



ศูนย์เรียนรู้อิสลาม

การพบความหวัง ในความมืดตาและ การอภัยของอัลลอฮ์: ทำความเข้าใจพระนาม At-Tawwab



การพบความหวังในความเมตตาและการอภัยของอัลลอฮ์: ทำความเข้าใจพระนาม At-Tawwab

คุณเคยรู้สึกหลงทางหลังจากเดินผิดทางหรือไม่? ในช่วงเวลาที่คุณตระหนักว่าเส้นทางข้างหน้าไม่ชัดเจน อะไรเป็นสิ่งที่ผลักดันให้คุณเปลี่ยนทิศทางและกลับไปสู่ทางที่ถูกต้อง?

ความต้องการที่จะแก้ไขเส้นทาง กลับคืนสู่ทางที่ถูกต้อง และท้ายที่สุดได้พบกับความปลอดภัยและความมั่นคง เป็นประสบการณ์ที่ฝังลึกอยู่ในธรรมชาติของมนุษย์ อัลลอฮ์ ด้วยความเมตตาอันไม่มีขอบเขตของพระองค์ ทรงเชิญชวนเราอยู่เสมอให้กลับไปหาพระองค์ เพื่อพบกับที่พำนักที่มั่นคงและไว้วางใจได้ การชี้นำ ความสงบ และความสบายใจ

หนึ่งในพระนามอันงดงามของอัลลอฮ์คือ At-Tawwab ซึ่งมักแปลว่า “ผู้ทรงรับการกลับเนื้อกลับตัว” หรือ “ผู้ทรงรับการกลับคืนอยู่เสมอ” อย่างไรก็ตาม คำแปลสั้น ๆ ไม่สามารถถ่ายทอดความหมายอันลึกซึ้งของพระนามนี้ได้ทั้งหมด เพื่อที่จะเข้าใจ At-Tawwab อย่างแท้จริง เราจำเป็นต้องศึกษาให้ลึกลงไป ต่อไปนี้คือเจ็ดประเด็นที่จะช่วยให้เราเข้าใจมากขึ้น



1. อัลลอฮ์ทรงเชิญชวนเราให้กลับไปหาพระองค์อยู่เสมอ

ในอัลกุรอาน อัลลอฮ์ทรงเชิญชวนเราอย่างต่อเนื่องให้กลับไปหาพระองค์

“อัลลอฮ์ทรงเรียกร้องสู่ดَارุสสลาม (บ้านแห่งสันติ)

และพระองค์ทรงชี้นำผู้ที่พระองค์ทรงประสงค์ไปสู่ทางอันเที่ยงตรง”

(อัลกุรอาน 10:25)

คำเชิญนี้คือการเรียกร้องให้เราละทิ้งทุกสิ่งที่ทำให้เราออกแวกและหลงทาง และให้พบกับความสงบและความปลอดภัยในการอยู่ใกล้พระองค์ เป็นคำเชิญให้หันออกจากสิ่งอื่นทั้งหมด แล้วกลับไปหาพระองค์

อัลลอฮ์ทรงวางความปรารถนาไว้ในหัวใจของเรา และทรงชี้นำเราไปสู่เส้นทางที่ถูกต้อง หากเราตอบรับคำเชิญนี้ด้วยการหันกลับไปหาพระองค์ พระองค์ก็ทรงห็นมาหาเราด้วยพระกรุณา

“และอัลลอฮ์ทรงประสงค์ที่จะห็นมาหาพวกเจ้าด้วยพระกรุณา

แต่บรรดาผู้ที่ติดตามอารมณ์ไฟต่ำของตนต้องการให้พวกเจ้าเบี่ยงเบนออกจากทางที่ถูกต้องอย่างสิ้นเชิง”

(อัลกุรอาน 4:27)



2. อัลลอฮ์ทรงทำให้การกลับไปหาพระองค์เป็นเรื่องง่ายสำหรับเรา

At-Tawwab มาจากรากศัพท์ภาษาอาหรับ ta-waw-ba
ซึ่งหมายถึง “การกลับคืน”

พระนามนี้มีความหมายกว้าง ๆ สอนประการ
โดยความหมายแรกมักถูกเข้าใจผิด

อัลลอฮ์ทรงหันมาหาบ่าวของพระองค์อยู่เสมอครั้งแล้วครั้งเล่า

พระองค์ทรงทำให้เราสามารถกลับเนื้อกลับตัวได้

ลองนึกถึงช่วงเวลาที่คุณรู้สึกเสียใจอย่างแท้จริงหลังจากทำสิ่งผิด นั่นเป็นส่วน
หนึ่งของพระเมตตาของ At-Tawwab

หรือช่วงเวลาที่คุณอัลลอฮ์ทรงนำใครบางคนเข้ามาในชีวิตของคุณเพื่อสนับสนุนให้
คุณทำความดี รวมถึงช่วงเวลาแห่งความยากลำบากที่เตือนให้คุณละทิ้งนิสัย
บางอย่างและกลับไปหาพระองค์

ทั้งหมดนี้เป็นตัวอย่างของการปรากฏของความหมายแห่ง At-Tawwab ใน
ชีวิตของเรา เป็นช่วงเวลาที่คุณอัลลอฮ์ทรงหันมาหาเราด้วยพระเมตตา และเตือน
เราว่าประตูของพระองค์เปิดอยู่เสมอ



3. การกลับเนื้อกลับตัวคือ ความปรารถนาที่จะแก้ไขสิ่งที่เราทำผิด

ในอัลกุรอาน อัลลอฮ์ทรงสั่งเราอยู่ครั้งแล้วครั้งเล่าให้กลับไปหาพระองค์
“โอ้บรรดาผู้ศรัทธาเอ๋ย จงกลับเนื้อกลับตัวต่ออัลลอฮ์ด้วยการกลับเนื้อกลับ
ตัวอย่างจริงใจ”
(อัลกุรอาน 66:8)

การกลับเนื้อกลับตัวเกี่ยวข้องกับการคืนดีและการแก้ไขสิ่งต่าง ๆ ให้ถูกต้อง
ทั้งระหว่างคุณกับพระผู้สร้าง และระหว่างคุณกับสิ่งที่พระองค์ทรงสร้าง
มันประกอบด้วยความรู้สึกเสียใจ ความปรารถนาที่จะได้รับการอภัย และความ
ตั้งใจอย่างจริงใจที่จะหลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้อัลลอฮ์ไม่พอพระทัยหรือทำร้ายผู้อื่น
ไม่มีใครในพวกเราที่ไม่ต้องการ *talabbah* เพราะธรรมชาติของมนุษย์ทำให้เรา
ทุกคนสามารถพลาดและทำผิดได้อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้
อย่างไรก็ตาม อัลกุรอานทำให้เรามั่นใจว่าอัลลอฮ์ทรงพร้อมที่จะรับการกลับคืน
ของเรา

ในซูเราะฮ์อัซซุรอ อัลลอฮ์ตรัสว่า:

“และพระองค์คือผู้ทรงรับการกลับเนื้อกลับตัวจากบ่าวของพระองค์
และทรงอภัยความผิดทั้งหลาย และพระองค์ทรงรู้สิ่งที่พวกเจ้ากระทำ”
(อัลกุรอาน 42:25)

อัลลอฮ์ทรงรู้การกระทำของเราอย่างสมบูรณ์

และด้วยพระปรีชาญาณของพระองค์

พระองค์ทรงทำให้เรารู้สึกเสียใจ

และทรงเปิดทางให้เรากลับไปหาพระองค์เพื่อรับการอภัยอีกครั้ง

4. อัลลอฮ์ทรงสอนเราว่าจะกลับเนื้อกลับตัวอย่างไร และทรงพร้อมที่จะรับการกลับเนื้อกลับตัวของเราเสมอ

ความหมายประการที่สองของ At-Tawwab คือ อัลลอฮ์ทรงรับการกลับเนื้อกลับตัวของเราเมื่อเราหันกลับไปหาพระองค์

ลองพิจารณาตัวอย่างของอาดัมและฮาวา บรรพบุรุษของเรา เมื่อชัยฏอนกระซิบล่อลวงพวกเขา และพวกเขากินจากต้นไม้ต้องห้าม ทั้งสองรู้สึกเสียใจอย่างลึกซึ้งทันที

อัลลอฮ์ทรงทำให้พวกเขารู้สึกสำนึกผิด และจากพระเมตตาของพระองค์ พระองค์ยังทรงสอนพวกเขาว่าจะกลับเนื้อกลับตัวจากความผิดนั้นอย่างไร:

“พระเจ้าของเรา เราได้กรรมต่อตัวของเราเอง และหากพระองค์ไม่ทรงอภัยแก่เราและไม่ทรงเมตตาเรา แน่อนเราจะเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ขาดทุน”
(อัลกุรอาน 7:23)

ถ้อยคำเหล่านี้ได้รับการสอนแก่พวกเขาโดย At-Tawwab, Ar-Raheem

5. การที่พระองค์ทรงพร้อมรับการกลับ บเนือกลับตัวและพระเมตตาของพระองค์ดำเนินไปด้วยกัน

พระนาม At-Tawwab ปรากฏในอัลกุรอานสิบเอ็ดครั้ง และเก้าครั้งใน
จำนวนนั้นปรากฏคู่กับพระนาม Ar-Raheem
สิ่งนี้ทำให้เราเข้าใจว่าอัลลอฮ์ไม่ได้เพียวทรงห็นมาหาเราเท่านั้น แต่พระองค์ยัง
ทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตาต่อเราอยู่เสมอ

การกลับไปหาพระองค์แตกต่างจากการเข้าไปหาคนที่เราเคยทำผิด แม้ว่าเราจะ
ขอโทษแล้ว บุคคลนั้นอาจยังคงมีความโกรธหรือความขุ่นเคืองต่อเรา
แต่อัลลอฮ์ไม่ได้ทรงปฏิบัติต่อเราเหมือนที่มนุษย์ปฏิบัติต่อกัน พระองค์ไม่ทรง
เปื้อน่ายเรา และไม่ทรงจำกัดจำนวนโอกาสที่เราจะเปลี่ยนแปลงและเริ่มต้นใหม่
ตรงกันข้าม พระองค์ทรงรับการกลับเนือกลับตัวของเรารั้งแล้วครั้งเล่า
และทรงห็นมาหาเราด้วยความรักและพระเมตตาของพระองค์

6. การกลับเนื้อกลับตัวไม่ได้หมายถึง ความว่าทุกอย่างจะง่ายขึ้นทันที

เราอาจคิดว่าเมื่อเราทำ tawbah แล้ว ทุกสิ่งในชีวิตจะง่ายขึ้นทันที เพราะเรา
ได้กลับไปหา At-Tawwab

อย่างไรก็ตาม ด้วยพระปรีชาญาณของอัลลอฮ์ พระองค์อาจยังคงทดสอบเรา
เพราะการทดสอบนั้นอาจเป็นสิ่งที่ทำให้เราเติบโตและพัฒนาตนเอง

สำหรับบางคน อัลลอฮ์ทราบดีว่าพวกเขาไม่สามารถรับมือกับการทดสอบเช่น
นั้นได้ ดังนั้น ด้วย hikmah หรือพระปรีชาญาณของพระองค์ เมื่อพวกเขา
กลับไปหาพระองค์ สิ่งต่าง ๆ อาจง่ายขึ้นทันที

อัลลอฮ์ยังทรงเป็น Al-Hakeem หรือผู้ทรงปรีชาญาณยิ่ง และพระองค์ทรา
รู้ดีที่สุดว่าจะรับ tawbah ของบ่าวของพระองค์อย่างไร

ครั้งหนึ่งในอัลกุรอาน พระนาม At-Tawwab ปรากฏคู่กับ Al-Hakeem
เพื่อเตือนเราว่าการอภัยของพระองค์ดำเนินควบคู่ไปกับพระปรีชาญาณอันไม่มี
ขอบเขตของพระองค์

“หากมิใช่เพราะความโปรดปรานและพระเมตตาของอัลลอฮ์ที่มีต่อพวกเจ้า
และหากอัลลอฮ์มิได้ทรงเป็นผู้รับการกลับเนื้อกลับตัว ผู้ทรงปรีชาญาณยิ่ง
พวกเจ้าคงได้รับความทุกข์อย่างมาก”
(อัลกุรอาน 24:10)

7. Tawbah คือเส้นทางแห่งการชำระตนอย่างต่อเนื่อง

อัลลอฮ์ไม่ได้เพียวสนับสนุนหรือสั่งให้เรากลับไปหาพระองค์ด้วยการกลับเนื้อกลับตัว แต่พระองค์ยังทรงบอกเราว่าพระองค์ทรงรักผู้ที่กลับเนื้อกลับตัว

“แท้จริงอัลลอฮ์ทรงรักบรรดาผู้ที่กลับเนื้อกลับตัวอยู่เสมอ
และทรงรักบรรดาผู้ที่ชำระตนให้บริสุทธิ์”

(อัลกุรอาน 2:222)

Tawbah เป็นวิธีที่อัลลอฮ์ทรงประทานให้เราเพื่อชำระตนเราอย่างสม่ำเสมอและลบล้างความผิดของเรา

ท่านนบี ﷺ ยกตัวอย่างชายคนหนึ่งที่ดินทางเข้าไปในทะเลทรายพร้อมอูฐที่บรรทุกเสบียงทั้งหมดของเขา

เขาหนีไป และเมื่อตื่นขึ้นกลับพบว่าอูฐหายไป เขาตกอยู่ในความหวาดกลัวและมั่นใจว่าความตายกำลังใกล้เข้ามา

ด้วยความเหนื่อยล้าและอารมณ์ที่ท่วมท้น เขากลับไปนอนอีกครั้ง แต่เมื่อตื่นขึ้น เขาพบว่าอูฐของเขาเ็นอยู่ตรงหน้า

เมื่อเห็นมัน เขาดีใจอย่างที่สุด ความยินดีในช่วงเวลานั้นแทบไม่สามารถบรรยายออกมาเป็นคำพูดได้

ท่านนบี ﷺ สอนเราว่า อัลลอฮ์ทรงยินดียิ่งกว่านั้นต่อ tawbah ของบ่าวคนหนึ่งขอพระองค์ มากกว่าความยินดีของชายคนนั้นเมื่อได้อูฐกลับคืนมา



ขั้นตอนปฏิบัติเพื่อก้าวไปสู่ tawbah

เราทุกคนต้องการการการกลับเนื้อกลับตัว

ท่านนบีมุฮัมมัด ﷺ ขอการอภัยจากอัลลอฮ์มากกว่าหนึ่งร้อยครั้งต่อวัน

ท่านเคยกล่าวว่า:

“โอ้อัลลอฮ์ โปรดอภัยแก่ฉันและโปรดรับการกลับเนื้อกลับตัวของฉัน แท้จริง
พระองค์คือผู้ทรงรับการกลับคืนอยู่เสมอ ผู้ทรงเมตตาอย่างยิ่ง”

การปฏิบัตินี้เน้นให้เห็นถึงความสำคัญของการกลับไปหาพระองค์อย่างต่อเนื่อง
หากคุณรู้สึกว่ายาลอฮ์กำลังเปิดประตูแห่งการกลับเนื้อกลับตัวให้คุณ จงคว้า
โอกาสนั้นไว้

เริ่มต้นด้วยการขอภัยจากพระองค์ด้วยคำพูดของคุณ และพยายามอย่าง
จริงจังที่จะเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของคุณ

ระบอบที่ยังคงเกิดขึ้นซ้ำ ๆ และค่อย ๆ พยายามกำจัดมัน หากจำเป็น

ให้ขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น

ให้ความสำคัญกับการปฏิบัติหน้าที่ที่อัลลอฮ์ทรงบัญญัติ เช่น การละหมาดห้า
เวลาประจำวัน และจัดวันของคุณโดยยึดหน้าที่เหล่านี้เป็นหลัก
จงจำไว้ว่า

เส้นทางสู่ความสำเร็จและความรอดที่แท้จริงอยู่ในการกลับเนื้อกลับตัว

อัลลอฮ์ทรงยืนยันแก่เราในอัลกุรอานว่า:

“และจงกลับไปยั่วพระเจ้าขอพวกเจ้า และจงยอมจำนนต่อพระองค์
ก่อนที่การลงโทษจะมาตีสพวกเจ้า แล้วพวกเจ้าจะไม่ได้รับการช่วยเหลือ”
(อัลกุรอาน 39:54)

การกลับไปหาอัลลอฮ์ชำระจิตวิญญาณของเรา และทำให้ชีวิตของเรา

สอดคล้องกับคุณค่าที่พระองค์ทรงกำหนดไว้

จงรู้ว่าอัลลอฮ์ At-Tawwab

ทรงพร้อมเสมอที่จะรับการกลับเนื้อกลับตัวของคุณ

ไม่ว่าเราจะหลงออกไปไกลเพียงใด หรือหลงอยู่นานเพียงใด ประตูขอพระองค์
เปิดอยู่เสมอ และพระเมตตาของพระองค์ไม่มีขอบเขต

จงขอการอภัยจากพระองค์ กลับไปหาพระองค์ และค้นพบความสงบและความ
ปลอดภัยที่มีเพียงพระองค์เท่านั้นที่สามารถประทานให้ได้



Thailand

WWW.callingthai.org

جمعية طريق الحرير للتواصل الحضاري

مركز دعوة التاييلنديين

الرياض - حي الريان

جوال +966534114444 الهاتف +966112270607

مصرف الراجحي SA1880000204608015540549



ศูนย์เรียนรู้อิสลาม