇女在巡游天房之后来了例假，不奔走也无妨。





4 驻米纳

伊历12月8日（饱饮日）当天朝觐者前往米纳，并夜宿在此，在米纳礼晌礼、晡礼、昏礼、宵礼和9日阿拉法特日的晨礼，所有礼拜都是短礼，但不并礼。





5 驻阿拉法特

伊历12月9日日出后朝觐者从米纳出发前往阿拉法特，若条件允许则可以在“尼姆勒”驻留至日落，若条件不允许，驻留在阿拉法特的任何地方都可以，因为驻留“尼姆勒”是圣行而非主命。

在阿拉法特期间朝觐者提前并礼、短礼晌礼和晡礼，尽可能多做祈祷，并表现出对真主的诉求和谦恭，祈祷时要再三哀求真主，不可对真主是否应答抱有怀疑。

朝觐者必须要在阿拉法特驻留至日落，日落之前不得离开。

驻阿拉法特的时间一直延长至第二天宰牲节日出之前，如果日出之前还没有驻留阿拉法特的话则已经错失了朝觐。

朝觐者必须要确定好阿拉法特的界限，遵从相关标志标识，很多朝觐者疏忽大意，因为不知道哪里是阿拉法特的界限，导致驻留在了阿拉法特界限之外，这种情况下朝觐无效，因为圣训明文已说明朝觐就是驻留阿拉法特。





阿拉法特日落前专注祈祷及经训中的祈祷词

朝觐者在阿拉法特日的最后时刻专注祈祷、念记主词和《古兰经》为圣行，同时应该注重经训中的记主词和祈祷，因为这类念词最全面且尊贵，祈祷时应朝向天房。

经训中有益的祈祷词：

除真主外，绝无应受崇拜的主宰。我们只崇拜他，一切恩惠和恩泽属于他，一切优美的颂词归于他。除真主外，绝无应受崇拜的主宰，我们虔诚拜他，即使不信道者不乐意。

“我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的，在后世也赏赐我们美好的，求你保护我们，免受火狱的刑罚，”

主啊，求你改善我的教门，教门是我一切事务的障护；求你改善我的现世，现世是我生活的基柱；求你改善我的后世，后世是我的归宿。

你使我活着的时候多多行善，求你使死亡成为我罪恶的解脱。

我祈求真主保佑免遭灾难的加剧、苦难的折磨、命运的不幸和敌人的幸灾乐祸。

主啊，我求你保佑我免遭忧虑、悲伤、软弱、懒惰、吝啬、胆怯、负债累累无力偿还和受人压迫。主啊，我求你保佑我勿患麻风病、神经病、癩病及各种绝症。

主啊！我想你祈求今后两世的平安；主啊！我求你恕罪、求你赐我教门坚定，生活美满，家庭康乐，财富平安；主啊！求你替我遮羞，莫让我恐惧；主啊！求你从前后左右及上面保佑我，我以你的尊严求你保佑我免遭脚下的地陷。

主啊！求你饶恕我的过错和无知，以及我事情中的过分和你比我更清楚的罪恶。



主啊！求你饶恕我的认真和嬉戏、故意和无意，以及我所做的一切罪恶。

主啊！求你饶恕我以往的和以后的罪恶，我的隐讳的和公开的罪恶，你是无始的，你是无终的，你是全能于万事的主。

主啊！求你使我办事沉稳，坚定于正道，求你使我感谢你的恩惠、很好的崇拜你；我向你祈求诚实的口舌、健康的心灵，求你赐予我你所知的幸福，求你保佑我免遭你所知的不幸，我祈求你饶恕你所知晓的（我的过错），你确是全知幽玄的主。

先知穆罕默德（愿主赐福安予他）的主啊！求你饶恕我的罪恶，去除我心中的怨愤，保护我免遭灾难的迷误。





6 夜宿穆兹达利法

伊历12月9日阿拉特日日落之后，朝觐者应庄重、稳步前往穆兹达利法，并多念“应召词”，如果方便的话也可疾行。到达穆兹达利法后短礼、并礼昏礼和宵礼拜，念一次外宣礼，两次内宣礼，无论到达时间是昏礼时间还是宵礼时间。如果半夜之前还没能到达穆兹达利法，那么即使没有到达穆兹达利法也要先礼昏礼和宵礼拜，不得推迟礼拜至半夜以后。夜宿穆兹达利法期间没有任何副功拜或其它功修，因为先知（愿主赐福安予他）没有那样做过。普通朝觐者应夜宿穆兹达利法至第二天晨礼后，妇女幼儿老弱病残者夜宿至半夜后可以先行离开，前往米纳。晨礼后，朝觐者站在禁标处，面向天房多记念真主，多念至大词，多祈祷，直至晨光完全照耀。不能前往禁标者可在自己所在地祈祷。有些朝觐者到达穆兹达利法后先不礼拜，而是去捡打石的石子，误以为这是教门规定的，其实这是毫无根据的错误做法。





7 离开穆兹达利法前往米纳

伊历12月10日宰牲节当天，朝觐者在日出前做完祈祷和记主词之后离开穆兹达利法前往米纳，途中多念应召词，到达“穆罕赛尔”山谷（Wadi Mohasser）时疾行快走。

到达米纳后，停止念应召词，然后开始射大石柱（Jamrat Al-Aqaba Al-Kubra），接着依次完成献牲、开戒、正朝的巡游和索法迈尔沃之间的奔走。

这是这些功修最好的完成次序，但也可以根据实际情况提前或推后。



A

射阿格巴大石柱

朝觐者应在离开禁标前往米纳的时候捡上石子，并不一定非要在穆兹达利法捡，甚至在米纳捡也无妨。
按照圣行要捡七颗石子（椰枣核大小或比鹰嘴豆稍大一点），不提倡洗石子，也不得用大石块或鞋子之类的东西射石。
然后一颗一颗地射向阿格巴石柱，每射一颗石子念一遍至大词。
如果方便，最好从山谷腹地射石，使天房在左侧，米纳山谷在右侧，但从其它方向射石也可以。

每个石柱射石七颗



大石柱



中石柱

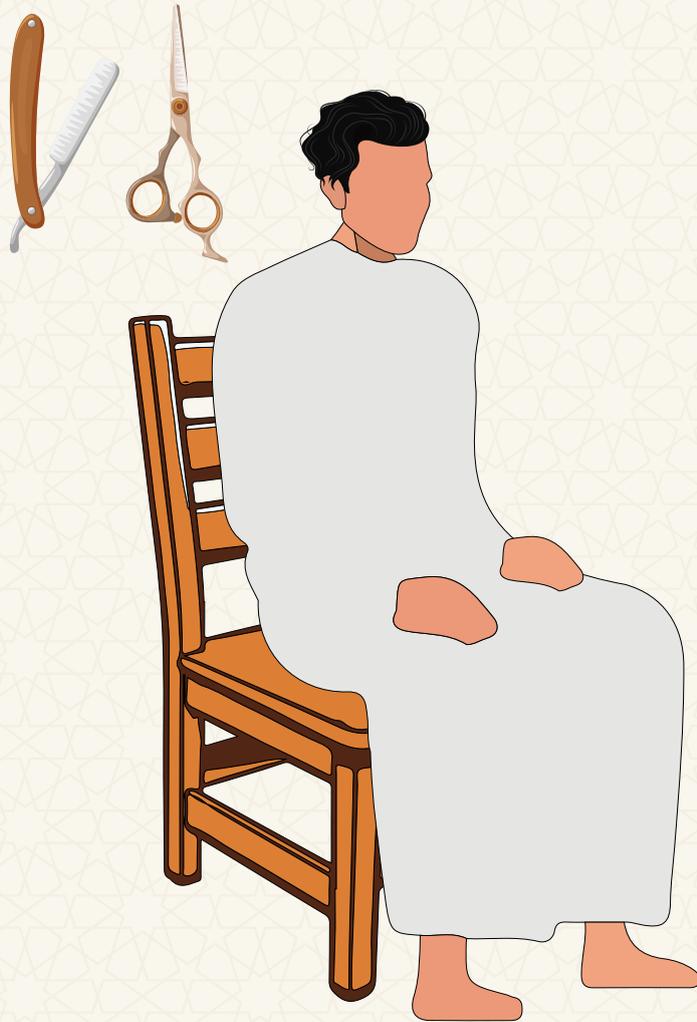


小石柱



③ 剃发或剪短头发

宰杀完献牲的牲畜后就可以开戒了，男性最好剃光头，也可以剪短头发，但无论是剃发还是剪短头发都要包括整个头部。至于女性，则无需剃光头发，而是剪掉指节长度的头发即可，不得剪的太多。





8

初次开戒

射完阿格巴石柱，剃发或剪发后就可以开戒了，除了夫妻同房外，其它受戒期间禁止的事情都变为了许可，可以随意用香、穿普通衣服、剪短毛发、指甲等等。

开戒后清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉。



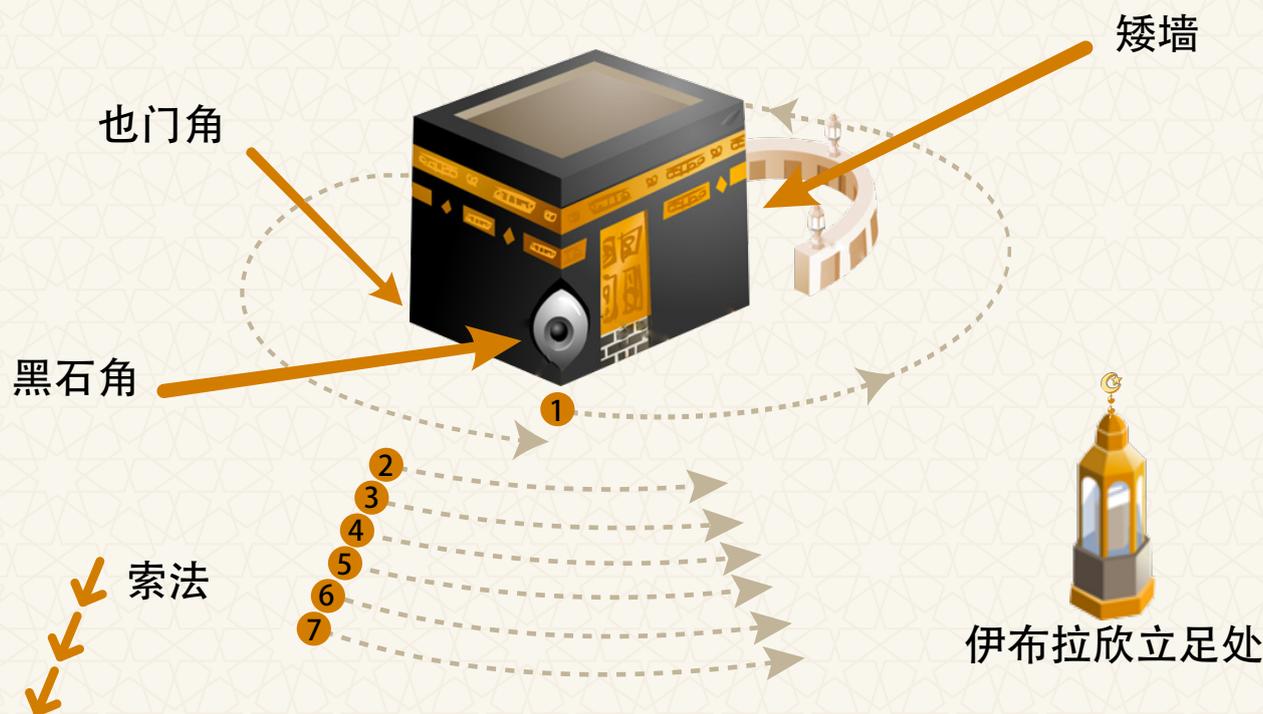


9 正朝的巡游

开戒后朝觐者清洁身体、穿上最好的衣服、用香为可嘉，然后前往禁寺开始正朝的巡游。

此次巡游天房为朝觐功课不可或缺的一项主命。

正朝的巡游跟之前副朝的巡游一样，但无需露出右肩也无需疾行，巡游结束后如果条件允许最好在易卜拉欣立足处后礼两拜礼拜，如果不方便则可在禁寺的任何地方完成。初到的巡游时没有在索法迈尔沃之间奔走者开始正朝的奔走。





10 第二次开戒（开大戒）

正朝的巡游和奔走结束后就可以再次开戒了，此次开戒将容许包括夫妻同房在内的所有禁戒。





11 返回米纳住三天（泰拾里格的日子）

再次开戒后，朝觐者要在当晚返回米纳，并驻留三天三夜。
驻米纳期间每天日偏后要前往打石场依次射三个石柱。
射石时以第一个石柱开始，接连射七颗石子，射每颗石子时都念至大词，结束后面向天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。
接着射第二个石柱，仪式跟第一个石柱一样，结束后面向天房站在石柱左侧多做祈祷词为圣行。
最后射第三个石柱，但是射完后不停留。
第一天和第二天射石结束后，想要离开米纳的人可在日落前先行离开，如果日落前没能离开米纳，那么他必须要在米纳驻留第三晚，并射第三天的石，这也是最好的仪式。
不能亲自前往射石的老弱病残，监护人自己完成射石后可替他们射石。



辞别的巡游

离开米纳后，朝觐者前往麦加，如果想要离开麦加，则需要做辞别的巡游，以便让巡游天房作为他在麦加最后的礼仪。谁无故放弃辞朝，他应在麦加宰一只羊作为罚恕，把肉分散给麦加的穷人们。来例假和有产血的妇女不能辞朝也无妨。

